

¿Qué es SHIBA?

El programa de Asistencia con Beneficios de Seguro de Salud para Personas de la Tercera edad (Senior Health Insurance Benefits Assistance SHIBA) utiliza a voluntarios capacitados para ayudar a gente con Medicare a tomar decisiones relacionadas al seguro de salud.

Dicho programa gratis ahorra dinero de los beneficiarios de Medicare al asegurarse de que reciban todos los beneficios posibles y que no paguen demasiado de sus propios bolsillos.

SHIBA está financiado por una beca de los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid federales.

Estos servicios gratuitos están disponibles para gente con Medicare, sus familiares, cuidadores e intercesores.

Los voluntarios de SHIBA pueden ayudarle

- Elegir un plan de medicinas recetadas de Medicare
- Enterarse si está recibiendo todos los beneficios posibles
- Comparar pólizas de seguro de salud suplementales
- Evaluar su necesidad de seguro para cuidad a largo plazo
- Presentar una apelación o queja de seguro

Como comunicarse con SHIBA

- Llame el SHIBA el sitio voluntario en su área enumerada en la otra cara de este folleto.
- Los voluntarios ofrecen consejería individual en centros comunitarios o en hogares privados
- Visite el sitio web: www.oregonshiba.org
- El sitio web contiene información detallada sobre programas de Medicare, oportunidades de voluntariado y cómo enviarle un correo electrónico a SHIBA.

Oportunidades de voluntariado

El éxito de SHIBA está cimentado en una red a nivel estatal de voluntarios capacitados. Un buen candidato para voluntariado:

- Disfruta ayudar a otros, es confiable, compasivo y tiene buenas aptitudes de comunicación.
- Tiene habilidades del ordenador.
- Protege la confidencialidad del cliente y no tiene conflictos de intereses.
- Completa los requisitos de capacitación y se mantiene competente.

Llamada 1-800-722-4134 para una aplicación voluntaria.

Información de contacto

SHIBA Program

350 Winter St. NE, Rm. 330
P.O. Box 14480
Salem, Oregon 97309-0405

Se habla español

Línea de mensaje gratis: 800-722-4134
o 503-947-7979

Fax: 503-947-7092

E-mail: shiba.oregon@state.or.us

Website: www.oregonshiba.org



LOCAL HELP FOR PEOPLE WITH MEDICARE



Esta publicación fue producida por el estado de Oregon con ayuda económica con una concesión de los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, la agencia federal de Medicare. 440-2371-S (9/11/COM)

Ayuda Gratuita para Medicare y Cobertura de Recetas Médicas



SHIBA

Asistencia con Beneficios
de Seguro de Salud para
Personas de la Tercera Edad

Estado de Oregon

SHIBA sitios voluntarios

Baker County

SHIBA Central Office
800-722-4134 (toll-free)

Benton County

www.csc.gen.or.us/rsvp.htm
Benton County RSVP
Corvallis Senior Center
541-766-6959

Clackamas County

www.co.clackamas.or.us
Clackamas County Social Service
Program/Volunteer Connection
503-655-8269 (closed Fridays)

Clatsop County

www.nwsds.org
NorthWest Senior & Disability Services
503-861-4202, 800-442-8614 (toll-free)

Columbia County

SHIBA Central Office
800-722-4134

Coos County

Bandon Community Health Clinic
541-329-0488, ext. 4

Crook County

(see Deschutes County)
877-704-4567 (toll-free)

Curry County

http://co.curry.or.us/rsvp/website/home_page.htm
Curry County RSVP
541-247-3280, 888-811-1521 (toll-free)

Deschutes County

www.councilonaging.org
Central Oregon Council on Aging
541-678-5483, 877-704-4567 (toll-free)

Douglas County

Douglas County RSVP/United
Community Action Network
541-492-2102

Gilliam County

(see Wasco County)
541-298-4101

Grant County

SHIBA Central Office
800-722-4134 (toll-free)

Harney County

Harney County Senior Center &
Community Services
541-573-6024

Hood River County

(see Wasco County)
541-298-4101

Jackson County

www.retirement.org/rvmcs
Rogue Valley Manor Community
Services RSVP
541-857-7780

Jefferson County

(see Deschutes County)
877-704-4567 (toll-free)

Josephine County

Josephine County RSVP/United
Community Action Network
541-956-4472

Klamath County

Klamath Basin Senior Citizens Council
541-883-7171

Lake County

SHIBA Central Office
800-722-4134 (toll-free)

Lane County

Willamalane Adult Activity Center
541-736-4421
Campbell Senior Center
541-682-5318

Lincoln County

Lincoln County RSVP/Oregon Cas-
cades West Council of Governments
541-574-2684

Linn County

www.csc.gen.or.us/rsvp.htm
Linn County RSVP
541-812-0849

Malheur County

Malheur Council on Aging
541-889-7651 (closed Fridays)

Marion County

www.nwsds.org
NorthWest Senior & Disability Services
503-304-3479 (message)
800-469-8772 (toll-free)

Morrow County

(see Umatilla County)
541-667-3507

Multnomah County

www.multco.or.us
Aging & Disability Services Division
503-988-3646

Polk County

www.nwsds.org
NorthWest Senior & Disability Services
503-831-0581, 866-582-7458 (toll-free)

Sherman County

(see Wasco County)
541-298-4101

Tillamook County

www.nwsds.org
NorthWest Senior & Disability Services
503-815-2062
800-584-9712, ext. 2062 (toll-free)

Umatilla County

Good Shepherd Medical Center
541-667-3507

Union County

SHIBA Central Office
800-722-4134 (toll-free)

Wallowa County

SHIBA Central Office
800-722-4134 (toll-free)

Wasco County

Mid-Columbia Council of Governments
Area Agency on Aging (AAA)
541-298-4101

Washington County

Disability, Aging & Veteran Services
503-846-3094 (message)

Wheeler County

(see Wasco County)
541-298-4101

Yamhill County

www.nwsds.org
NorthWest Senior & Disability Services
503-472-9441, 866-333-7218 (toll-free)