

행동 건강



사안

행동 건강은 행동, 신체 건강 및 전반적인 웰빙 간의 관계로 정의됩니다. 여기에는 매우 일반적이며 개인의 전반적인 건강 및 웰빙에 지대한 영향을 미칠 수 있는 정신 건강 및 약물 남용 문제가 포함됩니다.

유감스럽게도 오리건주는 미국에서 청소년과 성인들의 정신 질환 발병률이 가장 높은 곳 중 하나입니다. 많은 사람들이 행동 건강 관리 서비스를 이용하는 데 어려움을 겪고 있습니다. 주의 행동 건강 시스템과 상호 작용하는 사람들은 다음을 비롯한 여러 가지 장벽을 지적했습니다.

- 각 개인의 문화권 출신으로 해당 언어를 구사하는 서비스 제공자를 찾기가 어려움
- 서비스 제공자 부족
- 긴 대기시간
- 교통 문제

오리건주는 정신 질환 발병률이 높기 때문에 사람들이 필요할 때 행동 건강 치료를 받을 수 있도록 보장하는 조치가 필요합니다.

해결 방안

다음은 포함하여 행동 건강 관련 낙인을 줄이고 예방 및 치료 접근성을 개선하기 위한 전략:

- 교통, 언어 및 평가와 같은 행동 건강 서비스 이용과 관련된 조직적 장벽 완화
- 모든 어린이와 가족에게 문화 및 언어를 존중하는 트라우마 이해 기반, 다계층 행동 건강 서비스 및 지원 제공
- 행동 건강과 다른 유형의 치료간 통합 개선

천편일률적인 접근 방식으로는 주의 행동 건강 시스템에 필요한 변화에 완벽하게 대처할 수 없습니다. Healthier Together Oregon (HTO) 은 정신 건강 문제가 있는 사람들을 위한 지원 조율을 지지합니다. 교육, 형사 사법, 주거, 사회복지 서비스, 공중 보건 및 건강 관리 시스템은

흑인, 원주민, 유색 인종 및 아메리카 원주민/알래스카 원주민의 결과를 개선하기 위해 사회적 필요를 해결하는 데 협력할 수 있습니다.

HTO 는 행동 건강 서비스를 찾는 사람들에게 대한 낙인이 매우 일반적임을 인정하고 이러한 낙인을 줄이기 위한 대중 인식 개선 캠페인과 지역사회 수준의 노력을 지원하고자 합니다.



HTO: 더욱 발전된 오리건주 구축을 위한 계획

Healthier Together Oregon (HTO) 은 모든 오리건주 주민들의 형평성을 개선하기 위한 강력한 도구입니다. COVID-19 에 의해 여실히 드러난 바와 같이, 모두가 건강한 삶을 영위하기 위한 공평한 기회를 누릴 수 있는 것은 아닙니다. 유색인종, 저소득층, 성 소수자 (LGBTQ+), 이민자 및 난민, 장애인, 농촌 지역에 거주하는 사람들은 건강에 영향을 미치는 사회적 및 물리적 기반 시설의 불평등으로 인해 수많은 장벽에 직면해 있습니다.

보건 및 웰빙은 다양한 요인에 따라 좌우되기 때문에 HTO 에서는 종합적으로 실행할 때 우리 주에 거주하는 모든 사람들의 삶을 개선할 수 있을 만한 광범위한 전략을 개발하고 있습니다.

HTO 는 지역사회 보건 개선 계획과 기관 및 조직의 우선순위, 프로그램 및 투자에 바탕이 되는 정보를 제공하기 위해 확립되었습니다. 다양한 부문에서 이러한 야심 찬 목표를 달성하기 위해 함께 노력할 수 있는 파트너를 모색 중입니다. 해당 부문에는 의료, 선출직 공무원, 고용인, 자선사업, 교통, 토지 사용 및 계획, 주, 부족 및 지방 공중 보건, 형사 사법 및 법 집행, 지역사회 기반 조직, 종교 기반 조직, 주거 및 인적 서비스 제공업체 및 교육 부문이 포함됩니다.



HTO 와 파트너 제휴

HTO 는 오리건주의 형평성 개선을 위해 최선을 다하는 여러분을 만나 뵙고 싶습니다. 자세한 정보를 원하시거나 저희에게 연락하길 원하시는 분께서는 다음으로 연락해 주십시오.

 <p>웹사이트 healthiertogetheroregon.org</p>	 <p>이메일 publichealth.policy@state.or.us</p>
 <p>파트너 제휴 healthiertogetheroregon.org/ potential-partner</p>	 <p>유튜브 bit.ly/3jvkuAE</p>