

سرب در لوازم آرایشی سنتی و زردچوبه سؤالات رایج به روز شده در 9 دسامبر، 2019

سرب فلزی آبی خاکستری است که در کانسارهای طبیعی در زمین یافت می‌شود. این ماده بعد از استخراج، در بسیاری از محصولات مصرفی و صنعتی مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد.

سرب از جمله در محصولات نظیر رنگ‌های قدیمی، جواهرات، چوب ماهی‌گیری، گلوله‌ها، باتری‌ها و لعاب سفال یافت می‌شود. لیست کامل‌تر را می‌توان در [اینجا](#) مشاهده کرد.

مسئولان بهداشت اورگان در پاییز 2019 نسبت به مقادیر خطرناک سرب موجود در برخی از لوازم آرایشی سنتی مورد استفاده در آیین‌های هندو و مردمان فرهنگ‌های خاور میانه، جنوب آسیا و آفریقای شرقی و همچنین برخی از ادویه جات حاوی زردچوبه خریداری شده از کشورهای خارجی نگران شدند.

محصولات مورد نظر

سیندور، کوم کوم، تیکا و روی

این پودرهای روشن قرمز-نارنجی به‌طور رایج دارای کاربردهای آیینی در دین هندو بوده و در میان جوامع جنوب آسیا استفاده می‌شوند. سرب گاهی برای روشن کردن رنگ یا افزایش وزن محصول استفاده می‌شود. وقتی پودرهای حاوی سرب از طریق چشم یا دهان وارد بدن شود، امکان دارد افراد در معرض سرب قرار گیرند.

مسئولان بهداشت سرب زیادی را در نمونه‌های سیندور خریداری شده از برندهای زیر کشف کرده‌اند:

- Ancient Veda
- Divine Supplies

Kohl

این ماده معدنی سیاه که با نام کحل، سرمه یا سورمه هم شناخته می‌شود برای مقاصد آیینی، پزشکی یا آرایشی روی چشمان استفاده می‌شود. همچنین به‌طور سنتی و جهت کاربردهای دینی برای نوزادان و خردسالان مورد استفاده قرار می‌گیرد. سازمان غذا و دارو (FDA) واردات کحل یا سرمه را ممنوع کرده زیرا یکی از راه‌های تهیه این محصول آسیاب کردن یک ماده معدنی به نام سرب معدنی— که به آن سنگ سرب هم می‌گویند— و تبدیل آن به پودر و سپس ترکیب کردن آن با عناصر دیگر است.

مسئولان ناحیه مولتنومه در محصولات بومی و خارجی خریداری شده از جمله در برندهای زیر، سرب پیدا کرده‌اند:

- Hashmi Surma Special
- Al-Asmad Alharmain Zam Zam & Rose Water

زردچوبه

اغلب پودر نارنجی روشنی روی این ریشه را پوشانده و به صورت روزانه در آشپزی، طب و آیین‌های سنتی جنوب آسیا استفاده می‌شود. به صورت گسترده در سرتاسر جهان مورد استفاده قرار گرفته است. گاهی اوقات پودر سرب به ریشه یا پودر زردچوبه اضافه می‌شود تا رنگ محصول درخشان‌تر شود و آسیب ناشی از حشرات را بپوشاند. در نتیجه وقتی این ادویه خورده می‌شود افراد در معرض سرب قرار می‌گیرند. مسئولان بهداشت نسبت به ادویه‌جات وارداتی از هند یا بنگلادش بیشتر نگران هستند تا محصولاتی که در سوپرمارکت‌های اصلی ایالات متحده فروخته می‌شوند.

خطرات بهداشتی

سرب چطور وارد بدن می‌شود؟

سرب از دو راه اصلی—قورت دادن یا تنفس ذرات ریز یا گردوخاک—وارد بدن می‌شود. قورت دادن ذرات در کودکان رایج‌تر است چون اغلب دستان خود یا اشیاء را در دهان خود می‌گذارند. روش مواجهه دیگری که کمتر رواج دارد، جذب از طریق چشمان یا اشک است. بدن در طول زمان و به آهستگی سرب را دفع می‌کند.

مسمومیت با سرب چیست؟

مقدار زیاد سرب در خون—یا مسمومیت با سرب—غلظت سرب در خون به میزان 5 میکروگرم در هر دسی لیتر یا بیشتر است. وقتی کودکی دچار مسمومیت سرب می‌شود، ادارات بهداشت عمومی برای یافتن منبع احتمالی سرب با خانواده همکاری می‌کنند، منابعی را برای به حداقل رساندن تأثیر آن بر سلامت کودک ارائه می‌کنند و با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی همکاری می‌کنند تا آزمایش‌های خون پیگیری برای اطمینان از کاهش میزان سرب انجام شود.

