إعلام: بالتعرض لمرضٍ معدٍ

 استخدم رسالة الإعلام هذه لتنبيه الموظفين أو مقدمي الرعاية وأولياء الأمور والأسر عندما يتعرضون هم أو أطفالهم /طلابهم لمرض معدٍ أو عندما ينتشر مرض معدٍ في المجتمع المدرسي.

السادة المحترمون/ مقدمو الرعاية وأولياء الأمور والأسر (أو الموظفون)،

لقد تم إعلامنا في [أدرج التاريخ] بوجود حالة [أدرج المرض] في [أدرج المدرسة] وقررنا أن الطالب لدى [أنت] ربما **خالط** شخص مصاب بمرض [أدرج المرض].

 يرجى مراقبة الطالب ومراقبة نفسك وأفراد أسرتك عن كثب لملاحظة ظهور أي أعراض. كما يرجى إبقاء الطالب في المنزل إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية:

* + حمى تصل درجتها إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو أكثر
	+ تقيؤ
	+ إسهال
	+ صعوبة جديدة في التنفس
	+ سعال خطير ومستمر
	+ صداع مع تصلب في الرقبة وحمى
	+ تغير سلوكي غير عادي، مثل التهيج أو الخمول
	+ [أضف أعراض أخرى حسب الاقتضاء]

يمكن للأسر المساعدة في الحد من انتشار [أدرج المرض] باتباع النصائح التالية:

* [أدرج النصائح الخاصة بالمرض هنا؛ والتي قد تشمل:
* قم بتغطية السعال والعطس بالداخل أو بمرفقك، أو بمنديل يتم التخلص منه فورًا بعد الاستخدام.
* اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون.
* قم بتنظيف وتطهير جميع الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، والتي تشمل مقابض الأبواب والحنفيات والكراسي والأسطح والطاولات.
* احصل على لقاح الأنفلونزا وابق على اطلاع [باللقاحات](https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/vaccinesimmunization/gettingimmunized/pages/gettingimmz.aspx?utm_source=OHA&utm_medium=egov_redirect&utm_campaign=https://getvaccinated.oregon.gov/#/)، ومن بينها اللقاحات الخاصة بفيروس كوفيد-19.
* اهتم بارتداء كمامة في الأماكن الداخلية المزدحمة.]

في حال كانت لديك أية أسئلة، فيرجى الاتصال بـ [أدرج جهة الاتصال]. في حال كانت لديك أية أسئلة أو شواغل بشأن صحة طفلك، فيرجى الاتصال بطبيبك. إذا كنت قلقًا بشأن الدفع لزيارة طبيبك، فيمكن أن تساعدك خطة ولاية أوريغون الصحية (OHP). خطة ولاية أوريغون الصحية (OHP) **مفتوحة لجميع الأطفال والمراهقين** الذين تقل أعمارهم عن 19 عامًا، **بغض النظر عن حالة الهجرة** والذين يستوفون الدخل والمعايير الأخرى. يمكنك العثور على المساعدة من خلال التسجيل [هنا](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx).

 نشكرك على مشاركتك في الحفاظ على صحة مجتمع مدرستنا.