

SHIBA Sponsors/Sites

Baker County

www.ccno.org
Community Connection
of NE Oregon
(541) 523-6591

Benton County

www.csc.gen.or.us/rsvp.htm
Benton County RSVP
Local counseling site:
Corvallis Senior Center
(541) 766-6959

Clackamas County

www.co.clackamas.or.us
Clackamas County Social
Service Program/Volunteer
Connection
(503) 655-8269

Clatsop County

www.nwsds.org
Northwest Senior &
Disability Services
(503) 738-5191
Toll-free: (800) 442-8614

Columbia County

www.scappooseSeniorcenter.com
Scappoose Senior Center
(503) 543-2047

Coos County

www.socc.edu/serv_resrc/rsvp
Coos County RSVP
(541) 888-7332

Crook County

(see Deschutes County)
(541) 504-0392
Toll-free: (877) 704-4567

Curry County

http://co.curry.or.us/rsvp/website/home_page.htm
Curry County RSVP
(541) 247-3280

Deschutes County

www.councilonaging.org
Central Oregon
Council on Aging
(541) 504-0392
Toll-free: (877) 704-4567

Douglas County

dslikens@co.douglas.or.us
Douglas County Health
Center
Douglas County RSVP
(541) 440-3506
Toll-free: (800) 234-0985

Gilliam County

Gilliam County
Senior Services
(541) 384-2114

Grant County

SHIBA Central Office
Toll-free: (800) 722-4134

Harney County

www.co.harney.or.us/seniorcenter_services.html
Harney County
Senior Center &
Community Services
(541) 573-6024

Hood River County

(see Wasco County)
(541) 298-4101

Jackson County

www.retirement.org/rvmcs
Rogue Valley Manor
Community Services RSVP
(541) 857-7780

Jefferson County

(see Deschutes County)
(541) 504-0392
Toll-free: (877) 704-4567

Josephine County

Josephine County RSVP/
Asante Senior Resources
(541) 955-5547

Klamath County

Klamath Basin Senior
Citizens Council
(541) 883-7171

Lake County

SHIBA Central Office
Toll-free: (800) 722-4134

Lane County

Willamalane Adult
Activity Center
(541) 736-4421
Campbell Senior Center
(541) 682-5318

Lincoln County

Lincoln County RSVP
(541) 574-2684

Linn County

www.csc.gen.or.us/rsvp.htm
Linn County RSVP
(541) 812-0849

Malheur County

Malheur Council on Aging
(541) 889-7651

Marion County

www.nwsds.org
Northwest Senior &
Disability Services
(503) 304-3400
Toll-free: (800) 469-8772
Woodburn
(503) 981-5138

Morrow County

SHIBA Central Office
Toll-free: (800) 722-4134

Multnomah County

www.co.multnomah.or.us/ads
Aging & Disability
Services Department
(503) 988-3646

Polk County

www.nwsds.org
Northwest Senior &
Disability Services
(503) 304-3400
Toll-free: (800) 469-8772

Sherman County

(see Wasco County)
(541) 298-4101

Tillamook County

www.nwsds.org
Northwest Senior &
Disability Services
(503) 842-2770
Toll-free: (800) 584-9712

Umatilla County

SHIBA Central Office
Toll-free: (800) 722-4134

Union County

www.ccno.org
Community Connection
of NE Oregon
(541) 963-7532

Wallowa County

www.ccno.org
Community Connection
of NE Oregon
(541) 426-3840

Wasco County

Mid-Columbia Council
on Governments
Area Agency on
Aging (AAA)
(541) 298-4101

Washington County

www.co.washington.or.us/aging
Disability, Aging &
Veteran Services
(503) 615-4696 (message)

Wheeler County

(see Wasco County)
(541) 298-4101

Yamhill County

www.nwsds.org
Northwest Senior &
Disability Services
(503) 472-9441
Toll-free: (866) 333-7218

**Ayuda
Gratuita
para
Medicare
y
Cobertura
de Recetas
Médicas**



SHIBA

**Estado de Oregon
Asistencia con Beneficios
de Seguro de Salud para
Personas de la Tercera Edad**

¿Qué es SHIBA?

El programa de Asistencia con Beneficios de Seguro de Salud para Personas de la Tercera edad (Senior Health Insurance Benefits Assistance SHIBA) utiliza a voluntarios capacitados para ayudar a gente con Medicare a tomar decisiones relacionadas al seguro de salud.

Dicho programa gratis ahorra dinero de los beneficiarios de Medicare al asegurarse de que reciban todos los beneficios posibles y que no paguen demasiado de sus propios bolsillos.

SHIBA está financiado por una beca de los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid federales.

Estos servicios gratuitos están disponibles para gente con Medicare, sus familiares, cuidadores e intercesores.

Los voluntarios de SHIBA pueden ayudarle a:

- Elegir un plan de medicinas recetadas de Medicare
- Enterarse si está recibiendo todos los beneficios posibles
- Comparar pólizas de seguro de salud suplementales
- Evaluar su necesidad de seguro para cuidado a largo plazo
- Presentar una apelación o queja de seguro

Cómo comunicarse con SHIBA

- Llame al patrocinador de SHIBA en su área (vea el dorso del folleto)

Los voluntarios ofrecen consejería individual en centros comunitarios o en hogares privados

- Visite el sitio Web de SHIBA: www.oregonshiba.org

El sitio Web contiene información detallada sobre programas de Medicare, oportunidades de voluntariado y cómo enviarle un correo electrónico a SHIBA.

Oportunidades de voluntariado

El éxito de SHIBA está cimentado en una red a nivel estatal de voluntarios capacitados. Un buen candidato para voluntariado:

- Disfruta ayudar a otros, es confiable, compasivo y tiene buenas aptitudes de comunicación
- Protege la confidencialidad del cliente y no tiene conflictos de intereses

- Completa los requisitos de capacitación y se mantiene competente

Llame al 1-800-722-4134 para pedir una solicitud para voluntariado de SHIBA.



SHIBA Program

250 Church St. SE, Ste. 200
Salem, Oregon 97301-3921

Se habla español

(800) 722-4134

(800) 378-8365 Fax

(800) 735-2900 TTY

Email: shiba.oregon@state.or.us

www.oregonshiba.org



Ayuda local para gente que tiene Medicare

Esta publicación fue creada o producida por el Estado de Oregon con asistencia financiera, en total o en parte, a través de una beca de los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, la agencia federal de Medicare.