



30 de junio de 2020

Estimado miembro de la comunidad:

En nuestra última carta compartimos nuestro compromiso de brindarle información actualizada acerca de cómo nuestro sistema se está adaptando en la pandemia, y de adoptar las medidas necesarias para garantizarle el acceso a los servicios que necesita, al mismo tiempo que cuida de su salud y seguridad. Usted siempre ocupa el primer plano en cada decisión que tomamos, pero en estas últimas semanas, en medio de los disturbios que ocurrieron en la comunidad, queda cada vez más claro lo importante que es para nosotros mantenernos conectados.

Reconocemos que la fundación de nuestra nación y su riqueza se basó en la opresión de la gente de raza negra y de color y la destrucción de las primeras naciones indígenas. La injusticia racial está institucionalizada en las estructuras de nuestros gobiernos, fundaciones empresariales y organizaciones comunitarias en todo el país. La gente de raza negra, de color e indígena expresa un profundo dolor y trauma. Este dolor no es nuevo, pero se ha acentuado en medio de la indignación nacional por el asesinato de George Floyd, oprimido por la rodilla de un policía de Mineápolis. Estos sistemas de violencia y opresión deben acabar.

Sabemos que la salud y la seguridad de las vidas de las personas de raza negra deben incluir a quienes conviven con el VIH. Y sabemos que la salud y la seguridad de quienes conviven con el VIH debe incluir a todas las vidas de las personas de raza negra. Como organizaciones de servicios del VIH, hemos intentado forjarnos sobre la base de valores de equidad y justicia social. También sabemos que eso no significa que nunca nos hayamos equivocado, o que no existan profundas áreas en las que debemos mejorar. Como organizaciones individuales y como parte de un sistema mayor, hemos estado analizando internamente dónde necesitamos hacer este trabajo.

Aunque las personas que conviven con el VIH, cuya carga viral está suprimida, no tienen un mayor riesgo de contraer COVID, la COVID-19 continúa siendo una amenaza en nuestras comunidades, especialmente para los adultos de más edad y las personas que sufren afecciones subyacentes. El racismo del sistema, como lo hace en tantos ámbitos, ha significado que el impacto en las comunidades de personas negras, indígenas y de color (black, indigenous and people of color, BIPOC) ha sido desproporcionado. Sigue habiendo poca evidencia de que haya inmunidad a la COVID-19 y tampoco existe una vacuna. No alcanzan las palabras para enfatizar lo importante que es mantener hábitos saludables de distanciamiento social, que incluyen aumentar deliberadamente el espacio físico (seis pies) entre las personas, usar protección facial cuando estemos más cerca, lavarse las manos con frecuencia y evitar las multitudes y los espacios abarrotados de gente. También entendemos que la gente está tomando decisiones de manifestarse en grandes grupos para protestar contra la brutalidad de la policía y la injusticia racial. Apoyamos las decisiones de las personas y sabemos que existen formas de hacer esto y aun así cuidar de la salud y la seguridad. No dude en acercarse a nosotros si necesita máscaras o desinfectante para manos.

Continuamos con la idea de compartir el mensaje de que “Estamos aquí para ustedes”. Nuestros programas continúan ofreciendo telesalud y servicios limitados en persona, y seguimos trabajando con funcionarios estatales y locales para implementar planes que amplíen los servicios en persona. Llámenos, consulte nuestros sitios web y nuestras páginas de Facebook para acceder a más información actualizada.

Algunas actualizaciones importantes:

- En coordinación con sus proveedores médicos, puede reanudar sus análisis de sangre programados regularmente; muchos proveedores ya ofrecen servicios en persona, con cita.
- Además de los fondos para emergencias Ryan White ya disponibles, el financiamiento de la Ley federal CARES incluyó fondos adicionales disponibles para necesidades financieras para emergencias, como asistencia en facturas de servicios públicos y teléfonos celulares, asistencia de alimentos y suministros de salud e higiene. Comuníquese con su gerente de casos u otro proveedor de servicios para recibir asistencia en el acceso a estos fondos.
- Hay una amplia propuesta de grupos y sesiones de salud conductual por teléfono o video en línea, para clientes actuales y nuevos. Llame a sus proveedores o gerentes de casos para obtener información sobre los grupos y sesiones disponibles.

Acceda a información precisa sobre la COVID-19 y el VIH [aquí](#), tanto en inglés como en español. Seguimos recomendando los siguientes sitios web para acceder a información actualizada y precisa: [Condado de Multnomah](#), [Autoridad de Salud de Oregón](#), o el [211 para preguntas generales sobre coronavirus](#) y para recursos que le ayuden a satisfacer sus necesidades básicas.

Estamos aquí para apoyarlo. Sabemos lo que esta comunidad es capaz de hacer cuando existe una necesidad, y continuaremos aprendiendo de las lecciones de los primeros días de la epidemia de VIH para apoyarnos mutuamente en este momento.

Llámenos, podemos ayudarle.

[Cascade AIDS Project](#), [EOCIL](#), [EMO HIV Day Center](#), [HIV Alliance](#), [Multnomah County HIV Clinic](#), [Oregon Health Authority](#) (including [CAREAssist](#) and [OHOP](#)), [Our House of Portland](#), [Quest Center for Integrative Health](#), [Ryan White Part A & B](#), y [The Partnership Project](#)

Tenga en cuenta lo siguiente: también puede controlar la información sobre cada agencia en nuestros sitios web y páginas individuales de Facebook.

- <https://www.facebook.com/CascadeAIDSProject/>
- <https://www.facebook.com/EOCIL.org/>
- <https://www.facebook.com/EMOHIVServices/>
- <https://www.facebook.com/hivalliance/>
- <https://www.facebook.com/MultCoHealth/>
- <https://www.facebook.com/OregonHealthAuthority/>
- <https://www.facebook.com/OurHousePDX/>
- <https://www.facebook.com/Quest.Center/>

- <https://www.facebook.com/ThePartnershipProject/>
- <https://www.facebook.com/worldaidsdaynw/>

Accesibilidad: para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar documentos en formatos alternativos, como en otros idiomas, en letra grande, en braille o en un formato de su preferencia. Comuníquese con Mavel Morales al at 1-844-882-7889, 711 TTY o a OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us.