

# Qué hacer cuando un estudiante tiene un ataque de asma

1

**Conserve la calma. Pídale al estudiante que se siente.**

- Hable clara y lentamente.
- Ayude al estudiante a sentarse y a mantenerse lo más tranquilo y callado posible.

2

**Dele de inmediato la medicina para el asma.** (bocanadas del inhalador del estudiante)

- Siga las instrucciones escritas para dar la medicina. Deben estar en la etiqueta del inhalador o en un plan médico por escrito en el expediente del estudiante.
- El inhalador del estudiante tal vez se guarde en la oficina de la escuela o en la sala de salud.
- Si no puede encontrar el inhalador del estudiante, llame de inmediato a los padres o al tutor.

3

**Vigile continuamente cualquier signo de una emergencia.**

- Un ataque de asma puede convertirse en emergencia en cualquier momento.
- Si ve cualquier signo que indica una emergencia de asma, llame al 911.

4

**Ayude a que el estudiante se relaje y se mantenga callado.**

- Dígale al estudiante que respire lo más lento y profundo posible. Para facilitar la respiración, anímelo a relajar los hombros.

5

**Si no mejora la respiración, dele más medicina para el asma.** (siga las instrucciones escritas)

- Las instrucciones del inhalador o del expediente del estudiante le dirán qué hacer cuando necesite darle más medicina.
- Si la respiración no mejora 15 minutos después de las primeras bocanadas de la medicina, o si empeora, llame al 911.

6

**Comente a los padres o al tutor del estudiante sobre el ataque de asma.**

## ¿Cuáles son los síntomas de un ataque de asma?

- Falta de aliento o respiración rápida (el estudiante puede estar asustado o entrar en pánico porque le cuesta respirar).
- Tos y un silbido al respirar.
- Presión en el pecho.



**Cuándo llamar al 911**

Llame de inmediato al 911:

- - si - **al estudiante se le hace muy difícil respirar y esto le causa problemas para hablar o caminar.**
- - o - **los labios o las uñas del estudiante se ven grises o azules.**
- - o - **el inhalador no ayuda.**

Si no está seguro si se necesita ayuda de emergencia, llame al 911.

Si llama al 911, quédese con el estudiante hasta que llegue la ayuda. Además, llame a los padres o al tutor del estudiante.