



**11 de enero de 2010**

**Responsable de medios:** Alissa Bateman-Robbins, 503-490-6590, [alissa.bateman-robbins@state.or.us](mailto:alissa.bateman-robbins@state.or.us)

**No es demasiado tarde para vacunarse**  
***Actualización semanal sobre la gripe – Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe***

---

La gripe sigue entre nosotros y Salud Pública de Oregon está participando en la Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe (del 10 al 16 de enero) con el recordatorio: No es demasiado tarde para vacunarse.

En Oregon, los casos de gripe han disminuido desde el pico registrado el pasado octubre y se han mantenido estables por varias semanas. La cantidad de hospitalizaciones ha disminuido y las muertes ocurridas en Oregon por la gripe pandémica H1N1 son menos frecuentes. Sin embargo, la actividad de la gripe sigue creciendo en muchas áreas del país.

Según Mel Kohn, M.D., M.P.H., director de Salud Pública de Oregon, "Las pandemias vienen en oleadas. A medida que la actividad de la gripe continúa aumentando en otros estados, en Oregon debemos aprovechar la oportunidad de prevenir esta enfermedad continuando con nuestros esfuerzos de vacunación".

En otras palabras, Kohn dice: "No es demasiado tarde para vacunarse". Este es el mensaje para el estado de Oregon durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe y para el futuro.

Según Kohn, la disponibilidad de la vacuna no es un problema. La disponibilidad de vacunas contra la gripe H1N1 en Oregon se mantiene al nivel de la demanda. La vacuna, fabricada de la misma forma que la vacuna contra la gripe estacional, se ha comprobado que es muy segura y efectiva para todos, incluyendo las mujeres embarazadas y los niños mayores de 6 meses de edad.

Todos los días de esta semana, en todo el país y desde el nivel federal al local, se motivará a los diferentes grupos a vacunarse contra la gripe:

Lunes 11 de enero: Trabajadores de cuidado de la salud.

Martes 12 de enero: Personas con condiciones de salud crónicas, tales como asma y diabetes, que son vulnerables a sufrir complicaciones si contraen la gripe.

Miércoles 13 de enero: Mujeres Embarazadas y personas que cuidan bebés menores de 6 meses de edad.

Jueves 14 de enero: Adultos jóvenes de entre 19 y 24 años de edad.

Viernes 15 de enero: Ancianos.

Según Kohn, "Cuanto más personas se vacunen esta semana, mejores son las probabilidades de prevenir más hospitalizaciones y muertes por la gripe H1N1. Esta es la mejor manera de protegernos y proteger a nuestros seres queridos".

Desde el 1º de septiembre de 2009, 1.307 personas fueron hospitalizadas en Oregon por la gripe y 65 personas murieron.

Para más información, visite el sitio [www.flu.oregon.gov](http://www.flu.oregon.gov) o llame a la línea directa de atención de la gripe de Salud Pública de Oregon al 800-978-3040. A partir del 16 de enero, la línea directa de atención de la gripe tendrá un nuevo horario de atención: de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m., y los fines de semana y feriados de 9 a.m. a 12 a.m.

### **Gripe pandémica H1N1 en Oregon 2009-2010:**

Primer caso: 30 de abril de 2009

Primera hospitalización: 3 de mayo de 2009

Primera muerte: 8 de junio de 2009

Primer envío de vacunas a Oregon: 30 de septiembre de 2009

Fecha en que se levantó la restricción de prioridad y la vacuna quedó disponible para todas las personas: 14 de diciembre de 2009

# # #