



Fecha: Feb. 17, 2010

Preguntas generales: Christine Stone, 971-673-1282 (desk); 503-602-8027 (cell); Christine.l.stone@state.or.us

Oregon recibe una boleta de calificaciones que indica quién es más saludable

Un informe nacional muestra cómo múltiples factores pueden influir en la salud

El Condado de Benton tiene los residentes más sanos de Oregón, según un nuevo informe nacional difundido hoy que clasifica los condados de todos los estados.

El informe del Instituto de Salud de la Población de la Universidad de Wisconsin y de la Fundación Robert Wood Johnson es el primer "chequeo de salud" anual que clasifica los condados usando criterios como la longevidad y la calidad de vida de sus residentes, las conductas relacionadas con la salud, la atención clínica, los factores económicos y sociales y el medio ambiente físico. Por primera vez la gente podrá comparar el estado general de salud de su condado con el de otros en el estado.

"Estas clasificaciones muestran que la buena salud sucede donde vivimos, trabajamos y jugamos, y depende de las decisiones que tomamos como comunidad. El informe plantea muchas preguntas, y mi esperanza es que nuestros condados examinarán los problemas y mejorarán la salud en sus comunidades", dijo Mel Kohn, MD, MPH, director de Salud Pública de Oregon.

Después de Benton, los 10 condados más saludables son, en orden descendente, Washington, Clackamas, Polk, Hood River, Deschutes, Grant, Wasco, Wallowa y Marion.

Los condados de Gilliam, Sherman y Wheeler no entraron en la clasificación por falta de datos o porque los datos no eran comparables con los de los demás condados.

Los 10 condados más bajos son Jefferson, Coos, Curry, Linn, Josephine, Lincoln, Baker, Douglas, Lake, Klamath y Jefferson, que quedó como el condado menos saludable. El condado de Multnomah estuvo a punto de quedar entre los 10 condados más bajos. Se clasificó número 21 entre los 33.

El informe usó cinco medidas para evaluar el nivel de salud general o los resultados de la salud de Oregon por condado: el índice de personas que mueren antes de los 75 años, el porcentaje de personas que dicen que su salud es regular o mala, el número de días en que las personas dicen encontrarse en mal estado de salud mental y física, y el índice de bebés que nacen con peso inferior al normal.

El informe estudió los factores que afectan la salud de las personas en cuatro categorías: las conductas relacionadas con la salud, la atención clínica, los factores sociales y económicos y el medio ambiente físico. Entre los numerosos factores de salud evaluados están el índice de fumadores adultos, la obesidad en los adultos, el consumo excesivo y ocasional de alcohol (*binge drinking*), el embarazo en adolescentes, el número de adultos sin seguro médico, la disponibilidad de proveedores de atención primaria, las hospitalizaciones evitables, el índice de graduación de la preparatoria, el número de niños pobres, la delincuencia violenta, el acceso a alimentos sanos, los niveles de contaminación del aire y la densidad de tiendas de venta de licor.

Por ejemplo, el Condado de Hood River se ubicó en primer lugar por el acceso a la atención médica, pero quedó quinto en la clasificación general. Incluso en los condados más bajos se encontraron factores positivos para la salud, como en el de Jefferson, que ocupó el segundo lugar por su medio ambiente físico.

"La salud de una comunidad no está determinada solamente por su sistema de atención de salud. La salud es un asunto que nos concierne a todos. Podemos usar los datos de este informe como una llamada a la acción para la salud de todos los habitantes de Oregon," dijo Kohn.

Uno de los primeros pasos que deben tomar las comunidades es reunirse y platicar sobre las formas de llevar una vida saludable a sus condados. Salud Pública de Oregon y la Asociación de Salud Comunitaria (*Community Health Partnership*) están organizando un desayuno legislativo para el jueves 18 de febrero y una conferencia ante la Cámara de Representantes y la Comisión de Servicios Humanos de Oregon que tendrá lugar el viernes 19 de febrero, para informar a los líderes de estado sobre la importancia de estos indicadores de salud.

El informe completo en línea para cada estado se encuentra en www.countyhealthrankings.org.

#