



Puntos para hablar con las familias: Why Every Day Matters

Ayudar a las familias a comprender la razón por la que la asistencia escolar es importante para así mejorar la asistencia. Consulte estos puntos para tener conversaciones productivas acerca de la asistencia escolar de un hijo. Mantenga todos los debates acerca de la asistencia escolar para que sean útiles, constructivos y que se concentran en encontrar las soluciones.

La buena asistencia escolar es un buen hábito que ayuda a los niños a ir bien en la escuela.

- Los niños quizás sufran a nivel académico si se pierden el 10% del año escolar. (Esto son 14 días para los distritos que tienen un horario de cuatro días y son 18 días para los distritos que cuentan con un horario de cinco días). Eso puede suceder antes de lo previsto; incluso cuando uno falta tan solo un día cada dos semanas.
- No importa si estas ausencias son justificadas o no. Todas ellas representan pérdida de tiempo en el salón de clases y una oportunidad perdida para aprender.
- En Preescolar es un buen momento para empezar a construir un hábito de buena asistencia. De hecho, los estudios demuestran que cuando hay baja asistencia en el centro preescolar, eso predice absentismo en los años posteriores.
- La asistencia es importante tanto en el jardín de infancia como en los años posteriores. Los estudios demuestran que muchos niños que se pierden demasiados días en el kínder o jardín de infancia y también en el primer año quizás tengan problemas a nivel académico en los años posteriores. A menudo tienen problemas para dominar la lectura al final del tercer año.
- Para cuando están en la escuela secundaria y en la escuela preparatoria, las ausencias crónicas son una fuerte señal de advertencia que, si no reciben apoyo, los alumnos están en riesgo de abandonar la escuela.
- Cuando hay demasiados alumnos ausentes eso puede afectar a la clase entera, lo que hace que la instrucción académica sea más lenta.



Consejos para mejorar la asistencia de su hijo:

- Evite periodos vacacionales extensos que requieran que sus hijos falten a la escuela. Trate de ir de vacaciones solo cuando no hay escuela.
- Trate de programar las citas de atención médica preventiva los días que no hay escuela o por las tardes.
- Para los niños más pequeños, establezca una rutina regular para irse a dormir y una rutina por la mañana. Necesitan de 9 a 11 horas de sueño.
- Algo que es útil es cuando se tiene preparada la mochila y la ropa la noche anterior.
- Para niños de mayor edad, ayude a establecer rutinas de tareas escolares y la rutina para irse a dormir que permita de ocho horas y media a nueve horas y media de sueño. Asegúrese de que cuando se apagan las luces, también apaguen los teléfonos celulares, video juegos y computadoras. Considere mantener los aparatos de tecnología en otra habitación por la noche.
- Conozca a los maestros y administradores. Con los niños más pequeños, presente a su hijo a los maestros antes del comienzo de la escuela y manténgase en contacto con los maestros. Para los alumnos de mayor edad, los funcionarios de la escuela pueden ayudarle a mantenerse al tanto del progreso académico y de los contactos a nivel social de ellos para garantizar así que su hijo está progresando como debe.
- Establezca pautas claras. Demuestre que a usted le importa la asistencia escolar y que usted no va a permitir una ausencia a menos que alguien esté verdaderamente enfermo.
- No les pida a los alumnos de mayor edad que le ayuden con el cuidado infantil ni con los mandados de la casa que pudieran interferir con su escuela.
- Usted puede acudir a la escuela si precisa ayuda. Las escuelas pueden conectarlo con los recursos de la comunidad y ayudarle a encontrar soluciones.
- Visite 211info.org para descubrir los recursos de la comunidad.
- Utilice el rastreador de asistencia, proporcionado en el sitio web Every Day Matters.

