

THUỐC ĐIỀU, THUỐC NHAI VÀ THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ THÌ ĐẮT. CAI THUỐC THÌ MIỄN PHÍ.



Tìm các công cụ miễn phí để giúp quý vị hoặc người thân cai thuốc lá tại QuitTobaccoOregon.com



Trước khi vứt tàn thuốc và tro, hãy chắc chắn rằng chúng đã tắt nguội hẳn.

Cho chúng vào nước hoặc cát trước khi vứt vào thùng rác.



Để thuốc lá, các bật lửa, các diêm và các vật dụng bắt lửa khác ở trên cao và xa tầm tay trẻ em.

CÁC ĐÁM CHÁY TỪ TÀN THUỐC THÌ CÓ THỂ NGĂN NGỪA ĐƯỢC!

CONTENT COURTESY OF THE OREGON LIFE SAFETY TEAM



OREGON STATE FIRE MARSHAL

503-934-8228

oregon.gov/osfm

osfmce@osfm.oregon.gov



CHO CÁC TRƯỜNG HỢP CẤP CỨU NGUY HIỂM ĐẾN TÍNH MẠNG, GỌI 9-1-1.

11/23



CÁC ĐÁM CHÁY TỪ TÀN THUỐC THÌ CÓ THỂ NGĂN NGỪA ĐƯỢC

Safety information from the Oregon State Fire Marshal and your local fire agency



DANH MỤC KIỂM TRA AN TOÀN PHÒNG CHỐNG CHÁY CHO TÀN THUỐC

- Chọn để hút bên ngoài.
- Cảnh giác khi hút thuốc.
- Đừng hút thuốc trên giường.
- Dùng gạt tàn thuốc sâu, vững chắc.
- Kiểm tra các tàn thuốc trong và xung quanh đồ nội thất trước khi đi ngủ.
- Không bao giờ hút thuốc xung quanh bình oxy y tế.
- Dùng nước để đảm bảo thuốc lá và tro tắt ngụi hẳn – hoàn toàn tắt ngụi.
- Để thuốc lá, các bật lửa, các diêm và các vật dụng bắt lửa khác ở trên cao và xa tầm tay trẻ em.
- Đảm bảo rằng các thiết bị báo khói còn hoạt động ở mọi tầng trong nhà và bên trong mỗi phòng ngủ.
- Biết hai cách thoát khỏi nhà, trong trường hợp hỏa hoạn. Có một kế hoạch thoát hiểm tại nhà và thực hành nó với gia đình của quý vị.

Để ngăn ngừa hỏa hoạn do hút thuốc, hãy cảnh giác.

Quý vị sẽ không được báo động nếu đang buồn ngủ, đã uống thuốc hoặc các chất gây buồn ngủ hoặc đã uống rượu.



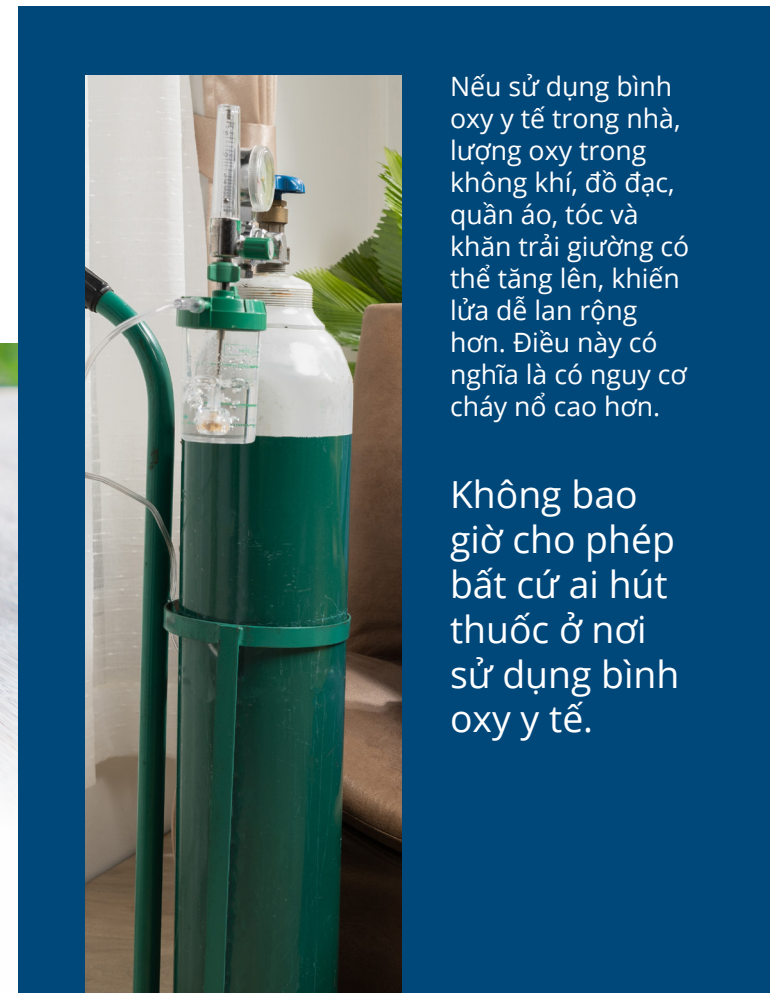
Nếu bạn hút thuốc, hãy chọn hút bên ngoài.

