

Patient Information and Resources

other resources



What Parents of Preteens/Adolescents Should Know About the HPV Vaccine

There is now a three-dose vaccine that protects against four common types of genital human papillomavirus (HPV), which cause most cervical cancers and genital warts. This HPV vaccine has been licensed by the Food and Drug Administration (FDA) as safe and effective for females, ages 9 to 26 years.

What is HPV and What are its Health Effects?

HPV is a common virus that is passed on during sex. There are about 40 types of HPV that can infect the genital areas of men and women. Most sexually active adults get HPV at some time in their lives, although most never know it because HPV usually has no symptoms and goes away on its own. But:

- Some types of HPV can cause cervical cancer in women.
- Other types of HPV can cause genital warts.

The American Cancer Society estimates that in 2006, over 9,700 women were diagnosed with cervical cancer, and 3,700 women died from it in the United States.

It is estimated that about 1 million sexually active people in the United States have visible genital warts at any point in time.

- The HPV vaccine is recommended for 11- to 12-year-old girls, and can be given to girls as young as 9. The vaccine also is recommended for 13- to 26-year-old girls/women who have not yet received all three doses.
- Ideally, girls should get the vaccine before they become sexually active, since this vaccine is most effective in girls/women who have not yet acquired any of the HPV vaccine types.
- In girls/women who have not been infected with any of the four HPV types, the vaccine has been shown to be about 100% effective in preventing precancers of the cervix, vulva, and vagina, and genital warts caused by those HPV types.
- The vaccine is given through a series of three shots over a six-month period. Your daughter will need to come back for the second and third shots two and six months (respectively) after the first shot. It is very important that she receive all three shots, since it is not yet known how much protection she would get from receiving only one or two shots of the vaccine.
- The vaccine causes no serious side effects. The most common side effect is soreness at the injection site.
- The HPV vaccine costs about \$120 per dose (\$360 for the series). You may be able to get it for free or at low-cost through your health insurance plan or federal or state programs. More information about these programs is available from your doctor's office or the local health department.

Keep in mind...

When vaccinated girls are older, they will still need to get regular Pap tests within three years of becoming sexually active (or by age 21), since the vaccine does not protect against all cervical cancers. Also, once they become sexually active, they will still need to practice protective sexual behaviors, since the vaccine will not prevent all cases of genital warts, nor will it prevent other sexually transmitted infections (STIs).

Other ways to prevent HPV and related diseases

- The vaccine protects against the types of HPV that most commonly cause cervical cancer and genital warts. But the only sure way to prevent all types of HPV is to abstain from all sexual activity.
- Condoms may lower a person's chances of getting HPV and developing HPV-related diseases, when used all the time and the right way. But condoms may not *fully* protect against HPV, since HPV can infect areas that are not covered by a condom. Even people with only one lifetime sex partner can get HPV, if their partner has been infected with HPV.
- Regular Pap tests and follow-up treatment can prevent most, but not all, cases of cervical cancer.

What about a vaccine for boys, men, or women over age 26?

We do not yet know if the vaccine is safe and effective in boys/men, or in women over 26 years of age. Research is now being done with males and older women. The FDA will consider licensing the vaccine for these other groups when there is proof that it is safe and effective for them.

If you have questions, please write them down and ask about them during your next doctor's visit. You can also call:

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636); 1-888-232-6348 TTY

Operators can answer your questions in English or Spanish 24 hours a day, 7 days a week.

The National Cancer Institute's Cancer Information Service (CIS)

1-800-4-CANCER (1-800-422-6237); 1-800-332-8615 TTY

Information specialists can answer your questions in English or Spanish from 9:00am to 4:30pm in your time zone.



Lo que deben saber los padres de preadolescentes y adolescentes acerca de la vacuna del VPH

Hoy en día existe una vacuna de tres dosis que protege contra cuatro tipos comunes del virus del papiloma humano genital (VPH) que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino y las verrugas genitales. La vacuna contra el VPH, autorizada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA), es segura y eficaz en niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad.

¿Qué es el VPH y qué efectos causa en la salud?

El VPH es un virus común de transmisión sexual. Existen unos 40 tipos de VPH que pueden infectar las zonas genitales de los hombres y las mujeres. Casi todos los adultos sexualmente activos contraen el VPH en algún momento de su vida, aunque en la mayoría de los casos no lo saben porque por lo general el VPH no causa síntomas y desaparece por sí solo. Sin embargo:

- Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer de cuello uterino en las mujeres.
- Otros tipos de VPH pueden causar verrugas genitales.

