

परम्परागत कस्मेटिक्स र टर्मरिकमा भएको लिड

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू

अद्यावधिक गरिएको डिसेम्बर 9, 2019

लिड एक हल्का निलो भएको-ग्रे रङ्को धातु हो जुन पृथ्वीमा भएको प्राकृतिक ओरका डिपोजिटहरूमा पाइन्छ। एकपटक खानी निकालेपछि, यो धेरै विभिन्न कस्मेटिक र औद्योगिक उत्पादनहरूमा प्रयोग गरिन्छ।

लिड पुरानो पेन्ट, गहना, माछा मार्ने सामग्री, गोलीहरू, ब्याट्रीहरू र केही उत्पादनहरूलाई नाम दिने पोटरी ग्लेजमा स्थापित पाइन्छ। थप सम्पूर्ण सूची [यहाँ](#) पाउन सकिन्छ।

2019 मा, Oregon स्वास्थ्य अधिकारीहरू हिन्दु धार्मिक अभ्यासहरूमा प्रयोग गरिने र मध्य पूर्वी, दक्षिण एसियाली र पूर्वी अफ्रिकन सांस्कृतिकहरूमा मानिसहरूद्वारा लगाइएने केही परम्परागत कस्मेटिकहरूको साथसाथै विदेशबाट खरिद गरिएको केही बेसार मसलामा पाइएको खतरनाक लिडका स्तरहरू सम्बन्धी चिन्तित बनेका छन्।

प्रयोजनका उत्पादनहरू

[सिन्दूर, कुमकुम, टिका र रोली](#)

यी उज्ज्यालो रातो-सुन्ताला रङ्को पाउडरहरू हिन्दु धार्मिक उद्देश्यको लागि र हिन्दु समुदायहरू मध्ये र साउथ एसिया वरिपरि सामान्यतः प्रयोग गरिन्छन्। कहिलेकाहीं लिड रङ्ग उज्ज्यालो गर्न वा उत्पादनको तौल वृद्धि गर्न प्रयोग गरिन्छ। मानिसहरू लिड समावेश हुनसक्ने पाउडरहरू आँखा वा मुकबाट शरीरमा प्रविष्ट गर्दा लिड अनावृत हुन सक्छन्।

स्वास्थ्य अधिकारीहरूले ब्राण्डहरू अन्तर्गत स्थानीय रूपमा खरिद गरिएको सिन्दूरको नमूनाको रूपमा उच्च लिडका सामग्री पता लगाएका छन्।

- प्राचीन वेद
- उत्कृष्ट आपूर्तिहरू

कोही

काजल, सुर्मा वा सोर्मे पनि भनिने यो कालो ओर धार्मिक, औषधीय वा कस्मेटिक उद्देश्यहरूमा लागू गरिन्छ। यो धार्मिक उद्देश्यहरूको लागि बच्चा र नवयुवक बालबालिकामा परम्परागत रूपमा प्रयोग गरिन्छ। FDA ले काजलको आयतमा प्रतिबन्ध लगाएको छ किनकी उत्पादनलाई गलेना भन्ने एउटा खनिज पदार्थ—जसलाई लिड ओर पनि भनिन्छ—त्यसलाई पिसेर धुलो बनाएर त्यसपछि अरू सामाग्रीहरूसँग मिश्रण गरेर बनाइन्छ।

मल्टिनोमा काउण्टीले ब्रान्डहरू सहित स्थानीय रूपमा र बाहिरबाट खरिद गरिने उत्पादनहरूमा लिड फेला पारेको छ।

- **हसमी सुर्मा विशेष**
- **अल-अस्माड अलहारमेन जम जम र रोज वाटर**

टर्मरिक

यो जरा प्रायः उज्यालो सुन्तला रडको पाउडरद्वारा छोपिएको छ र यसलाई दक्षिण एसियाली भोजन, औषधि र परम्परागत अभ्यासहरूमा दैनिक रूपमा प्रयोग गरिन्छ। यसको प्रयोग व्यापक रूपमा विश्वको वरिपरि भएको छ। कहिलेकाहीं बेसारको जरामा लिड पाउडर वा उत्पादनलाई थप उद्योगी बनाउन र किराको क्षति छोप्नको लागि पाउड थपिन्छ। मानिसहरू परो/मसला खाएपछि लिड अनावृत हुन्छन्। स्वास्थ्य अधिकारीहरू प्रमुख यु.एस सुपरमार्केटहरूमा बिक्री गरिने उत्पादनहरू भन्दा भारत वा बङ्लादेशबाट खरिद गरिएको पिरो/मसला सम्बन्धी मुख्य रूपमा चिन्तित छन्।

स्वास्थ्य जोखिमहरू

लिड कसरी शरीरमा प्रवेश गर्छ?

