

سرپ په دودیز کاسمیتکس او کورکمن کې

ډیر پېښې پوښتني

د دسمبر 2019 □ 9 اوسمهال شوي

سرپ یو اسماني-خر فلز دي چې په ځمکه کې په فلز وال موادو زېرمو کې موندل کېږي. یو ځل وکنیدل شي، دا په ډیر مختلف لگښتوال او صنعتي محصولاتو کې کارول کېږي.

سرپ په زور رنگ، گانه، د کب نیولو گیر، کارتوسونو، د لوښو جوړولو کاشي، په یو څو نورو محصولاتو کې موندل کېږي. نور بشپړ لیست موندل کیدی شیدلته .

په مې 2019 کې، د اوریگن روغتیايي چارواکي د هندوانو مذهبي دودونو کې کارول شوي ځینې دودیز کاسمیتکس کې موندل شوي خطرناک سرپ کچې په اړه اندېښمن شوي او د مینځني ختیځ، سویلي آسیا او ختیځ افریقا کلتورونو کې د خلکو لخوا اغوستل شوی، او همدا رنگه ځینې کورکمن مصالحه په بهر کې پیرودل شوي.

د اندېښني محصولات

سینډو، کومکوم، ټیکا اورولی

دا روښانه سور- نارنجي پوډر عموماً د هندو مذهبي موخو لپاره کارول کېږي او د سویلي آسیا په شاوخوا ټولنیو کې کارول کېږي. سرپ ځینې وختونه د رنگ روښانه کولو یا د محصول وزن ډیروالي لپاره کارول کېږي.. خلک د لید سره مخ کیدای شي کله چې پوډر چې ممکن سرپ په کې شامل وي په بدن کې د سترگو یا خولې له لارې ننوځي.

روغتیايي چارواکو د برانډونو لاندې سیمه ایز پیروډ شوي سیندور نمونو کې د سرپ لوړ مواد موندلې دي:

- قدیم ویدا
- اکمالات

کوهل

د کاجل، سورما یا سورمیچ په نامه هم پېژندل کېږي، دا تور فلز وال مواد د روحاني، درملو یا کاسمیتیک موخو لپاره په سترگو کې کارول کېږي. دا په دودیز توګه ماشومانو ځوان ماشومانو کې د مذهبي موخو لپاره کارول کېږي. FDA د کوهل په وارداتو بندیز لګولی دی ځکه چې د محصول جوړولو یوه طریقه د معدني

موادو په پوډر کې وره کول دي چې گلینه ورته ویل کیږي — د فلز وال سرپ په نوم هم پېژندل کیږي — او بیا یې د نورو اجزا او سره گډ کوي.

ملتنوماه کاؤنټي په سیمه ییز او بهر کې پیرودل شوي محصولاتو کې سرپ موندلی ، پشمول په برانډونو کې:

- خانگرې هاشمي سورما
- الاسماد الحرمین زم او روز واټر

کورکمن

دا ریښه اکثر د روښانه نارنجي پوډر سره پوښل کیږي، او هره ورځ د سویلي آسیا په پخلی ډولونو، درملو او دودیزو تمرینونو کې کارول کیږي. دا په ټوله نړۍ کې په پراخه کچه کارول کیږي. د سرپ پوډر ځینې وختونه د کورکمن ریښې یا پوډر ته اضافه کیږي چې محصول نور قوي شي او د حشراتو زیان وپوښل شي. خلک بیا د سرپ سره مخ کیږي کله چې دا مصالحه خوړل کیږي. روغتیایي چارواکي د هند یا بنگله دیش څخه راوړل شوي مصالحې په اړه اندیښمن دي، د متحده ایالاتو لوی سوپر مارکیټونو کې د پلور شوي محصولاتو په پرځای.

روغتیایي خطرونه

سرپ څنګه بدن ته ننوځي؟

سرپ بدن ته په دوه غټو لارو کې ننوځي — تیریده یا په کوچني زرو یا دوره کې ساه اخیستل. د زرو تیریدل د ماشومانو لپاره ډیر عام دي ځکه چې دوی اکثر خپل لاسونه یا شیان په خوله کې اچوي. یو لږ عام مخ کیدل د سترګو یا اوبښکو له لارې جذب دي. بدن ورو ورو د وخت په تیریدو سره سرپ له منځه وړي.

د سرپ زهرجن کیدنه څه شي دي؟

د یوې سرپ وینې لوړه شوي کچه — یا د سرپ زهرجن کیدنه — د وینې د هر سرپ ډیسلیټر د 5 یا ډیرو مایکروګرامونو د وینې سرپ کثافت دي. کله چې یو ماشوم د سرپ زهرجن کیدنه ولري، د عامې روغتیا ادارې د کورنۍ سره کار پیلوي چې د سرپ محتمل سرچینه ومومي، سرچینې چمتو چې د ماشوم روغتیا باندې تاثیر کم کړي، او د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکو سره کار وکوي چې تعقیبي د وینې معاینې ترسره کړي چې ډاډ ترلاسه کړي چې د سرپ کچې ټیټې دي.