علائم آن چیست؟

تشخیص علائم مسمومیت سرب همیشه آسان نیست مگر اینکه میزان سرب خون فرد بسیار بالا باشد. بیماران دارای میزان سرب خون بسیار بالا ممکن است دل درد، ضعف در انگشتان، کمر و قوزک پا داشته باشند. مقادیر بسیار زیاد سرب ممکن است باعث تشنج، آسیب دیدن اندام‌ها، کما و مرگ شود.

مواجهه بزرگسالان با این ماده باعث فشار خون بالا، درد مفاصل و ماهیچه یا اختلالات خلقی می‌شود. برخی از بزرگسالان اختلال حافظه، دشواری در تمرکز کردن یا مشکلات مربوط به باروری را تجربه می‌کنند.

کودکان و نوزادانی که مادرشان در دوران بارداری در معرض سرب بوده، بیشتر در خطر هستند. حتی مقدار کمی سرب نیز می‌تواند باعث می‌شود کودکان دیرآموز شوند. کودکانی که در معرض سرب هستند ممکن است هیچ‌گونه تغییرات مشهودی از نظر سلامت یا رفتار از خود نشان ندهند، در نتیجه آزمایش سرب خون تنها راه تشخیص این موضوع است که آیا شخص دچار مسمومیت سرب است یا خیر. علائم آن شامل تحریک‌پذیری، یبوست، از دست دادن اشتها و کاهش وزن، انرژی کم یا خستگی مفرط است.

مواجهه کودکان با سرب می‌تواند به موارد زیر منجر شود:

- مشکلات رفتاری و یادگیری.
- مشکلات شنوایی و گفتاری.
- کاهش میزان رشد و پرورش.

استفاده و دور انداختن ایمن

اگر از این محصولات استفاده می‌کنم باید چه کاری انجام دهم؟
اگر از محصولی استفاده می‌کنید یا کرده‌اید که ممکن است آلوده به سرب باشد، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود درباره انجام آزمایش سرب خون صحبت کنید. این تنها راهی است که مشخص می‌شود آیا خودتان یا فرزندتان در معرض سرب بوده‌اید یا خیر.

چطور محصول دارای سرب را به‌طور ایمن دور بیندازم؟

اگر محصولی دارید که فکر می‌کنید ممکن است مقادیر نایمی سرب داشته باشد، آن را از دسترس کودکان دور نگهدارید و به همراه سایر زباله‌های خانوار دور بیندازید. اگر مقدار زیادی از آن محصول را در اختیار دارید (برای مثال، یک کیسه کامل سیندور)، قبل از دور انداختن یک کیسه دیگر روی آن بکشید تا فردی که زباله را جمع‌آوری می‌کند در تماس با سرب قرار نگیرد.

این محصولات را در سینک یا توالت خالی نکنید، زیرا ممکن است آب‌های سطحی یا منابع آب آشامیدنی را آلوده کند.

حس می‌کنم باید از این محصول خاص استفاده کنم. چطور این کار را انجام بدهم بدون اینکه خطری داشته باشد؟
اگر محصولی مثل سیندور یا سرمه دارای سرب باشد، مسئولان بهداشت توصیه می‌کنند آن را از دسترس کودکان دور نگهدارید و در زمان بارداری از آن استفاده نکنید. بجز در این موارد، بزرگسالان می‌توانند با مراقبت و دورنگهداشتن محصول از چشمان و دهان خود و شستن دستانشان بعد از لمس محصول، همچنان از آن استفاده کنند.

در مورد محصولاتی که به‌صورت معمول دور چشم استفاده می‌شوند، از محصولات ساخت ایالات متحده، کانادا یا اروپا یا محصولات دارای برچسب "فاقد سرب" استفاده کنید. آزمایش سرب به‌طور معمول برای تمام لوازم آرایشی انجام نمی‌شود، اما محصولات دارای این برچسب ایمن‌تر هستند.

آزمایش کردن

اگر از این محصولات استفاده کنیم چه کسانی باید آزمایش شوند؟
زنان باردار و کودکان با هر سنی که از این محصولات استفاده می‌کنند باید آزمایش سرب خون بدهند.

به‌طور کلی، بهترین زمان انجام آزمایش مواجهه با سرب سن 1 و 2 سالگی است. کودکان کمتر از 6 سال در معرض بیشترین خطر آلودگی سرب هستند، بنابراین آن دسته از کودکان در این سن که آزمایش سرب خون نداده‌اند باید آزمایش بدهند.

اگر اعضای خانواده نگران سرب هستند، از ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی بخواهید آزمایش سرب خون انجام دهد. همچنین می‌توانید کودک خود را به [کلینیک غربالگری رایگان سرب](#) بیاورید.

