

## Resumen y Conceptos Clave

### Sesión de Aprendizaje para Padres

#### *¿Cómo puedo apoyar el aprendizaje en casa?*

**Resumen:** Esta sesión ayuda a los padres a comprender la importancia de utilizar los resultados de la evaluación para identificar las necesidades de aprendizaje, así como los recursos para ayudar a los padres y maestros a elegir estrategias basadas en la investigación y la evidencia que son consistentes entre sí para ayudar a apoyar esas necesidades de aprendizaje.

#### **Conceptos Clave:**

- Para ayudar efectivamente a los niños en casa, es de gran importancia que los padres comprendan qué estándares académicos se les pide a los estudiantes que sepan y puedan hacer en cada materia y nivel escolar. Estos estándares guían la instrucción en el salón y la mayoría de las evaluaciones en Oregón. Hay recursos para ayudar a los padres a tener acceso y comprender estos estándares.
  - *Estándares Estatales Básicos Comunes (CCSS, por sus siglas en inglés)* en Arte del Lenguaje y Matemáticas <http://www.corestandards.org>
  - *Los Estándares Científicos para las Próximas Generaciones (NGSS)* en Ciencia <https://www.nextgenscience.org>
  - En el internet, los padres pueden usar una simple búsqueda de términos como “CCSS para padres” y “NGSS para Padres” para encontrar recursos bilingües y fáciles de usar para padres, como:
    - *Guía para Padres a los CCSS del Council of Great City Schools* — <https://www.cgcs.org>
    - *Guías para los Padres NGSS* — <https://www.nextgenscience.org/parentguides>
- 2. Mantenerse en contacto regular con los maestros es importante para que los padres entiendan las fortalezas y áreas de mejora de sus hijos y lo que se enseña en el salón. La comunicación regular ayuda a los padres a igualar su apoyo en casa con las estrategias de enseñanza en la escuela. Las estrategias basadas en la investigación que se fundamentan en las fortalezas e intereses de los estudiantes pueden incluir:
  - **Artes del Lenguaje: Apoyando la lectura en actividades y conversaciones diarias.** La lectura regular mejora el vocabulario, la fluidez y la comprensión, habilidades fundamentales que ayudan a los niños a tener acceso a tareas de aprendizaje complejas que son requeridas por los estándares académicos y que estimulan el aprendizaje en todas las materias.
    - Aun pequeñas cantidades de lectura regular (por ejemplo, 15 minutos al día) mejoran el aprendizaje.
    - El acceso a diferentes tipos de texto (ficción y no ficción, revistas, novelas gráficas o comics) apoya el aprendizaje en todos los grados.
    - Ver a los padres leer diariamente, modela y refuerza la importancia de la lectura.
    - Actividades familiares, como jugar juegos relacionados a la lectura, tener un club de lectura en familia y discutir lo que se leyó, transmitir películas o ir a museos o eventos comunitarios sobre los temas leídos, refuerzan la lectura en casa.
    - Leer en idiomas además del inglés también apoya el aprendizaje, mejora el vocabulario y la fluidez, mientras que también apoya el desarrollo de las habilidades del idioma inglés.

- **Matemáticas: Usando objetos físicos e ilustraciones para ayudar a hacer un diagrama y comprender las operaciones matemáticas y resolver problemas matemáticos.** Estrategias como esta ayudan a desarrollar procesos sólidos para el aprendizaje, en el cual los estudiantes aprenden a razonar y desarrollar habilidades para construir y resolver problemas matemáticos, incluyendo en contextos del mundo real.