लिड दुईवटा मुख्य तरिकाले शरीरमा प्रविष्ट गर्छ—धेरै साना धुलोको कणहरू निल्ने वा श्वास तान्ने। बालबालिकाले प्रायः आफ्ना हात वा वस्तुहरू आफ्नो मुख भित्र राख्ने भएकोले तिनीहरूको लागि कणहरू निल्ने थप सामान्य हो। न्यून सामान्य अनावरण आँखा वा आँसुको शोषण हो। शरीर विस्तारै समयमा लिडबाट मुक्त हुन्छ।

लिड विषाक्तता भनेको के हो?

उन्नत रगत लिडको स्तर—वा लिड विषाक्तता—रगतको प्रति डेसिलिटर लिडको 5 वा सोभन्दा बढी माइक्रोग्रामको रगत लिड एकाग्रता हो। बच्चालाई लिड विषाक्तता हुन्छ भने, सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेन्सीहरू लिडको सम्भावित स्रोत पत्ता लगाउनको लागि परिवारको साथमा काम सुरु गर्छन्, बच्चाको स्वास्थ्यमा प्रभाव न्यूनीकरण गर्नको लागि संसाधनहरू उपलब्ध गराउँछन् र लिडका स्तरहरू कम भएको छ भनी निश्चित गर्न फलो-अप रगत जाँचहरू गर्नको लागि स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकहरूको साथमा काम गर्छन्।

लक्षणहरू के-के हुने?

व्यक्तिको रगत लिडको स्तर अधिक उच्च नहुँदासम्म लिड विषाक्तताका लक्षणहरू प्रायः देख्न सहज हुँदैन। अधिक उच्च रगत लिडका स्तरहरू भएका बिरामीहरूको पेट दुख्न वा औँलाहरू, नाडी र गोलीगाँठो कमजोर हुन सक्छन्। लिडका अत्यधिक उच्च स्तरहरूले घात, अङ्ग क्षति, कोमा र मृत्यु निम्त्याउन सक्छन्।

वयस्कहरूमा हुने अनावरणले उच्च रक्त चाप, मांसपेशी र जोर्नी पीडा वा मनोदशा विकारहरू निम्त्याउन सक्छ। केही वयस्कहरूले स्मरण गुम्ने, ध्यानकर्षण गर्नमा कठिनाइ वा उर्वरता सम्बन्धी समस्याहरू अनुभव गर्छन्।

आमा गर्भवती हुँदा अनावृत हुने बालबालिका र बच्चाहरू विशेषगरी जोखिममा हुन्छन्। थोरै लिडले पनि बालबालिकालाई सुस्त अध्ययनकर्ता बनाउन सक्छ। लिड प्रति अनावृत भएका बालबालिकाले कुनै पनि प्रत्यक्ष स्वास्थ्य वा व्यवहार सम्बन्धी परिवर्तनहरू नदेखाउन सक्छन्, त्यसैले रगत लिडको जाँच मात्र एउटा तरिका हो जुन व्यक्तिको लिड विषाक्तता छ वा छैन भन्ने थाहा हुन्छ। लक्षणहरूमा चिडचिडाप, भोक नलाग्ने र वजन कम हुने, कम ऊर्जा शक्ति वा थकावट समावेश हुन सक्छन्।

बालबालिकामा हुने लिड अनावरणले निम्न कुराहरू निम्त्याउन सक्छ:

- व्यवहार र अध्ययन गर्ने समस्याहरू।
- सुनाई र वक्तृतामा भएका समस्याहरू।
- वृद्धि र विकासमा ढिलाई।

सुरक्षित प्रयोग र व्यवस्थापन

मैले यी उत्पादनहरू प्रयोग गरेमा के गर्नुपर्छ?

यदि तपाईंले लिडको साथ दूषित हुनसक्ने उत्पादन प्रयोग गर्नुहुन्छ वा प्रयोग गर्नुभएको छ भने, रगत लिड जाँच प्राप्त गर्नेबारे आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्। यो एउटा मात्र तरिका हो जुन तपाईं वा तपाईंको बच्चा लिडमा अनावृत हुनुहुन्छ वा हुनुहुन्न भनी थाहा पाइन्छ।

मैले लिड समावेश हुने उत्पादनको सुरक्षित रूपमा कसरी व्यवस्थित गर्ने?

