

# صحيفة وقائع قواعد الغذاء رقم 14

ما الذي يجب عليك معرفته عن القواعد؟

WWW.HEALTHOREGON.ORG/  
FOODSAFETY

## إنبات البذور أو البقوليات

ولذلك، يجب اتخاذ جميع التدابير لمنع نمو مستويات مرتفعة من البكتيريا على البذور أو البراعم. اتباع «أفضل الممارسات» في مجال بيع البراعم بالتجزئة سيسهم في ضمان الحصول على منتج آمن وصحي. يمكن الاطلاع على أفضل الممارسات المذكورة على الموقع الإلكتروني:

<http://www.fda.gov/Food/FoodSafety/RetailFoodProtection/ucm078758.htm>

يعد المنتج الطازج إضافة مهمة إلى النظام الغذائي الصحي، إلا أن بعض المنتجات، بما في ذلك البراعم، تتسبب في الأمراض المنقولة عن طريق الغذاء. ترتبط البراعم النيئة والمطهية طهيًا خفيفًا، وخاصة براعم البرسيم الحجازي، والبرسيم، بقلة الماش، بالأمراض المنقولة عن طريق الأغذية في عدد من الفاشيات. تنمو الكائنات الدقيقة الموجودة بالفعل في البذور أو المدخلة أثناء عملية البرعمة بشكل سريع في ظل ظروف الاستنبات والبرعمة النموذجية. بسبب ذلك، يلزم الآن الحصول على تصريح وإعداد خطة تحليل المخاطر ونقاط المراقبة الحرجة لبرعمة البذور أو البقوليات في بيئات المطاعم.



يشيع استخدام براعم بقلة الماش والبرسيم الحجازي في المطاعم.

لمزيد من المعلومات زر الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية،

<http://www.fda.gov>

عن طريق كتابة كلمة «sprouts» في خانة البحث أو على الصفحة الإلكترونية لسلطة أوريغون الصحية على:

<http://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/>

[FoodSafety/Pages/variance.aspx](http://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/FoodSafety/Pages/variance.aspx)

تُعرّف البراعم بأنها الشكل المستنبت من البذور والبقوليات. تشمل أمثلة البراعم:

- البرسيم الحجازي
- البرسيم
- دوار الشمس
- القرنبيط
- الخردل
- الفجل
- الثوم
- الشبث
- بقلة الماش
- حبوب الفاصوليا/ الفاصوليا المرقطة/ الفاصوليا البيضاء
- فول الصويا
- حبوب القمح (عشب القمح)

لا يوجد علاج محدد حتى الآن أثبت قدرته على القضاء بشكل تام على مسببات الأمراض في البذور أو البراعم التي تسبب الأمراض المنقولة عن طريق الأغذية دون التأثير على الإنبات أو المحصول.

قواعد ولاية أوريغون الإدارية  
رقم 333-150-0000  
الفصل 3-502.11

تلتزم المنشأة الغذائية بالحصول على تصريح من السلطة التنظيمية على النحو المحدد في المادة 8-103.10 وطبقًا للمادة 8-103.11 قبل: بند أساسي ذو أولوية

(H) إنبات البذور أو البقوليات. بند أساسي ذو أولوية

### الأسباب المتعلقة بالصحة العامة:

منذ عام 1995، ظهر براعم البذور الخام كمصدر معترف به للأمراض المنقولة عن طريق الأطعمة في الولايات المتحدة الأمريكية. أصدرت كل من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها توصيات صحية توصي الفئات الأكثر عرضة للأمراض المنقولة عن طريق الأغذية بتجنب أكل براعم البرسيم الحجازي أو الفصصة المعمرة الخام حتى ذلك الوقت حيث إنه يتم تطبيق طرق للتدخل لتحسين سلامة هذه المنتجات.

نظرًا لعدم اكتشاف طريقة واحدة تقضي بشكل تام على مسببات الأمراض، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بإجراء فحص ميكروبي لفائض مياه الري. يمكن إجراء اختبار التحقق في الموقع في منشأة التجزئة في حالة توفر المعدات المناسبة والأفراد المؤهلين أو يمكن التعاقد مع مختبرات خاصة لأداء الاختبارات اللازمة. نقل المعالجة بتطهير البذور بالإضافة إلى الفحص الميكروبي من احتمالية بيع المنتج الملوث. يجب إجراء اختبار لمسبب الأمراض المثيرين للقلق، الإشريكية القولونية O157:H7 والسلمونيلا.