



ADVERTENCIA  
CONTRA  
INCENDIOS

**MUCHOS DE LOS INCENDIOS  
EN EL HOGAR COMIENZAN  
EN LA COCINA**

Ponga cuidado con lo que cocina. Si un incendio comienza, ¿usted sabe qué hacer?



**HOME FIRE  
SAFETY**

IS UP TO YOU!

## Incendios al Cocinar

Dado que es muy frecuente que los incendios se comiencen en la cocina, es muy importante que no solo sepa como prevenirlos, si no que también sepa como apagarlos.

### NOTAS DE SEGURIDAD

1. Manténgase cerca de lo que está cocinando--nunca deje la comida que esta cocinando desatendida.
2. Mantenga limpia el área donde está cocinando, esto incluye la superficie de su estufa, el horno y el extractor.
3. Mantenga las toallas o guantes para agarrar los trastes calientes fuera de las hornillas de la estufa.
4. Póngale cuidado a sus mangas--las mangas sueltas que esten sobre las hornillas calientes se pueden derretir, encender, o trabar en las agarraderas de las ollas o sartenes.
5. El aceite para cocinar se puede encender rápidamente. Caliente el aceite despacio y póngale cuidado muy de cerca.
6. Mantenga un extinguidor de fuegos en la cocina. Manténgalo en un lugar donde lo pueda alcanzar fácilmente y sepa como usarlo.

### SI TIENE UN INCENDIO

#### **Nunca aviente agua a un incendio de aceite o grasa.**

El agua causa que este tipo de incendio explote ya que la sustancia que esta causando el incendio se mantiene arriba del agua, causando que se desparrame y lo pone a usted a riesgo de que se queme.

**No trate de sacar un sartén que se está quemando fuera de su casa.** Esto puede causar que el incendio se desparrame y aumenta la probabilidad de que usted se llegue a quemar.

**Apague** la hornilla para quitarle la fuente de calor.

**Despacio y con cuidado** póngale una tapadera al sartén que se está quemando por uno de los lados para quitarle el aire al incendio. Si el sartén no tiene una tapadera, use una plancha para hacer galletas o pizza ya que también funcionan.

**Si tiene un incendio en su horno**, apague la fuente de calor y mantenga la puerta cerrada.

**Si el incendio continua** creciendo, abandone su casa y llame al 9-1-1.

#### **HOME FIRE SAFETY IS UP TO YOU!**

Un Mensaje del Oregon Life Safety Team: Una Coalición del Servicio de Incendios, Profesionales de la Comunidad y Aseguranzas