چطور می‌توانم محصولی را در خانه خودم آزمایش کنم؟

خانواده‌ها می‌توانند از مغازه ابزارفروشی محله یک وسیله آزمایش سرب ارزان خریداری کنند. اما این آزمایش برای محصولات دارای سطح صاف مثل اسباب بازی، ظروف سفالی و تراشه‌های نقاشی بهترین عملکرد را دارد. آزمایش کردن پودرها، مخصوصاً پودرهای قرمز یا سیاه دشوارتر است.

بهترین راه آزمایش یک محصول آرایشی ارسال آن به یکی از آزمایشگاه‌های مندرج در فهرست [برنامه ملی اعتبارسنجی آزمایشگاه سرب](#) است. نتایج باید با دقت بررسی شود. ممکن است برخی آزمایشگاه‌ها دارای محدودیت گزارش دادن به میزان 20 قسمت در میلیون یا بیشتر باشند و در نتیجه این مقدار برای تعیین این موضوع که آیا محصولات آرایشی دارای میزان سرب کمتری نسبت به حد توصیه شده 10 قسمت در میلیون توسط سازمان غذا و دارو (FDA) هستند یا خیر کفایت نمی‌کند.

هر غذا یا ادویه‌ای که ممکن است سرب داشته باشد باید به آزمایشگاه مواد غذایی ارسال شود. قبل از ارسال نمونه، با آزمایشگاه تماس بگیرید تا مطمئن شوید که می‌تواند سرب موجود در محصول را آزمایش کند یا خیر.

برای طرح سؤالات مربوط به آزمایش سرب ادویه‌جات یا پودرها با [خط ویژه ناحیه مولتنومه](#) به شماره 503-988-4000 تماس بگیرید.

اقدام کردن

دولت برای پیشگیری از مواجهه بیشتر با سرب ناشی از این محصولات چه اقداماتی انجام می‌دهد؟ در حال حاضر، دولت‌های ایالتی و محلی نمی‌دانند چه تعداد محصول از این نوع در اورگان فروخته می‌شود.

سازمان غذا و دارو (FDA) اجازه بازرسی و توقف واردات این محصولات را دارد. اداره بهداشت اورگان و ادارات محلی بهداشت برای بازرسی محصولات نایمن موجود در مغازه‌های محلی با سازمان غذا و دارو (FDA) همکاری می‌کنند. مسئولان بهداشت نیز با خانواده‌ها و جوامعی که توسط این محصولات آلوده شده‌اند همکاری می‌کنند.

سازمان غذا و دارو (FDA) حداکثر مقدار سرب این محصولات مثل سیندور و سرمه را 10 قسمت در میلیون تعیین کرده است. سازمان غذا و دارو (FDA) حد یا توصیه قانونی برای میزان سرب در ادویه جات ندارد؛ اما سازمان غذا و دارو (FDA) [تحقیقاتی](#) را شروع کرده و ممکن است واردات محصولات مخصوص کودکان دارای 1. قسمت در میلیون را ممنوع کند.

حتی اگر سازمان غذا و دارو (FDA) مقادیر قابل قبول را برای این محصولات مشخص کند، هیچ مقدار "ایمنی" از مواجهه با سرب برای خردسالان یا زنان باردار وجود ندارد.

برای اطلاع‌رسانی بیشتر در مورد کارهای ناحیه درباره محصولات دارای سرب مختص به فرهنگ‌ها، ناحیه مولتنومه کمک‌رسانی مختص به فرهنگ را ادامه می‌دهد و گفتگوهای جمعی را در اوایل 2020 برگزار خواهد کرد. افراد علاقمند به شرکت می‌توانند با جودی تان به آدرس ایمیل judy.tan@multco.us یا شماره تلفن 503-988-9416 تماس بگیرند.

کسب اطلاعات بیشتر

- [ناحیه واشنگتن](#) خط منبع مراقبت‌های بهداشتی: 503-846-8851
- [خط ویژه ناحیه مولتنومه](#): آموزش، توصیه و منابع 503-988-4000
- [اداره بهداشت اورگان](#): آموزش و مقررات مربوط به مسمومیت سرب
- [شهر نیویورک](#): آموزش و کمک‌رسانی در زمینه سرب به چند زبان
- [اداره بهداشت مینه‌سوتا](#): بروشورها و برگه‌های حاوی اطلاعات سرب به چندین زبان
- [مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری](#): پیشگیری از مسمومیت سرب در کودکان

- [سازمان غذا و دارو \(FDA\)](#): غذاها، ظروف غذا، مکمل‌های غذایی، و لوازم آرایشی