

# Gia đình Lành mạnh



## Các vấn đề

Chúng ta cần giảm bớt những thách thức mà các gia đình phải đối mặt. Hỗ trợ người dân Oregon trong suốt cuộc đời của họ là điều cần thiết đối với các gia đình lành mạnh. Từ các chương trình chăm sóc trước khi sinh, sau khi sinh, chương trình giữ trẻ cân nhắc đến các giá trị văn hóa, các dịch vụ phòng ngừa cho trẻ em và người lớn, đến việc hỗ trợ người cao tuổi tiếp cận với Medicare. Hỗ trợ xã hội thích hợp là điều cần thiết để gia đình phát triển.

Trong khi Oregon đã phát triển một cách tiếp cận táo bạo để cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, nhiều người trên toàn tiểu bang vẫn tiếp tục gặp phải những rào cản trong việc tiếp cận các dịch vụ phòng ngừa. HTO tìm cách cải thiện khả năng tiếp cận vì chăm sóc sức khỏe phòng ngừa là một công cụ mạnh mẽ trong việc giảm nguy cơ bệnh tật, tàn tật và tử vong cũng như thu hẹp sự chênh lệch về sức khỏe mà quá nhiều cộng đồng chúng ta vẫn phải đối mặt.

## Giải pháp

Các chiến lược hỗ trợ các gia đình chăm sóc, nuôi dạy con cái và tiếp cận các dịch vụ phòng ngừa bao gồm:

- Đảm bảo khả năng tiếp cận và các nguồn trợ giúp giữ trẻ và chăm sóc với giá cả phải chăng, chất lượng cao, đáp ứng về mặt văn hóa và ngôn ngữ
- Xây dựng sự kiên cường của gia đình thông qua các khóa đào tạo và các biện pháp can thiệp khác

- Đảm bảo khả năng tiếp cận với dịch vụ chăm sóc trước khi sinh và sau khi sinh cân nhắc đến các giá trị văn hóa cho những người có thu nhập thấp và không có giấy tờ

Phương pháp của Healthier Together Oregon (HTO) kêu gọi hỗ trợ các cá nhân ở mọi giai đoạn trong cuộc sống. Quan tâm đến các nhu cầu của phụ huynh và các gia đình trước và sau khi sinh một đứa trẻ đảm bảo các kết quả có thể xảy ra tốt nhất cho cả gia đình. Tiếp cận với các chương trình thăm nhà và chăm sóc trẻ em chất lượng cao, đáp ứng về mặt văn hóa giúp nuôi dưỡng thanh thiếu niên trong thời gian quan trọng trong cuộc đời của mình.

HTO hỗ trợ các chiến lược đáp ứng các nhu cầu về xã hội và hiểu biết về sức khỏe thông qua các khóa đào tạo cân nhắc đến các giá trị văn hóa và tiếp cận các hỗ trợ xã hội thiết yếu cho gia đình.

HTO tìm cách mở rộng các dịch vụ y tế phòng ngừa để đảm bảo các gia đình nhận được sự hỗ trợ và hướng dẫn khi họ cần.

Những hỗ trợ này làm tăng khả năng một gia đình có thể chịu đựng và phục hồi trước những thách thức trong cuộc sống và củng cố sự kiên cường của họ.



# HTO: Một Kế hoạch Xây dựng một Oregon tốt đẹp hơn

Healthier Together Oregon (HTO) là công cụ mạnh mẽ để cải thiện sự công bằng cho tất cả người dân Oregon. Như COVID-19 đã phơi bày sự thật là không phải ai cũng có cơ hội sống khỏe mạnh như nhau. Người da màu, người có thu nhập thấp, người xác định là LGBTQ+, người nhập cư và người tị nạn, người khuyết tật và người sống ở các vùng nông thôn của tiểu bang phải đối mặt với những rào cản đáng kể do sự bất bình đẳng trong cơ sở hạ tầng xã hội và vật chất ảnh hưởng đến sức khỏe.

Bởi vì sức khỏe và cảm xúc phụ thuộc vào một loạt các yếu tố, HTO xác định một loạt các chiến lược, mà khi được giải quyết và thực hiện cùng nhau, có tiềm năng cải thiện cuộc sống của tất cả mọi người sống ở đây.

HTO nhằm cung cấp thông tin cho các Kế hoạch Cải thiện Sức khỏe Cộng đồng cũng như các ưu tiên, chương trình và đầu tư của các cơ quan và tổ chức.

Nó tìm kiếm nhiều đối tác trên các lĩnh vực khác nhau có chung cam kết với những mục tiêu đầy tham vọng này. Các lĩnh vực này bao gồm chăm sóc sức khỏe, các quan chức được bầu, chủ lao động, từ thiện, giao thông, sử dụng đất và quy hoạch, y tế công cộng của tiểu bang, bộ lạc và địa phương, tư pháp hình sự và hành pháp, các tổ chức dựa vào cộng đồng, các tổ chức dựa trên tín ngưỡng, nhà ở và các nhà cung cấp dịch vụ nhân sinh và giáo dục.



## Hợp tác Với Chúng tôi

HTO muốn được kết nối với những người khác cũng cam kết thúc đẩy công bằng ở Oregon. Để biết thêm thông tin hoặc liên hệ với chúng tôi:



### TRANG WEB

[healthiertogetheroregon.org](http://healthiertogetheroregon.org)



### EMAIL

[publichealth.policy@state.or.us](mailto:publichealth.policy@state.or.us)



### TRỞ THÀNH ĐỐI TÁC

[healthiertogetheroregon.org/potential-partner](http://healthiertogetheroregon.org/potential-partner)



### YOUTUBE

[bit.ly/3jvkuAE](https://bit.ly/3jvkuAE)



**Healthier Together Oregon**

[healthiertogetheroregon.org](http://healthiertogetheroregon.org)

Một chương trình của  
Oregon Health Authority