Có nhiều thứ trong nhà của bạn dễ bắt lửa nếu chúng chạm vào cái gì nóng như thuốc lá hay tro. Hút thuốc bên ngoài luôn luôn được an toàn hơn.



Đừng hút thuốc trên giường.

Nệm và khăn trải giường rất dễ bắt lửa.



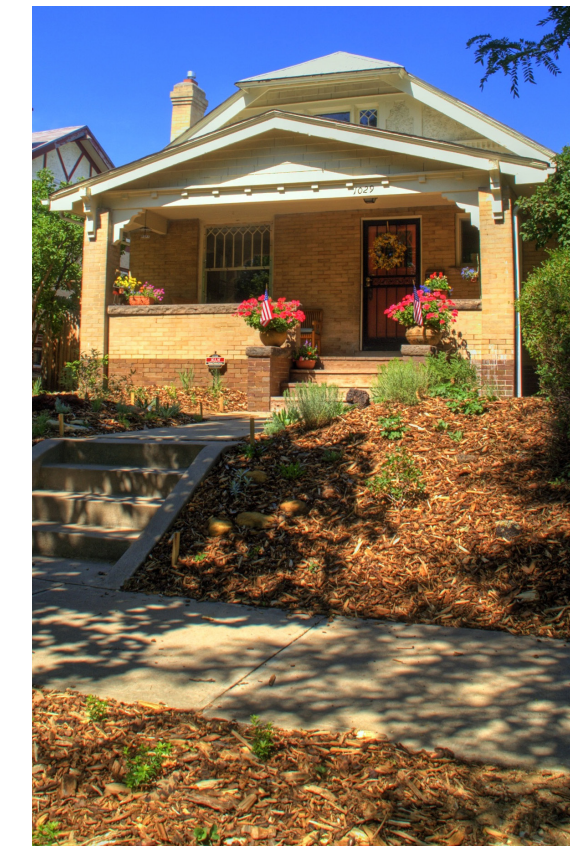
Nếu sử dụng bình oxy y tế trong nhà, lượng oxy trong không khí, đồ đạc, quần áo, tóc và khăn trải giường có thể tăng lên, khiến lửa dễ lan rộng hơn. Điều này có nghĩa là có nguy cơ cháy nổ cao hơn.

Không bao giờ cho phép bất cứ ai hút thuốc ở nơi sử dụng bình oxy y tế.

Bất cứ nơi nào quý vị hút thuốc, hãy sử dụng gạt tàn thuốc sâu và chắc chắn.



Nếu không có gạt tàn thuốc lá, hãy sử dụng hộp hoặc thùng kim loại. **Đặt các gạt tàn thuốc hoặc các lon kim loại tránh xa những thứ có thể cháy.**



Giữ cho các thuốc lá tránh xa cây cối, các chậu cây cảnh, mùn cây, vỏ cây, hoặc các vật tương tự – chúng có thể dễ dàng bắt lửa.