

# Familias saludables



## Problemas

Necesitamos reducir los desafíos que enfrentan las familias. Apoyar a los habitantes de Oregon a lo largo de su vida es esencial para tener familias saludables. Desde atención prenatal y posnatal culturalmente apropiada, programas de cuidado infantil y servicios preventivos para niños y adultos hasta ayudar a las personas mayores a acceder a Medicare. Las prestaciones sociales adecuadas son vitales para que las familias prosperen.

Si bien Oregon ha desarrollado un enfoque audaz para brindar atención médica, muchas personas en todo el estado continúan enfrentando barreras para acceder a los servicios preventivos. HTO busca mejorar el acceso, ya que la atención médica preventiva es una herramienta poderosa para reducir el riesgo de enfermedad, discapacidad y muerte, así como para reducir las disparidades en materia de salud que aún enfrentan muchas de nuestras comunidades.

## Soluciones

Estrategias para apoyar a las familias con el cuidado, la crianza y el acceso a servicios preventivos, que incluyen:

- Garantizar el acceso a y los recursos para un cuidado de niños y otras personas que sea asequible, de alta calidad y cultural y lingüísticamente apropiado

- Desarrollar la resiliencia familiar a través de capacitaciones y otras intervenciones
- Garantizar el acceso a la atención prenatal y posnatal culturalmente apropiada para las personas indocumentadas y de bajos ingresos

El enfoque de Healthier Together Oregon (HTO) aboga por que las personas reciban apoyo en todas las etapas de la vida. Atender las necesidades de los padres y las familias antes y después del nacimiento de un niño garantiza los mejores resultados posibles para toda la familia. El acceso a programas de cuidado de niños y visitas domiciliarias culturalmente apropiados y de alta calidad ayuda en la crianza de los jóvenes durante un momento importante de su vida.

HTO apoya estrategias que abordan las necesidades de desarrollo socioemocional y educación sobre salud a través de capacitaciones culturalmente apropiadas y acceso a prestaciones sociales esenciales para las familias.

HTO busca formas de expandir los servicios de salud preventiva para garantizar que las familias reciban el apoyo y la orientación que necesitan, cuando lo necesitan.

Estas prestaciones aumentan las probabilidades de que una familia pueda resistir y recuperarse de los desafíos de la vida y fortalecen su resiliencia.



## HTO: Un plan para construir un Oregon mejor

Healthier Together Oregon (HTO) es una herramienta poderosa para mejorar la equidad para todos los habitantes de Oregon. La pandemia de COVID-19 lo ha dejado muy claro: no todos tienen la misma oportunidad de vivir una vida saludable. Las personas de color, las de bajos ingresos, las que se identifican como LGBTQ+, los inmigrantes y refugiados, las que tienen discapacidades y las que viven en las áreas rurales del estado deben enfrentar obstáculos considerables debido a las desigualdades en la infraestructura física y social que afecta la salud.

Debido a que la salud y el bienestar dependen de una variedad de factores, HTO identifica una amplia gama de estrategias que, cuando se abordan e implementan colectivamente, tienen el potencial de mejorar las vidas de todos los que viven aquí.

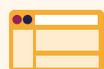
HTO está destinado a ser fuente de información para los planes de mejoramiento de salud comunitaria, así como para las prioridades, programas e inversiones de las agencias y organizaciones. Busca una variedad de aliados

en diferentes sectores que compartan su compromiso con estos ambiciosos objetivos. Estos sectores incluyen atención médica, funcionarios electos, empleadores, organizaciones filantrópicas, transporte, planificación y uso de la tierra, salud pública estatal, tribal y local, justicia penal y fuerzas policiales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, proveedores de vivienda y servicios humanos, y educación.



### Sea nuestro aliado

HTO busca ponerse en contacto con otras personas y grupos comprometidos a mejorar la equidad en Oregon. Para obtener más información o comunicarse con nosotros:



#### SITIO WEB

[healthiertogetheroregon.org/es](https://healthiertogetheroregon.org/es)



#### CORREO ELECTRÓNICO

[publichealth.policy@state.or.us](mailto:publichealth.policy@state.or.us)



#### SEA NUESTRO ALIADO

[healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/](https://healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/)



#### YOUTUBE

[bit.ly/3jvkuAE](https://bit.ly/3jvkuAE)



**Healthier Together Oregon**

[healthiertogetheroregon.org/es](https://healthiertogetheroregon.org/es)

Una iniciativa de la Oregon Health Authority