نښې یې څه دي؟

د سرپ زهرجن کیدنه نښې لیدل تل اسان ندي ترڅو چې د یو کس د وینې سرپ کچه لوړه وي. ناروغان چې د سرپ وینې خورا لوړې کچې لري ممکن د معدې درد ولري، یا په ګوتو، مړوندونو، ښنګرو کې کمزورتیا ولري. د سرپ خورا لوړه کچه کولی شي د ناڅاپه برید لامل شي، د غړي زیان، یې حالی او مرګ.

په لویانو کې سرپ سره مخ کیدل د ویني لوړ فشار لامل کیدی شي، د بندونو او عضلي درد، یا د مزاج گډوډي. ځینې لویان د حافظې ضایع کیدو تجربه کوي، د تمرکز مشکل یا د ښیراز والي اړوند ستونزي.

ماشومان او کوچني ماشومان چې مخ شوي پداسې حال کې چې د دوی میندې امیندواره وي په ځانگړي ډول د خطر سره مخ دي. حتی لږ سرپ کولی شي ماشومان کمزوري زده کوونکي کړي. ماشومان چې د سرپ سره مخ شوي ممکن هیڅ ښکاره روغتیا ونه ښيي یا په چلند کې بدلونونه، نو د سرپ ویني ازموینه یوازینی لار ده که یو کس د سرپ زهرجن کیدنه لري. په نښو کې ممکن قاریدنه، قبضیت، اشتها او وزن له لاسه ورکول، ټیټ انرژي یا ستړی والي.

په ماشومانو کې سرپ ته مخ کیدا لامل کیدی شي:

- د چلند او زده کړې ستونزي.
- د اوریدلو او ویلو سره ستونزي.
- ورو وده او پرمختگ.

خوندي کارول او ضایع کول

زه باید څه وکړم که زه دا محصولات وکارووم؟

که تاسو داسې محصول کاروئ یا کارولی وي چې ممکن د سرپ سره ککړ وي، د سرپ ویني ازمویته ترلاسه کولو په اړه خپل د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي سره خبرې وکړئ. دا د پوهیدو یوازینی لار ده چې تاسو یا یو ماشوم د سرپ سره مخ شوي وي.

زه څنگه کولی شم د سرپ سره ککړ محصول ضایع کړم؟

که تاسو کوم محصول لرئ چې تاسو فکر کوئ ممکن د سرپ غیر محفوظه کچي لري، له ماشومانو څخه یې لرې وساتئ او د کورني نورو خپلو څخه لري وغورځوي. که تاسو د محصول لوی مقدار لرئ (د مثال په توگه، د سندور بشپړه کڅوړه)، د غورځولو څخه مخکې مواد په دوه کڅوړو کې لري وغورځوئ چې د دي سره څوک مخ نشي څوک چې خپلي ځای ته کوي.

دا محصولات په سینک یا تشاب کې مه غورځوي، ځکه چې دا ممکن د اوبو سطح او د څښاک اوبو سرچینې ککړ کړي.

زه د دې ځانگړي محصول کارولو اړتیا احساسوم. زه څنگه کولی شم په خوندي ډول وکړم؟
که چیرې د سیندور یا کوهل په څیر یو محصول د سرپ ککړ وي، روغتیایي چارواکي سپارښتنه کوي چې دا له ماشومانو لرې وساتي او که تاسو امیندواره یې نو دا مه کاروئ. که نه، لویان ممکن وکولی شي د سرپ ککړ محصول کارولو ته دوام ورکړي که دوی پام وکړي چې دا محصول له خپلو سترگو او خولې څخه لرې وساتي، او د محصول د لمس کولو وروسته خپل لاسونه ومینځي.

د محصولاتو لپاره چې معمولا د سترگو شاوخوا کارول کیږي، نو هغه محصولات وگرئ چې په امریکه، کاناډا، یا اروپا کې جوړ شوي یې یا "د سرپ څخه پاک" لیبل لري. ټول کاسمیټیکس په منظم ډول د سرپ لپاره نه ازمول کیږي، مگر د دې لیبلونو سره محصولات ممکن خوندي وي.

ازموینه

د چا باید ازموینه وشي که چیرې مور دا محصولات کاروو؟
امیندواري ښځې او د هر عمر ماشومان څوک چې دا محصولات کاروي باید د سرپ ویني ازمینه ترلاسه کړي.

عموما، د سرپ سره مخ کیدو لپاره د ازمویني لپاره تر ټولو ښه وخت د 1 کال عمر او 2 کالو عمر دي. هغه ماشومان چې له 6 کالو څخه کم عمر لري د سرپ سره مخ کیدو ډیر خطر لري، نو د دې عمر هر ماشوم د سرپ ویني ازمویني پرته باید ازموینه یې وشي.

