

Công Cụ Lập Kế Hoạch Thăm Khám Bác Sĩ

Điền vào nửa trên của mẫu đơn này trước khi quý vị đi thăm khám bác sĩ

Lý do quý vị đã đi thăm khám bác sĩ ngày hôm nay?

Quý vị có thắc mắc gì về thuốc của mình không?

Quý vị muốn thảo luận điều gì khác với bác sĩ của mình trong ngày hôm nay?

Yêu cầu bác sĩ điền vào nửa dưới của mẫu đơn này trong cuộc hẹn khám bệnh của quý vị

Ngày: _____ Chiều cao: ___ Cân nặng: ___ BMI: _____ Huyết áp: _____

Những bước tôi nên làm theo để cải thiện sức khỏe của tôi?

Tôi nên làm điều gì khác cho sức khỏe của mình?

Lịch trình:

- Kiểm tra sức khỏe mắt hàng năm
- Khám răng
- Chụp quang tuyến vú
- Nội soi đại tràng
- Tiêm chủng
- Khác: _____

Lấy hẹn kiểm tra về:

- Chứng nghiện rượu
- Sức khỏe tâm thần
- Mỡ trong máu
- Tiểu đường
- Bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục
- Khác: _____

Thay đổi lối sống:

- Tập thể dục nhiều hơn
- Ăn những thực phẩm lành mạnh
- Cai thuốc lá
- Khác: _____

Có ai làm tổn thương

Có Không

Quý vị có thích những nhân viên

Có Không

Có ai ăn cắp của quý vị không?

Có Không

Chúng ta có cần ôn lại những gì chúng ta đã thảo luận không?

Có Không

