

Las leyes del cinturón de seguridad son para proteger a todos

La ley de Oregon exige que todas las personas utilicen adecuadamente los cinturones de seguridad y que los niños que pesan 40 libras o menos viajen con un cinturón bien

ajustado en sillones de seguridad aprobados. Los infantes deben viajar en asientos con espaldar hacia atrás hasta que cumplan un año y pesen más de 20 libras. Los niños que pesan más de 40 libras debe viajar en asientos de seguridad elevados para que los cinturones de hombro se ajusten correctamente, hasta que cumplan 8 años o midan 4'9" de altura.

Un uso correcto significa que debe llevarse ambas partes del sistema de doble cinturón como puede verse en la imagen que ilustra este folleto, y que sólo se permite un pasajero por cinturón o asiento de seguridad para niños.

**ACTS Child Safety Seat
Resource Center**
www.childsafetyseat.org
1-800-772-1315

Modificación del sistema de cinturones de seguridad de su auto

El distribuidor o el fabricante de accesorios para automóviles tal vez disponga de kits de reconversión para los vehículos más antiguos que no estén equipados con cinturones subabdominales y/o para los hombros. Las personas de mayor estatura que necesiten un cinturón de seguridad más largo, también deben consultar si disponen de prolongadores para el cinturón de seguridad de su vehículo. Las leyes del Estado de Oregon exigen que mantenga su sistema de cinturones de seguridad en buen estado de uso.

¿Quién es el responsable?

La ley de Oregon exige que los dueños de vehículos mantengan el sistema de los cinturones de seguridad en buen estado. Los conductores deben asegurarse y asegurar a los niños pasajeros menores de 16 años de edad. Los pasajeros de 16 años de edad y mayores tienen la responsabilidad de asegurarse a sí mismos.

Reglas para pickups

La ley de Oregon (ORS 811.205) prohíbe que los menores de 18 años viajen en la palangana abierta de un pick up. Se permiten excepciones en actividades de cacería y de trabajo, pero ÚNICAMENTE si los asientos de pasajeros están ocupados por otros menores Y si el menor va sentado en el piso de la palangana y la compuerta trasera está asegurada.

Abróchese el cinturón en cualquier auto, en todo momento

No importa el tamaño del vehículo, la experiencia del conductor, la duración del viaje o la velocidad a la que circula; su cinturón de seguridad es su mejor protección contra posibles sorpresas en la carretera. Por ello, abróchese siempre el cinturón y tenga un viaje seguro.

Buckle Up.

The Way to Go.

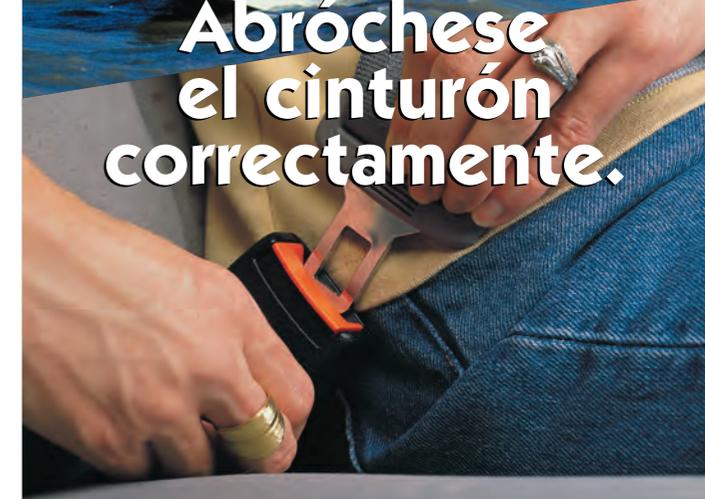
Transportation Safety — ODOT
www.oregon.gov/ODOT/TS
1-800-922-2022

#737-34235 (7-07) SIC 330507

LA VIDA ES BELLA.



Abróchese el cinturón correctamente.



¿Por qué debe abrocharse el cinturón de seguridad?