यदि तपाईंसँग आफूलाई लिडका असुरक्षित स्तरहरू हुन सक्ने जस्तो लाग्ने कुनै पनि उत्पादन छ भने, त्यसलाई बच्चाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस् र अन्य घरेलू फिहोरसँगै टाढा फाल्नुहोस्। यदि तपाईंसँग ठूलो मात्राको उत्पादन (उदाहरणको लागि, सिन्दूरको भरी झोला) छ भने, यस्ता सामग्रीलाई टाढा फाल्न भन्दा अघि झोलालाई दुईपटक कस्नुहोस् जसकारण यसलाई फोहोर सम्हाल्ने व्यक्तिले देख्दैन।

यी उत्पादनहरूलाई नाली वा शौचालयमा नबागाउनुहोस्, जसले गर्दा सतहको पानी वा खाने पानीको स्रोतहरूलाई दूषित बनाउन सक्छ।

मैले यस विशेष उत्पादनहरू प्रयोग गर्नको लागि आवश्यक भएको महसुस गरे। मैले कसरी सुरक्षित रूपमा गर्न सक्छु?

यदि सिन्दूर वा गाजल जस्ता उत्पादनमा लिड समावेश हुँदैन भने, स्वास्थ्य अधिकारीहरूले यसलाई बालबालिकाबाट टाढा राख्न र तपाईं गर्भवती भएको समयमा यसको प्रयोग नगर्न सिफारिस गर्नुभयो। अन्यथा, यदि वयस्कहरू आफ्नो आँखा र मुखबाट उक्त उत्पादन टाढा राख्न र सो उत्पादन छोएपछि आफ्ना हातहरू धुन सावधान हुन्छ भने, तिनीहरू लिड समावेश भएको उत्पादनको प्रयोग जारी राख्न सक्षम हुन सक्छन्।

आँखाहरूको वरिपरि समान्यतया प्रयोग गरिने उत्पादनहरूको लागि, संयुक्त राज्य अमेरिका, क्यानडा वा युरोपमा बनाइएका उत्पादनहरू हेर्नुहोस् वा "लिड मुक्त" लेबुल राख्नुहोस्। सबै कस्मेटिकहरू लिडको लागि नियमित रूपमा जाँचिएका हुँदैनन् तर यी लेबुलका उत्पादनहरू सुरक्षित हुन सक्छन्।

परीक्षण

हामीले यी उत्पादनहरू प्रयोग गर्यौं भने कसले परीक्षण प्राप्त गर्नुपर्छ?

यी उत्पादनहरूको प्रयोग गर्ने गर्भवती महिला र कुनै पनि उमेरका बालबालिकाले रगत लिड जाँच गर्नुपर्छ।

सामान्यतया, लिड अनावरणको लागि जाँच गर्ने उत्कृष्ट समय भनेको 1 र 2 वर्षको उमेरमा हो। 6 वर्ष भन्दा साना उमेरका बालबालिका लिड अनावरणको अधिक जोखिममा हुन्छन्, त्यसैले रगत लिड जाँच नगरेका यो उमेरका कुनै पनि बच्चालाई जाँच गराउनुपर्छ।

यदि पारिवारिक सदस्यहरू लिड सम्बन्धी चिन्तित हुनुहुन्छ भने, रगत लिड जाँचको लागि स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकलाई आग्रह गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो बच्चालाई [निःशुल्क लिड परीक्षण क्लिनिक](#) मा ल्याउन सक्नुहुन्छ।

मैले कसरी मेरो घरमा उत्पादनको जाँच गर्न सक्छु?

परिवारहरूले स्थानीय हार्डवेयर भण्डारबाट सस्तो लिड जाँच खरिद गर्न सक्नुहुन्छ। तर यो जाँचले खेलौना, माटोको भाँडा र पेन्ट चिप्स जस्ता समतल सतहका उत्पादनहरूमा उत्कृष्ट काम गर्छ। पाउडरहरू, विशेषगरी रातो वा कालो पाउडर जाँच गर्न अधिक कठिनाई हुन सक्छ।

