



## PREPARAR

Permanezca en la cocina cuando fría, hierva, cocine a la parrilla o ase alimentos.

Vigile lo que calienta. Permanezca despierto y atento mientras cocina.

Gire los agarraderos de las ollas hacia la parte de atrás de la estufa.

Siempre utilice un minuterero para recordarle que está preparando la comida.



Escanee para obtener información adicional sobre seguridad contra incendios



**SEGURIDAD  
CONTRA  
INCENDIOS  
AL COCINAR**



OSFM

503-934-8228 | [osfmce@osfm.oregon.gov](mailto:osfmce@osfm.oregon.gov)  
facebook/twitter/Instagram

**PREVENIR | PREPARAR | ACTUAR**



## PREVENIR

Mantenga los objetos que puedan incendiarse alejados de la estufa.

Mantenga a los niños y a los animales domésticos al menos a un metro de la zona de la estufa.

Evite la ropa holgada mientras cocina.

Instale detectores de humo en cada planta de la casa.

## ACTUAR

Para apagar el fuego en un sartén, coloque una tapa sobre el sartén. Apague la estufa y deje que el sartén se enfríe antes de moverlo.

En caso de incendio en el microondas o el horno, apague el aparato. Desenchúfelo si es posible.

Mantenga la puerta cerrada hasta que se enfríe.

Si el fuego continúa o se propaga, salga de la casa inmediatamente. Cierre la puerta detrás de usted. Llame al 9-1-1 o a los bomberos desde afuera.



**Cocinar es la causa principal de incendios de estructuras residenciales y de lesiones en el hogar.**

