



### Что такое противозачаточный имплантат?

Имплантат под наименованием Nexplanon® — тонкий двухдюймовый (5 см) пластиковый стержень размером примерно с деревянную часть спички. Персонал медицинского учреждения вводит этот стержень под кожу с внутренней стороны предплечья. Имплантат действует в течение трех лет.

### Как действует имплантат?

Имплантат предотвращает:

- высвобождение яйца из яичника;
- проникновение спермы в матку;
- прикрепление оплодотворенного яйца к стенке матки.

### Насколько эффективен имплантат?

- Имплантат эффективен в более чем 99% случаев.
- **Он эффективнее любого другого метода контроля рождаемости.**

### Почему Вам следует пользоваться имплантатом?

- Он действует в течение трех лет.
- После введения имплантата о нем можно не вспоминать.
- Пользуясь имплантатом, Вы можете кормить ребенка грудью.
- Гормональная доза очень невелика и почти не приводит к побочным действиям.
- Имплантат уменьшает риск развития некоторых видов рака.
- Это удобное средство, позволяющее Вам не беспокоиться.

### Как пользуются имплантатом?

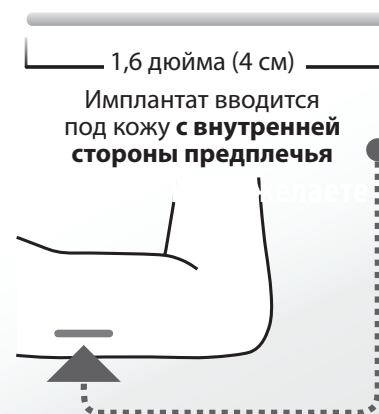
- На протяжении первых семи дней после введения имплантата может потребоваться использование дополнительного метода контроля рождаемости.
- Имплантат необходимо удалить по прошествии трех лет, но его можно удалить и раньше.

### Каковы распространенные побочные действия?

Изменяются частота и характер менструаций. После удаления имплантата менструации могут снова стать такими же, как перед введением имплантата.

- **У большинства** женщин время от времени наблюдаются выделения, образующие пятна.
- Менструации могут полностью прекратиться.
- **У некоторых** женщин наблюдаются:
  - изменения настроения;
  - головные боли.

Большинство побочных действий исчезают после удаления имплантата.



## удалить имплантат?

- Обратитесь в медицинское учреждение, удаляющее имплантаты.
- Если Вы пожелаете продолжать пользоваться имплантатом, попросите ввести Вам новый имплантат, когда будут удалены использованный.
- Если Вы не желаете забеременеть, не забывайте пользоваться другим методом контроля рождаемости в первые дни после введения имплантата.

## Связан ли какой-либо риск с использованием имплантата?

- Имплантат не защищает от венерических заболеваний и ВИЧ. Пользуйтесь презервативами.
- После введения имплантата в предплечье возможны болевые ощущения, раздражение, вспухание, образование кровоподтека или инфекция.
- Иногда имплантат с трудом поддается удалению.



## Звоните в обслуживающее Вас медицинское учреждение:

- если Вы испытываете сильные или усиливающиеся головные боли, сильное кровотечение или боль в области живота;
- если на участке введения имплантата наблюдаются нагноение, кровотечение, покраснение или боль.

## Звоните в обслуживающее Вас медицинское учреждение, если Вы не чувствуете имплантат под кожей.

## Звоните по тел. 9-1-1 или обращайтесь в отделение скорой помощи:

- если Вы почувствуете давящую боль в груди;
- если у Вас неожиданно изменится острота зрения.

Звоните по телефону 211 или посетите интернет-сайт: [ssa.oregon.gov](http://ssa.oregon.gov), чтобы узнать, если вы сможете получить средства контрацепции бесплатно или по сниженной цене.

Oregon  
**Health**  
Authority  
PUBLIC HEALTH DIVISION

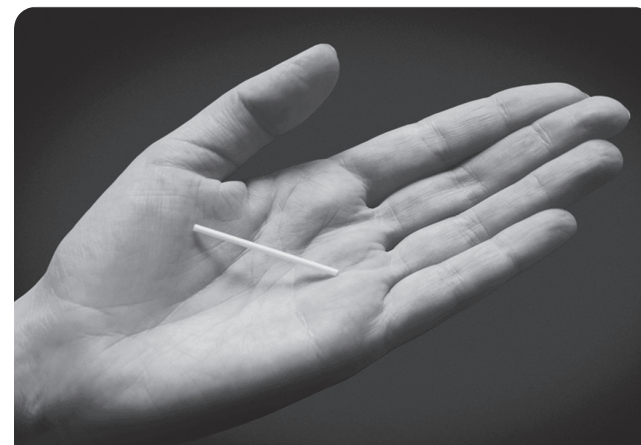
Позвонив по тел. 971-673-0355, Вы можете получить эту брошюру в другом формате: с текстом, набранным крупным шрифтом или шрифтом Брайля, с текстом на другом языке, в виде звукозаписи и в других форматах.

*Вы можете загрузить и распечатать эту брошюру, посетив сайт по адресу [www.healthoregon.org/rh](http://www.healthoregon.org/rh).*

Частично финансируется субсидией управления по контролю народонаселения при министерстве здравоохранения и социального обслуживания США (US DHHS-OPA).

2013 г.

## Противозачаточный имплантат



**Имплантат  
эффективнее  
любого другого  
метода  
контроля  
рождаемости!**

Орегонская программа репродуктивного здравоохранения