A lo largo de su vida, las probabilidades de sufrir un choque que le provoque una lesión grave son de una entre tres, y de una entre diez de que el resultado sea la muerte. Las colisiones de tráfico son causa de más fatalidades cada año que los homicidios, los incidentes relacionados con el trabajo o los accidentes de aviones. Desde que se aprobó en 1990 la Ley del cinturón de seguridad en el Estado de Oregón el número anual de fatalidades disminuyó un 56 por ciento y el de lesiones por choque, un 42 por ciento. El uso generalizado del cinturón de seguridad se considera como uno de los factores principales en la reducción de lesiones y en vidas salvadas.

Para qué sirve el cinturón de seguridad

Los cinturones de seguridad distribuyen la fuerza de una colisión a las partes más resistentes de su cuerpo: las caderas, los hombros y el pecho. Al disminuir la distancia de frenado de su cuerpo, los cinturones de seguridad lo mantienen en su sitio, de modo que la cabeza, la cara y el pecho tienen menos posibilidades de golpear contra el volante, el parabrisas, el tablero de instrumentos o la estructura interior. También impiden que usted y los demás ocupantes choquen entre sí o salgan despedidos del vehículo.

No confíe sólo en los airbags

Los airbags están diseñados para trabajar conjuntamente con los cinturones de seguridad y no para sustituirlos. La mayoría de airbags se inflan sólo en las colisiones frontales y su protección es mínima o nula en los choques laterales y traseros o en caso de vuelco.



Ponga su asiento recto

La postura

Los cinturones de seguridad no trabajan correctamente si el respaldo de su asiento está reclinado o si no está bien sentado en el asiento. Siéntese durante todo el trayecto con el respaldo del asiento en una posición recta pero cómoda.

Embarazo y cinturones de seguridad

En el caso de las mujeres embarazadas, es seguro e importante que lleven abrochados los cinturones de seguridad. Los cinturones de seguridad bien abrochados y colocados debajo del vientre protegen a la madre y al feto del tremendo impacto que se produce en una colisión sin protección.

El temor de quedar atrapado

La probabilidad de morir ahogado o carbonizado como consecuencia de un accidente de auto es reducida y las muertes por estas causas sólo representan un 0.1 por ciento de la totalidad de causas de muertes por accidentes de auto. Incluso en estos casos poco frecuentes tiene más posibilidades de permanecer consciente y de conseguir liberarse si lleva puesto el cinturón de seguridad.

Los cinturones de seguridad son importantes para viajes cortos, largos, lentos o rápidos.

Tres de cada cuatro accidentes de tráfico se producen a menos de 25 millas del hogar y a velocidades inferiores a 40 millas por hora. De hecho, se producen víctimas a velocidades tan bajas como cinco millas por hora (8 Km/h), de modo que es conveniente abrocharse el cinturón.

La forma correcta de llevar puesto un cinturón de seguridad

LLÉVELO BAJO

■ La parte subabdominal del cinturón de seguridad deberá estar entre dos y cuatro pulgadas (5 a 10 cm) por debajo de la cintura, ajustado a lo largo de los huesos de la cadera y la pelvis y NO a lo largo del estómago.

■ En caso de choque, un cinturón abrochado demasiado alto supone un alto riesgo de lesiones internas potencialmente graves.



LLÉVELO AJUSTADO

■ La parte que sujeta los hombros debe descansar sobre la clavícula y a lo largo del pecho y los hombros sin apretar. Tire del cinturón y deje que se retraiga para que quede tenso.

■ La correa del cinturón se estirará ligeramente en caso de choque. Pero si no está bien ajustada antes del choque, usted puede deslizarse por arriba o por abajo del cinturón.



LLÉVELO CORRECTAMENTE

■ Si el cinturón le roza el cuello, intente cambiar la posición del asiento o el modo de sentarse.

■ Algunos vehículos tienen reguladores del cinturón en los hombros que usted puede desplazar hacia arriba o hacia abajo

para lograr un ajuste cómodo. También puede adquirir prolongadores del cinturón.

■ Algunos autos disponen de un cinturón para los hombros que se enrolla automáticamente sobre el pecho, pero la parte sub-