La Sociedad Americana del Cáncer calcula que en Estados Unidos se diagnosticó cáncer de cuello uterino en más de 9.700 mujeres y 3.700 fallecieron por esta enfermedad en 2006.

Se estima que alrededor de un millón de personas sexualmente activas en Estados Unidos tienen en algún momento verrugas genitales visibles.

- La vacuna contra el VPH se recomienda para niñas de 11 a 12 años de edad, e inclusive se puede administrar a niñas de apenas 9 años. Esta vacuna también se recomienda para niñas y mujeres de 13 a 26 años que todavía no han recibido las tres dosis.
- Idealmente las niñas deberían ser vacunadas antes de comenzar su actividad sexual, ya que la vacuna es más eficaz en niñas o mujeres que no han contraído ninguno de los tipos de VPH contra los que protege la vacuna.
- En las niñas y mujeres que no han sido infectadas con ninguno de esos cuatro tipos de VPH, la vacuna ha mostrado una eficacia de casi el 100% en la prevención de los precánceres de cuello uterino, vulva y vagina, así como de las verrugas genitales que son causadas por esos tipos de VPH.
- La vacuna se administra en tres inyecciones a lo largo de un período de seis meses. Una vez recibida la primera inyección, su hija tendrá que volver después de dos y seis meses para recibir la segunda y tercera dosis respectivamente. Es muy importante que su hija reciba las tres dosis, ya que no se sabe en qué medida quedaría protegida si solo se le administran una o dos inyecciones de la vacuna.
- La vacuna no causa graves efectos secundarios. El efecto secundario más común es dolor en el sitio donde se aplicó la inyección.
- Cada dosis de la vacuna del VPH cuesta unos \$120 (\$360 por las tres). Es posible que la consiga a un precio menor o gratis a través de su seguro médico o de programas federales o estatales. El consultorio de su médico o el departamento de salud local cuentan con más información sobre estos programas.

Las niñas que han recibido esta vacuna de todas maneras necesitarán someterse a las pruebas de Papanicolau durante los tres años después de que comiencen su actividad sexual (o cuando cumplan 21 años), ya que la vacuna no protege contra todos los cánceres de cuello uterino. Además, una vez que comiencen su actividad sexual necesitarán protegerse mediante conductas sexuales sin riesgo, ya que la vacuna no previene todos los tipos de verrugas genitales ni las infecciones transmitidas sexualmente (ITS).

Otras formas de prevenir el VPH y las enfermedades relacionadas

- La vacuna protege contra los tipos de VPH que más comúnmente causan cáncer de cuello uterino y verrugas genitales. Pero la única manera segura de prevenir todos los tipos de VPH es la abstinencia de toda actividad sexual.
- Los condones pueden disminuir las probabilidades de contraer el VPH o una enfermedad relacionada con este virus si se usan siempre que se tengan relaciones sexuales y en la forma correcta. Pero los condones no protegen totalmente contra el VPH, ya que el VPH puede infectar las áreas que no cubre el condón. Inclusive las personas con una sola pareja sexual en la vida pueden contraer el VPH, si su pareja está infectada con el VPH.
- Las pruebas regulares de Papanicolau y los tratamientos a seguir que se requieran pueden prevenir la mayoría pero no todos los cánceres de cuello uterino.

¿Hay una vacuna para niños, hombres o mujeres mayores de 26 años?

Todavía no se sabe si esta vacuna es eficaz y segura en niños y hombres, o en mujeres mayores de 26 años. Actualmente se realizan estudios clínicos con hombres y mujeres de más edad. La FDA considerará la aprobación de la vacuna para estos grupos cuando se demuestre que la vacuna es segura y eficaz.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) y 1-888-232-6348 (línea TTY para personas con problemas de audición) donde le responderán a sus preguntas en inglés o en español las 24 horas del día todos los días de la semana.

El Servicio de Información del Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer (CIS, por sus siglas en inglés) 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) y 1-800-332-8615 (línea TTY para personas con problemas de audición) donde los especialistas en información le pueden responder a sus preguntas en inglés o en español de 9:00am a 4:30pm.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order #4532

