

## CHUẨN BỊ

Ở trong bếp khi chiên, luộc, nướng hoặc nướng cháy thức ăn.

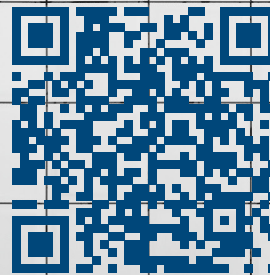
Canh những gì bạn hâm nóng. Giữ cho tỉnh thức và tỉnh táo trong khi nấu ăn.

Xoay tay cầm nồi về phía trong bếp.

Luôn sử dụng đồng hồ hẹn giờ để nhắc nhở là bạn đang chuẩn bị đồ ăn.



Quét để biết thêm  
Thông Tin An Toàn  
Cháy Nổ.



OSFM

503-934-8228 | [osfmce@osfm.oregon.gov](mailto:osfmce@osfm.oregon.gov)  
[facebook/twitter/Instagram](#)

04/2024



**AN TOÀN  
LỬA NẤU  
ĂN**

**NGĂN NGỪA  
CHUẨN BỊ / HÀNH ĐỘNG**

## NGĂN NGỪA

Để những vật có thể bắt lửa cách xa bếp lò.

Giữ cho các trẻ em và các vật nuôi cách xa khu vực bếp lò ít nhất 3 feet.

Tránh mặc quần áo rộng thùng thình khi nấu ăn.

Có các thiết bị báo khói còn hoạt động ở mỗi tầng trong nhà.



## HÀNH ĐỘNG

Để dập lửa trong chảo, hãy đập nắp chảo lại. Tắt bếp và để chảo nguội trước khi di chuyển chảo.

Đối với lửa trong lò vi sóng hoặc lò nướng, hãy tắt lửa. Rút phích cắm nếu có thể. Giữ cửa đóng cho đến khi lò nguội.

Nếu đám cháy vẫn tiếp tục hoặc lan rộng, hãy ra khỏi nhà ngay lập tức. Đóng cửa lại sau lưng bạn. Gọi 9-1-1 hoặc sở cứu hỏa từ bên ngoài.

**Nấu ăn là nguyên nhân hàng đầu gây cháy công trình dân cư và các thương tích trong nhà.**

