

¡Consejos para salir motivados!

¿Sabía usted...? La rutina matutina y la asistencia a la escuela se establece el mes de septiembre. Eso significa que usted puede preparar a su familia para tener éxito y comenzar el mes de septiembre de manera suave y sin ningún drama. Aquí cuenta con una 'lista nocturna' que quizás encuentre práctica.

La noche antes de cada jornada escolar:

- Escoja y deje lista la ropa y los zapatos que se pondrán.
- Organice todo lo necesario para la escuela (hojas de permisos, los libros de la biblioteca, la tarea escolar) y póngalo en la mochila.
- Los adultos deben encontrar sus llaves, su billetera y el teléfono.
- Prepare el almuerzo si decide llevarlo a la escuela.
- ¡Ponga la alarma!

Otros consejos:

- Muchas familias han visto que al tomar el baño y la ducha por la noche eso ayuda a evitar las prisas por la mañana.
- Algunos niños se cansan de que un adulto esté 'regañándolos' todo el tiempo, pero quizás tengan éxito si establecen una serie de alarmas para la rutina. (O los puede angustiar. Usted conoce a su hijo mejor.)
- Si su vehículo no es confiable, cuente con un plan alternativo para que sus hijos lleguen a la escuela. Haga un acuerdo con otro padre, y así se pueden ayudar mutuamente.
- Establecer una meta para ser puntuales con cada niño y adulto. Decida qué premio van a compartir si todo el mundo es puntual durante toda la semana. (Puede ser tan sencillo como la pizza para la cena el viernes.)