

Экстренная контрацепция может помочь вам предотвратить нежелательную беременность, если вы подверглись сексуальному насилию.

Принимая средства экстренной контрацепции после изнасилования вы снижаете риск нежелательной беременности.

- Примите средства экстренной контрацепции как можно скорее.
- Экстренная контрацепция наиболее эффективна, если используется в течение 3 дней (72 часов) после изнасилования, она также может применяться в течение 5 дней (120 часов) после изнасилования.

Что такое таблетки экстренной контрацепции (ТЭК)?

Существуют 2 типа ТЭК, которые предохраняют от нежелательной беременности после насилия или сексуального контакта, если вы не применяли противозачаточные средства.

- Таблетки Plan B®, содержащие только прогестин.
- Высокая доза обычных противозачаточных таблеток.



ТЭК безопасны и эффективны.

- ТЭК благополучно используются миллионами женщин как средство экстренной контрацепции.
- Таблетки Plan B®, содержащие только прогестин, снижают риск беременности на 89%.
- Высокие дозы обычных противозачаточных таблеток, принимаемых в целях экстренной контрацепции, снижают риск беременности на 75%.

Как работают ТЭК?

- ТЭК препятствуют выбросу яйцеклетки из яичника.
- ТЭК предотвращают оплодотворение яйцеклетки сперматозоидами.
- ТЭК предотвращают прикрепление оплодотворенной яйцеклетки к стенке матки.

ТЭК не влияют:

- ТЭК **не** навредят вашему организму или беременности, если вы уже беременны.
- ТЭК **не** повлияют на возможность забеременеть в будущем.
- ТЭК **не** вызовут аборт; они **отличаются** от таблеток, вызывающих аборт, RU-486.
- ТЭК **не** защищают от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД.

Что произойдет после того, как я приму ТЭК?

- Возможны изменения в сроках и протекании следующего менструального цикла. **Если ваши месячные опаздывают более чем на 1 неделю, вы можете быть беременны.**
- Возможна тошнота, боли в брюшной полости, головокружения, похожие на побочные эффекты от принятия простых противозачаточных таблеток.
- **Если вас вырвало в течение часа после приема дозы, проконсультируйтесь с врачом, чтобы узнать, необходим ли повтор дозы.**



Где я могу получить средства экстренной контрацепции?

- Отделения скорой помощи.
- Аптеки (если вам больше 18 лет, вам не нужен рецепт на приобретение средств экстренной контрацепции).
- Врачи и клиники по планированию семьи.

Для получения дополнительной информации:

Средства контрацепции в вашем районе:
1-800-SafeNet (1-800-723-3638)
www.healthoregon.org/fp

Ресурсы и защита для жертв сексуального насилия:
1-800-656-NOPE (1-800-656-4673)

Опыт жертв сексуального насилия при
употреблении средств экстренной контрацепции:
www.raisingheroice.org

Для того, чтобы получить данную брошюру в
альтернативном формате, звоните - 971-673-0355

Если госпиталь отказывает вам в выдаче
препаратов экстренной контрацепции, звоните
в отдел здравоохранения DHS по выдаче лицензий
и сертификатов - 971-673-0540 в Портленде,
с 8:00 до 17:00 (Тихоокеанский часовой пояс).

Не ждите! Чем быстрее вы воспользуетесь средствами экстренной контрацепции после изнасилования, тем больше ваш шанс предотвратить нежелательную беременность.

Подготовлено управлением общественного
здравоохранения DHS,
отделом репродуктивного здоровья. (11/07)



Предохранение от нежелательной беременности в случаях сексуального насилия

Экстренная контрацепция