कस्मेटिक उत्पादन जाँच गर्ने उत्कृष्ट उपाय [राष्ट्रीय लिड प्रयोगशाला प्रमाणन कार्यक्रम](#) को सूचीमा भएको प्रयोगशालामा यसलाई पठाउनु हो। नतीजाहरू ध्यानपूर्वक समीक्षा गरिनुपर्छ। कस्मेटिकमा सीमित 10 ppm सिफारिस गरिएको संधिय खाना र औषधि प्रशासन (FDA) भन्दा कम समावेश गर्छ भने निर्धारण गर्न धेरै कम नहुने केही प्रयोगशालाहरूमा 20 ppm वा बढी रिपोर्ट गर्ने सीमितहरू हुनसक्छन्।

नेतृत्व गर्न सक्ने कुनै खाना वा मसला खाना प्रयोगशालामा पठाउनुपर्छ। नमूना पठाउनु अघि, यसले नेतृत्वको लागि उत्पादन परीक्षण गर्न सक्छ भनी निश्चित गर्न प्रयोगशालालाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

[मल्टनोमा काउण्टी लिडलाइन](#) लाई 503-988-4000 मा लिड सम्पर्कको लागि मसलाहरू वा पाउडरहरू परीक्षण गर्ने बारे प्रश्नहरूको लागि।

प्रक्रिया लिनुहोस्

सरकारले यी उत्पादनहरूबाट थप लिड अनावरणहरू रोकनको लागि के गर्दैछ?

यो समयमा, राज्य र स्थानीय सरकारहरूलाई ओरिगनमा यी मध्य कति उत्पादनहरू बेचिएका छन् भनी थाहा छैन।

FDA सँग यी उत्पादनहरूको आयत अनुसन्धान गर्ने र रोक्ने अधिकार छ। स्थानीय पसलहरूमा फेला पर्ने असुरक्षित उत्पादनहरू अनुसन्धान गर्न ओरिगन स्वास्थ्य प्राधिकारी र स्थानीय स्वास्थ्य विभागहरू FDA सँग काम गरिरहेका छन्। स्वास्थ्य कर्मचारीहरू पनि यी उत्पादनहरूबाट प्रभावित भएका परिवार तथा सामुदायहरूसँग कार्य गर्नुहुन्छ।

FDA ले प्रति मिलियन 10 भाग जति सिन्दुर र काजल जस्ता उत्पादनहरूमा अधिकतम नेतृत्व सामाग्री सेट गर्छ। त्यहाँ उग्रतामा भएको लिडको लागि कुनै FDA नियामक सीमा सेट गरिएको वा सिफारिस छैन; तर FDA ले [अनुसन्धान](#) लन्छ गर्छ र 1 भाग प्रति मिलियनमा भएका बालबालिकाद्वारा उपभोगको लागि अभिप्रेत गरिएको कुनै पनि उत्पादनको आयात निषेध गर्न सक्छ।

FDA ले उत्पादनहरूका लागि स्वीकारयोग्य स्तरहरू सेट गरेतापनि, भर्खरका बालबालिका वा गर्भवती महिलाका लागि कुनै "सुरक्षित" नेतृत्व अनावरण स्तर छैन।

सांस्कृतिक रूपमा विशिष्ट नेतृत्व उत्पादनहरूको वरिपरि राष्ट्रको कार्यलाई उत्कृष्ट रूपमा सूचित गर्न, मल्टनोमा काउण्टीले आरम्भिक 2020 मा सांस्कृतिक रूपमा विशिष्ट आउटरिच र होल्डिङ सामुदायिक कुराकानीहरू जारी राखेको छ। उपस्थितिमा इच्छुक हुनुभएकाले Judy Tan लाई judy.tan@multco.us मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ वा 503-988-9416 मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।

थप जान्नुहोस्

- [Washington काउण्टी](#) स्वास्थ्य स्याहार स्रोत लाइन: 503-846-8851
- [मल्टनोमा काउण्टी लिडलाइन](#): शिक्षा, उपदेश र स्रोतहरू 503-988-4000
- [ओरेगन स्वास्थ्य अधिकारी](#): लिड विषाकतीकरण गर्ने शिक्षा र नियमनहरू
- [न्यू योक सहर](#): लिड शिक्षा र बहु भाषाहरूमा पहुँच
- [Minnesota को स्वास्थ्य विभाग](#): बहु भाषाहरूमा भएका लिड तथ्य पाना र विवरण पुस्तिकाहरू
- [रोग नियन्त्रण र निवारणको लागि केन्द्रहरू](#): बाल्यावस्था लिडको विषाकतीकरण गर्ने निवारण
- [खाद्य र लागूपदार्थ प्रशासन](#): खाद्यहरू, फुडवेयर्स, आहार सम्बन्धी पूरक र कस्मेटिकहरू