

# الصحة السلوكية



## المشاكل

تُعرّف الصحة السلوكية بأنها العلاقة بين السلوكيات والصحة البدنية والرفاه العام. وهي تشمل مشاكل الصحة النفسية والعقلية وتعاطي المخدرات، وهي أمور شائعة ويمكن أن يكون لها تأثير عميق على صحة الشخص ورفاهه عموماً.

لسوء الحظ، تعاني ولاية أوريغون من أعلى معدلات للإصابة بالأمراض النفسية بين الشباب والبالغين على مستوى البلد. كما يمثل الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية السلوكية تحدياً بالنسبة للكثيرين. ويرى المتعاملون من نظام الصحة السلوكية في الولاية أنه يعاني من عوائق عديدة، تشمل ما يلي:

- صعوبة العثور على مزود خدمات ينتمي لثقافتهم ويتحدث لغتهم
- قلة أعداد مزود الخدمات
- فترات الانتظار الطويلة
- تحديات النقل

تتطلب معدلات الأمراض النفسية المرتفعة في ولاية أوريغون اتخاذ إجراءات قوية، حتى يتمكن السكان من الوصول إلى خدمات رعاية الصحة السلوكية كلما احتاجوا إليها.

## الحلول

استراتيجيات للحد من الوصم المرتبط بالصحة السلوكية وتحسين التدابير الوقائية وتيسير سبل الحصول على الرعاية من خلال العمل على عدة محاور تشمل:

- تقليل الحواجز المنهجية التي تحول دون تلقي خدمات الصحة السلوكية، مثل النقل واللغة والتقييم
- تقديم خدمات صحية سلوكية لجميع الأطفال والأسر تتميز بأنها متعددة المستويات ومراعية للخصوصيات الثقافية واللغوية وواعية بطبيعة الصدمات النفسية
- تحسين التكامل بين الصحة السلوكية وأنواع الرعاية الأخرى لا يوجد نهج واحد يناسب الجميع يمكنه تحقيق كافة التغييرات المطلوبة على نظام الصحة السلوكية للولاية. تعمل خطة Healthier Together Oregon (HTO) على تنسيق خدمات دعم الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية والعقلية. يمكن للوكالات التابعة للولاية العاملة في مجالات التعليم والعدالة الجنائية والإسكان، والخدمة الاجتماعية والصحة العامة والرعاية الصحية التعاون معاً لتلبية الاحتياجات الاجتماعية وتحسين المخرجات المقدمة للسود، والسكان الأصليين، والأشخاص الملونين، والهنود الأمريكيين / وسكان ألاسكا الأصليين.
- تدرك خطة HTO أن الوصم المرتبط بالبحث عن خدمات الصحة السلوكية شائع جداً وتسعى إلى دعم حملات التوعية العامة والجهود المجتمعية للتخفيف من هذه المشكلة.



# خطة HTO: خطة للنهوض بولاية أوريغون

وهي تسعى لاستقطاب مجموعة متنوعة من الشركاء عبر مختلف القطاعات لمشاركتها التزامها بهذه الأهداف الطموحة. وتشمل القطاعات المستهدفة الرعاية الصحية، والمسؤولون المنتخبون، وأرباب العمل، والعمل الخيري، والنقل، والتخطيط واستخدامات الأراضي، ومؤسسات الصحة العامة على مستوى الولاية والمجتمعات القبلية والمحلية، والعدالة الجنائية وإنفاذ القانون، والمنظمات المجتمعية، والمنظمات الدينية، ومقدمي خدمات الإسكان والخدمات الإنسانية والتعليمية.

تعتبر خطة HTO (Healthier Together Oregon) أداة قوية لتحسين تكافؤ الفرص والمساواة لجميع سكان أوريغون. فقد كشفت جائحة كوفيد-19 بشكلٍ صارخٍ أن فرص الحياة الصحية لا تتوافر للجميع بنفس القدر. حيث يواجه الأشخاص الملونون، وذوو الدخل المنخفض، والمنتجون لمجتمع LGBTQ+، والمهاجرون، واللاجئون، وذوو الإعاقة وسكان المناطق الريفية في الولاية عقبات كبيرة ناجمة عن غياب المساواة في البنية التحتية الاجتماعية والمادية المؤثرة على الصحة.

ونظراً لتنوع العوامل التي تتضافر لضمان الصحة والعافية للجميع، فقد حددت خطة HTO مجموعة واسعة من الاستراتيجيات التي من شأنها تحسين حياة كل شخص يعيش هنا إذا ما تم معالجتها وتنفيذها بشكلٍ جماعي.

تسعى خطة HTO إلى توفير منهجية متكاملة تسترشد بها خطط تحسين الصحة المجتمعية وتحديد أولويات وبرامج واستثمارات الوكالات والمنظمات العاملة في الولاية.

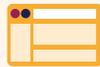


## انضم لقائمة شركائنا

تتطلع خطة HTO إلى التواصل مع كافة الأطراف والجهات والمؤسسات المعنية بتعزيز المساواة في ولاية أوريغون. للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بنا:

الموقع الإلكتروني:

healthiertogetheroregon.org



البريد الإلكتروني:

publichealth.policy@state.or.us



الانضمام للشركاء:

healthiertogetheroregon.org/potential-partner



يوتيوب:

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org  
مبادرة تابعة لـ Oregon Health Authority