

30 يونيو 2020

السيد عضو المجتمع،

في رسالتنا الأخيرة، شاركنا التزامنا بتزويدك بتحديثات حول كيفية تكيف نظامنا مع الجائحة، واتخاذ الخطوات اللازمة لضمان حصولك على الخدمات التي تحتاجها، مع الحفاظ على سلامتك وصحتك. أنت دائماً في طليعة أولوياتنا، ولكن في هذه الأسابيع القليلة الماضية، وسط انتفاضات المجتمع، أصبح من الواضح مدى أهمية أن نبقى على تواصل.

نحن نعترف بأن أمتنا وثوراتها قامت على قمع السود والأشخاص الملونين وتدمير الشعوب الأصلية الأولى. يتسم الظلم العنصري بطابع مؤسسي في هياكل حكوماتنا ومؤسسات الأعمال والمنظمات المجتمعية في جميع أنحاء البلاد. هناك ألم وصدمة شديدين يتم التعبير عنهما من قبل السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين. إن هذا الألم ليس بجديد، ولكن تم تضخيمه وسط الغضب الوطني لمقتل جورج فلويد، تحت ركبة ضابط شرطة مينيابوليس. يجب أن تنتهي أنظمة العنف والقمع هذه.

نحن نعلم أن الصحة والسلامة لحياة السود يجب أن تشمل المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. ونحن نعلم أن الصحة والسلامة للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يجب أن تشمل جميع حياة السود. وبصفتنا منظمات تقدم خدمات لمرضى فيروس نقص المناعة البشرية، حاولنا أن نبني أنفسنا على قيم المساواة والعدالة الاجتماعية. نحن نعلم أيضاً أن هذا لا يعني أننا لم نخطئ العلامة أبداً، أو أنه لا توجد مجالات عميقة للتحسين. وكمنظمات فردية، وكنظام أكبر، كنا نبحث داخلياً في المكان الذي يجب أن نقوم فيه بهذا العمل.

على الرغم من أن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية الذين يتم قمع حملهم الفيروسي ليسوا في خطر للإصابة بمرض كوفيد-19، إلا أن كوفيد-19 لا يزال يمثل تهديداً في مجتمعاتنا، خاصة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض كامنة. العنصرية النظامية، كما تفعل في العديد من المجالات، تعني أن التأثير على مجتمعات السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين (BIPOC) كان متفاوتاً. لا يزال هناك القليل من الأدلة على وجود أي مناعة ضد كوفيد-19، ولا يوجد لقاح. لا يمكننا التأكيد بما فيه الكفاية على أنه من الضروري الحفاظ على عادات صحية للتباعد الاجتماعي عن طريق زيادة المساحة المادية (سنة أقدام) بين الأشخاص عن قصد، وارتداء قناع الوجه عند التجمع معاً، وغسل اليدين باستمرار، وتجنب الحشود الأكبر والمساحات المزدحمة. نحن نفهم أيضاً أن الناس يتخذون قرارات للتجمع معاً في مجموعات كبيرة للاحتجاج ضد وحشية الشرطة والظلم العنصري. نحن ندعم قرارات الأفراد ونعلم أن هناك طرقاً للقيام بذلك ولا نزال نعتني بصحتك وسلامتك. يرجى التواصل معنا إذا كنت بحاجة إلى أقنعة أو معقم لليدين.

ما زلنا نريد مشاركة الرسالة التي تقول "نحن هنا من أجلك". تستمر برامجنا في توفير الخدمات الصحية عن بُعد وخدمات شخصية محدودة ونواصل العمل مع المسؤولين الحكوميين والمحليين لوضع خطط للتوسع في الخدمات الشخصية. يُرجى الاتصال بنا، والتحقق من مواقعنا الإلكترونية وصفحات الفيسبوك لمزيد من التحديثات.

## بعض التحديات المهمة:

- من خلال التنسيق مع مقدمي الخدمات الطبية، يمكنك استئناف عمل الدم المجدول بانتظام، مع العديد من مقدمي الخدمات التي تقدم خدمات شخصية مع الحجز المسبق.
  - بالإضافة إلى صناديق الطوارئ راين وايت (Ryan White) المتاحة الآن، شمل تمويل قانون CARES الفيدرالي أموالاً إضافية متاحة للاحتياجات المالية الطارئة مثل فواتير المرافق، ومساعدة الهاتف الجوال، والمساعدة الغذائية، ومستلزمات الصحة والنظافة. يرجى الاتصال بمدير الحالة أو مزود خدمة آخر للمساعدة في الحصول على هذه المساعدات المالية.
  - جلسات ومجموعات الصحة السلوكية متاحة على نطاق واسع عن طريق الهاتف أو الفيديو عبر الإنترنت للعملاء الحاليين والجدد. يُرجى الاتصال بمزودي الخدمة أو مديري الحالات لمعرفة الجلسات والمجموعات المتاحة.
- يمكن العثور على معلومات دقيقة حول كوفيد-19 وفيروس نقص المناعة البشرية [هنا](#) باللغتين الإنجليزية والإسبانية. نستمر في التوصية بالمواقع الإلكترونية التالية للحصول على معلومات حديثة ودقيقة: [مقاطعة Multnomah](#)، أو [هيئة صحة أوريغون](#)، أو [211 للأسئلة العامة حول فيروس كورونا](#) والموارد للمساعدة في تلبية احتياجاتك الأساسية.

إننا متواجدون لتقديم الدعم والمساعدة لك. نحن نعرف ما يمكن أن يفعله هذا المجتمع عندما تكون هناك حاجة، وسنستمر في تعلم الدروس من الأيام الأولى لوباء فيروس نقص المناعة البشرية من أجل تقديم الدعم لبعضنا البعض خلال هذا الوقت.

اتصل بنا وسنقدم لك المساعدة.

[Multnomah County HIV](#) و [HIV Alliance](#)، و [EMO HIV Day Center](#)، و [EOCIL](#)، و [Cascade AIDS Project](#) و [Clinic](#)، و [Oregon Health Authority](#) (بما في ذلك [CAREAssist](#) و [OHOP](#))، و [Our House of Portland](#)، و [Quest](#) و [The Partnership Project](#)، و [Ryan White Part A & B](#)، و [Center for Integrative Health](#)

يُرجى ملاحظة: يمكنك أيضاً الاطلاع على المعلومات المتعلقة بكل وكالة من صفحاتنا على الفيسبوك ومواقعنا الإلكترونية.

- <https://www.facebook.com/CascadeAIDSProject/>
- <https://www.facebook.com/EOCIL.org/>
- <https://www.facebook.com/EMOHIVServices/>
- <https://www.facebook.com/hivalliance/>
- <https://www.facebook.com/MultCoHealth/>
- <https://www.facebook.com/OregonHealthAuthority/>
- <https://www.facebook.com/OurHousePDX/>
- <https://www.facebook.com/Quest.Center/>
- <https://www.facebook.com/ThePartnershipProject/>
- <https://www.facebook.com/worldaidsdaynw/>

إمكانية الوصول إلى المعلومات: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون مستندات بتنسيقات بديلة مثل اللغات الأخرى أو المطبوعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل أو التنسيق الذي تفضله. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).