

Oregon's Early Learning and Kindergarten Guidelines

Phát Triển Xã Hội- Cảm Xúc

Phát triển xã hội-cảm xúc đề cập đến khả năng tạo mối quan hệ và kiểm soát cảm xúc. Kỹ năng và hành vi trong lĩnh vực này bao gồm:

- Là một phần của một nhóm
- Nhận biết cảm xúc của bản thân
- Nhận biết cảm xúc của người khác
- Quan tâm đến những người khác
- Bày tỏ cảm xúc một cách hiệu quả
- Có các mối quan hệ tích cực
- Hợp tác
- Chơi với những người khác
- Giải quyết vấn đề khi xung đột phát sinh

Người lớn có thể giúp hỗ trợ sự phát triển của trẻ trong lĩnh vực này bằng cách:

- Khuyến khích tình bạn
- Nói về cảm xúc
- Thảo luận về ranh giới cá nhân
- Nêu ví dụ về cách giải quyết vấn đề tốt
- Ghi nhận hành động nhân ái
- Khuyến khích trẻ làm việc với nhau trong một hoạt động chung
- Xem xét và điều chỉnh theo văn hoá và ngôn ngữ của trẻ
- Chơi trò chơi với các quy tắc
- Thiết lập một lịch trình và thói quen đáng tin cậy
- Cung cấp sự hỗ trợ và/hoặc tiện nghi để giúp trẻ tham gia với bạn bè đồng trang lứa