که د کورنۍ غړي د سرپ په اړه اندیښمن وي، نو د سرپ ویني ازمویني لپاره د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي څخه غوښتنه وکړئ. تاسو کولی شئ خپل ماشوم یو وریا [سرپ ازمویني کلینیک ته هم راوړئ](#).

زه څنگه کولی شم په خپل کور کې د یو محصول ازموینه وکړم؟
کورنۍ کولی شي د محلي هارډویر پلورنځي څخه ارزانه د سرپ ازموینه واخلي. مگر دا ازموینه د محصولاتو باندې د نرم سطحو سره تر ټولو ښه کار کوي لکه د لوبو شیان، لوبڼي او د رنګ چیپونه. دا د پوډر ازمولو لپاره خورا ستونزمن کیدی شي، په ځانگړي توګه هغه چې سور یا تور وي.

د کاسمیټیک محصول ازمویني غوره لاره دا ده چې دا د نیشنل لید لیبارټري اکریدیشن پروګرام [لیست کې یو لایبراتور ته واستول شي](#). پایلې باید په احتیاط سره وارزول شي. ځینې لایبراتورونه ممکن د 20 ppm له دي څخه ډیر د راپور ورکولو حدونه ولري، کوم چې د تعین کولو لپاره کافی ټیټ نه دي که چیرې کاسمیټیک د فیدرل فوډ اینډ ډرګ ایډمنیستریشن 10 ppm سپارښتنه شوي حد څخه لږ ولري.

هر خواړه يا مصالحه چې ممکن سرپ ولري بايد د خواړو لابراتوار ته واستول شي. د نمونې ليرلو څخه مخکې، لابراتوار سره اړيکه ونيسئ چې ډاډ ترلاسه شي چې دا کولی شي محصول د سرپ لپاره وزاموي.

د سرپ لپاره د مصالحي يا پوډر ازمويې په اړه پوښتنو لپاره [ملتنوماه کاؤنټي ليدلاين سره اړيکه ونيسئ](#) په 503-988-4000.

اقدام وکړئ

حکومت د دې محصولاتو څخه د سرپ سره مخ کيدو د مخنيوي لپاره څه کوي؟ اوسمهال، دولت او سيمه ايز حکومتونه نه پوهيږي چې دا څومره محصولات په اوريگون کې پلورل کيږي.

FDA د دې محصولاتو وارداتو پلټولو او بندولو واک لري. د اوريگون روغتيا واک او سيمه ييز روغتيا اداري د FDA سره کار کوي چې په سيمه ييز پلورنځيو کې موندل شوي غير محفوظ محصولات وپلټي. روغتيايي چارواکي د کورنيو او ټولنو سره هم کار کوي څوک چې د دې محصولاتو لخوا اغيزمن شوي.

FDA په محصولاتو کې د سرپ موادو اعظمي حد برابرې لکه په هر مليون کې د 10 برخو سيندور او کوهل. په مصالحه کې د سرپ لپاره هيڅ FDA ټاکل شوی مقرراتي حد يا سپارښتنه شتون نلري؛ مگر FDA پلټنه پيل کوي او ممکن [د ماشومانو په هر مليون کې 1 برخي لخوا مصرف لپاره](#) هدف شوي هر محصول واردول بند کړي.

که څه هم FDA د محصولاتو لپاره د منلو وړ کچې ټاکي، د ځوانانو ماشومانو يا اميندواره ميرمنو لپاره د سرپ سره د مخ کيدو خوندي کچه شتون نلري.

د کلتوري مشخص سرپ محصولاتو شاوخوا د کاؤنټي کار ښه خبرولو لپاره، ملتنوماه کاؤنټي د کلتوري مشخص رسيدلو ته دوام ورکوي او د 2020 په پيل کې د ټولني خبري اتري ترسره کوي. هغه څوک چې گډون ته ليواله دي کولی شي د جوډي تان سره اړيکه ونيسي په judy.tan@multco.us يا [زنګ ووهي](#) په 503-988-9416.

نور زده کړئ

- [واشننگټن کاؤنټي هيلټ کير ريسورس لاین](#): 503-846-8851
- [ملتنوماه کاؤنټي ليدلاين](#): ښوونه، مشوره، او سرچينې 503-988-4000
- [د اوريگون روغتيا واک](#): د سرپ زهرجن کيدني زده کړي او مقررات
- [نيويارک سيټي](#): به گڼو ژبو کې د سرپ په اړه زده کړه او رسيدل
- [د مينيسوتا روغتيا اداره](#): په گڼو ژبو کې د سرپ په اړه فيکټ شپټونه او بروشري

- د ناروغيو کنترول او مخنيوي لپاره مرکزونه: د ماشومتوب د سرپ زهرجن کيدني مخنيوي
- د خوارو او درملو اداره: خواره، د خوارو لوبني، د خوارو اړوند، بڼه اضافي مواد، او کاسميټيکس