PONGA TU MEJOR PASO HACIA Adelante

En algún momento del día, cada uno de nosotros se convierte en un peatón. Al dar pasos seguros, todos podemos llegar hacia donde nos dirigimos de forma segura. Recuerde, cuando camine, el primer paso hacia la seguridad es el suyo.

¿A PIE? ¡Esté alerta!

No se distraiga. Observe y escuche el tráfico.

Camine con seguridad. Siempre use las aceras. Cuando no haya acera, camine sobre la cuneta y de frente al tráfico.

Cruce las calles en las esquinas. Siempre obedezca las señales de tráfico y use los cruces.

Asegúrese de hacer contacto visual. No dé ni un solo paso para cruzar hasta que el conductor lo haya visto.

Hágase notar. Si se viste con ropa oscura, los conductores pueden no verlo. Use ropa de colores brillantes que faciliten ser visto.

Para mas información de la seguridad del peatón, visita: www.oregon.gov/pedestrian or www.pedbikeinfo.org

737-3430S (9/15) SIC 330082

Comparta la calle. ***La forma de transitar.***

Transportation Safety – ODOT

Pise en Forma Segura.

UNA GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA PEATONES

Comparta la calle. ***La forma de transitar.***

Transportation Safety – ODOT

Mejóralo con estos consejos de seguridad:

1 ESTÉ ALERTA

Cuando camine cerca del tráfico, use sus ojos y oídos para mantenerse alerta. No se distraiga enviando mensajes de texto, hablando por teléfono celular o utilizando auriculares.

2 CRUCE CON PRECAUCIÓN

Los automóviles a veces no se detienen, aun cuando usted esté en el cruce o caminando con la señal de tráfico para CAMINAR.

- Siempre vea a ambos lados. Cuando cruce una calle, vea hacia la derecha y a la izquierda y sólo cruce si todas los carriles de tráfico se han detenido.
- Continúe alerta – especialmente de los vehículos que puedan dar vuelta. Ellos pueden no detenerse por usted.
- Camine – no corra – para cruzar la calle.
- Manténgase doblemente alerta cuando cruce las entradas de cocheras, callejones y estacionamientos.

3 PERMANEZCA FUERA DEL CAMINO DEL CONDUCTOR

- Asegúrese de hacer contacto visual con los conductores. Si no está seguro que el conductor lo ha visto, deje que el automóvil pase primero.
- Si no desea cruzar la calle, no se pare en la orilla de la acera para evitar confusiones.

A los vehículos grandes les toma más tiempo detenerse. Nunca se ponga en frente de un tráiler, camión o tren.

4 CAMINANDO DE FRENTE AL TRÁFICO

Camine de frente al tráfico para así poder tener tiempo de ver y responder a una situación peligrosa. Si no hay acera, camine en la cuneta o tan alejado del lado izquierdo de la calle como pueda.

La mayoría de los accidentes automovilísticos suceden al atardecer y durante los meses del invierno, cuando es más difícil que los conductores lo vean. Sea extremadamente precavido cuando camine en esa temporada.

5 OBEDEZCA LAS SEÑALES DE TRÁFICO

Cada intersección es considerada un cruce de peatones, aún si no hay marcas pintadas. Si no camina en un cruce, debe ceder el paso al tráfico. Obedezca todas las señales peatonales en la intersección:

- Una luz verde o blanca es la señal peatonal de CAMINAR = es su turno para transitar, pero siempre debe observar el tráfico primero.
- Una mano roja intermitente = termine de cruzar si ya se encuentra transitando en el cruce.
- Una mano sólida roja = debe esperar para cruzar.

Recuerde: algunas ciudades tienen leyes en contra de cruzar a mitad de la calle o cruzar de forma imprudente. Conozca las leyes.

6 RESPONSABILIDADES DE LOS PEATONES

Sólo porque usted está en el cruce, no significa que puede continuar de frente al tráfico en movimiento sin darle a los conductores la oportunidad de detenerse. De hecho, la ley de Oregon puede hacerlo responsable por generar un peligro. Observe el tráfico y deténgase antes de cruzar la calle y continúe observando los automóviles mientras cruza.

7 NO SE PONGA EN PELIGRO

Si usted cruza la calle entre carros estacionados, los conductores pueden no verlo hasta que sea demasiado tarde para detenerse.

Observe las señales de un automóvil que está a punto de moverse. (luces traseras rojas encendidas, humo en el escape, sonido del motor, llantas en movimiento). Ponga atención a los automóviles eléctricos o híbridos, los cuales son muy silenciosos. Nunca camine detrás de un vehículo que está yendo en reversa.

Los automóviles grandes, camiones y vehículos de entrega pueden bloquearle la visión del tráfico en movimiento. También, los vehículos grandes tienen espacios ciegos que pueden bloquearlo de la vista de los conductores. Entre más grande sea el vehículo más distancia y tiempo les tomará detenerse.

La ropa oscura puede dificultar que sea visto. Para añadir visibilidad, use ropa de colores brillantes o equipo reflectante. O lleve consigo una linterna.