



What causes a runny nose during a cold?

When germs that cause colds first infect the nose and sinuses, the nose produces clear mucus. This helps wash germs from the nose and sinuses. After two or three days, the body's immune cells fight back, changing the mucus to a white or yellow color. This is normal, and does not mean your child is infected with bacteria that need treatment with antibiotics.

How is a runny nose treated?

The best treatment is watchful waiting. A runny nose, cough, and symptoms like fever, headache, and muscle aches are unpleasant, but antibiotics will not make them go away sooner. Some people find that using a cool mist vaporizer or taking a decongestant makes them feel better.

Are antibiotics ever needed for a runny nose?

Only if your doctor diagnoses sinusitis, which usually only happens if your child still has a fever or isn't getting any better after 10-14 days.

Why not take antibiotics now?

They won't help your child's symptoms, and unnecessary antibiotics may be harmful. After each course of antibiotics, children are more likely to carry resistant germs in their noses. If they get infected with resistant germs, they may need more expensive antibiotics or have to get antibiotics in the hospital. Since a runny nose generally gets better on its own, it is best to wait and take antibiotics only if needed.

What should I do?

Several things can help your child feel better:

- Getting lots of rest,
- Drinking plenty of liquids,
- Breathing steam from a shower or bath to loosen mucus,
- Taking decongestants to relieve cold symptoms, and taking acetaminophen (like Tylenol®) or ibuprofen (like Advil® or Motrin®) as needed for fever or pain (check with your child's health care provider first).

Nariz que Escurre

(Moco verde o amarillo)



¿Qué causa el moco durante un resfriado?

Cuando los gérmenes que causan el resfriado infectan el cuerpo, la nariz produce un moco claro. Esto ayuda a “limpiar” la nariz y eliminar los gérmenes. Dos o tres días más tarde, las defensas del cuerpo atacan los gérmenes, y el color del moco cambia a blanco o amarillo. Esto es normal, y no significa que su hijo tiene una infección que necesita medicamentos antibióticos como la penicilina.

¿Cómo se cura el moco?

Los mejores medicamentos son el descanso, tomar muchos líquidos y el cariño. Sin duda los síntomas de un resfrío o la gripe son molestos, pero los antibióticos no los mejorarán más rápidamente.

¿Se necesitan antibióticos para el moco?

En la mayoría de casos, no. Los antibióticos son necesarios solamente si su médico diagnostica una infección de la nariz causada por bacterias. Este tipo de infección normalmente sólo sucede si su niño todavía tiene fiebre o si sus síntomas no han mejorado después de 10-14 días.

¿Por qué no tomar antibióticos ahora?

Los mocos por lo general mejoran por sí mismos. Es mejor esperar y sólo tomar antibióticos si son recetadas por un médico. Tomar los antibióticos sin necesidad puede hacerle daño. Después de cada dosis de antibióticos, es más probable que los niños desarrollen las bacterias (gérmenes) resistentes a los antibióticos. Si desarrollan una infección causada por bacterias resistentes, es posible que necesiten antibióticos más caros o tener que recibirlos en el hospital.

¿Qué debo hacer?

Hay varias cosas que pueden ayudar a que su niño se sienta mejor. **Consulte con el médico del niño antes de darle medicamentos.**

- Descansar mucho,
- Beber muchos líquidos tibios,
- Respirar vapor de agua caliente en una ducha o baño para aflojar los mocos,
- Tomar medicamentos descongestionantes o usar Vicks Vapo-Rub® para aliviar los síntomas del resfriado,
- Tomar acetaminofen (como Tylenol®) o ibuprofen (como Advil® o Motrin®) para aliviar la fiebre o el dolor.