



Sô Cöu Trong Tröông Hôip Bò Hoüc

(ngöôøi lòun tænh taùo)

1. Neáu moät ngöôøi naøo ñoù khoâng thôu, ho hoaëc nouï ñöôïc...



2.

Hoûi, “OÂng/baø Bò Hoüc phaûi khoâng” vaø hoûi naïn nhaân xem baïn coù theå giuùp hoï hay khoâng. Neáu hoï bò hoüc, haõy goïi 9-1-1 hoaëc soá ñieän thoãï caáp cöu taïi ñòa phöông.



3.

Tieán Haønh Sô Cöu cho tröông hôip bò Hoüc
Ñöùng phía sau ngöôøi ñoù
Voøng caùnh tay baïn quanh hoâng cuûa hoï
Duøng moät baøn tay laøm naém ñaám. Ñaët
naém ñaám (phía ngoùn caùi) lên buïng ngöôøi
ñoù ôû ñöông giöõa ngay phía trên roán vaø
ñuùng ngay döôùi xöông söðøn.
Duøng tay kia cuûa baïn naém laáy naém ñaám.
Eùp vaøo trong buïng baèng caùch aán maïnh
nhanh lên phía trên.

4. Laëp laïï neáu caàn.

Sô Còu Trong Tröøng Hôïp Houc

(TREÛ SÔ SINH hoaëc TREÛ EM)

NEÁU...

treû sô sinh hoaëc treû em ñang thôû
vaø vaãn coù theá noùi hoaëc ho.

THÌ...

Ñoäng vieân em ñoù tieáp tuïc ho vaø
ôû cuøng naïn nhaân ñeå ñoái phòu
neáu beänh tình cuûa hoï traàm troïng
hôn.

NEÁU...

Neáu treû sô sinh hoaëc moät em beù
ho khoù khaên, hoâ haáp raát khoù
vaø khoâng theá noùi hoaëc khoùc.

THÌ...

Göï 9-1-1 vaø ngay laép töüc baét ñaàu
qui trình chöõa taéc khí quaûn ñöôïc
trình baøy döùu ñây

Nhø ai ñoù göï **9-1-1** ñeå gaëp ñöôïc phoøng Dòch Vui Y Teá
Khaân Caáp.

Treû Tænh Taùo (*treân 1 tuôi*)

Ñeå laøm baát moät vaät ra khoûi khí quaûn cuûa moät em beù, baïn haõy aán
maïnh vaø buïng:

- Ñöùng hoaëc quyø moät chaân ôû phía sau em beù.
- Ñaët naém ñaám phía ngoùn tay caùi ngay phía trên roán cuûa em beù, tay kia oâm laáy naém ñaám.
- Aán maïnh lên phía trên thaät nhanh cho töùi khi laáy ñöôïc vaät ñoù ra hoaëc khi treû bò baát tænh.

Sô Cöu Trong Trööøng Hôïp Bò Houc

Treû Sô Sinh Tænh Taùo (*dööüi 1 tuoái*)

Ñeá laáy moät vaät trong khí quaùn cuûa moät em beù sô sinh ra, baïn haõy thöïc hieän 5 Ñaám Löng vaø 5 EÙp Ngöïc baèng caùch:

Duong moät tay ñöô ñaàu vaø coá, ñeá treû sô sinh naèm saáp daïng chaân, ñaàu thaáp hôn thaân ngöôøi, phía trên caúng tay cuûa baïn, ñööïc ñöô trên ñuøi baïn.

Ñaám löng naèm laàn vôùi choùm baøn tay giöõa hai xöông vai cuûa treû.

Laät treû sô sinh laïi baèng caùch ñeá treû vaøo giöõa baøn tay vaø caúng tay cuûa baïn vaø laät treû naèm ngöôa. Ñeá ñaàu treû thaáp hôn thaân ngöôøi, baïn haõy ñeá 2-3 ngoùn tay **leän giöõa phaàn xöông ngöïc** ñeá aán maïnh **naèm laàn trên ngöïc**. **Möái laàn neän aán saâu khoaúng ½ -1 inch.**

Laëp laïi ñoäng taùc ñaám löng vaø aán ngöïc cho töüi khi vaät laï baät ra hoaëc khi treû baét ñaàu baät tænh.

