

# フードコード・ファクトシート #14

コードについて知っておくべきこと

WWW.HEALTHOREGON.ORG/  
FOODSAFETY

## 発芽種子や豆類

### OAR 333-150-0000、 第3-502.11

飲食施設は、以下に先立ち、  
§ 8-103.10規定に準じ、お  
よび § 8-103.11に基づき規  
制当局から特例許可を受ける  
必要があります。PF

(H) 発芽種子や豆類。PF

### 公衆衛生上の理由：

1995年以降、生の種子のス  
プラウト（新芽）は、米国に  
おける食品媒介疾患源として  
認知されてきました。FDA  
（食品医薬品局）および CDC  
（米国疾病管理予防センター）  
は、食品媒介疾患のリスクが  
高い人が、安全性向上のため  
の介入手段が導入されるまで  
は、生のアルファルファのス  
プラウトを摂取しない旨の健  
康勧告を出しました。

病原菌を完全排除する単一の  
治療が発見されていないこと  
から、FDA は、消費される  
灌漑用水の微生物検査を推奨  
しています。認証検査です  
が、十分な装置と正規の資格  
を持つ人員が配備されてい  
る、または民間の研究施設に  
必要な検査の実施を委託可  
能であれば、小売り施設内の現  
場で行うことができます。微  
生物検査と一緒に実施される  
種子消毒処理は、汚染された  
製品が販売される可能性を低  
減します。検査は、懸念され  
る病原菌である腸管出血性大  
腸菌 (*E. coli* O157:H7) およ  
びサルモネラ菌  
(*Salmonella*) の両方について  
行う必要があります。

生鮮食品は、健康的な食生活に重要  
な付加的要素です。ただし、スプラ  
ウトなどの一部の食品は食品媒介疾  
患に関連してきました。生の、およ  
び軽く調理されただけのスプラウ  
ト、特にアルファルファ、クロー  
バー、緑豆もやしは、数々の大流行  
疾患において食品媒介疾患と関連し  
てきました。種子にすでに存在す  
る、または発芽プロセス中に付着す  
る微生物は、理想的な発芽条件下  
では瞬く間に成長します。こうしたこ  
とから、現在レストラン環境では、  
特例許可の取得、および種子または  
豆を発芽させる HACCP  
(Hazard Analysis and Critical  
Control Point) 計画の導入が義務  
付けられています。

スプラウト（新芽）とは、  
種子や豆類が発芽した状態の  
ものを指します。スプラウトの  
例は、  
以下の通りです。

- アルファルファ
- クローバー
- ヒマワリ
- ブロccoli
- カラシ（マスタード）
- ラディッシュ
- ニンニク
- デイル
- 緑豆
- インゲン豆／ピント豆／白イン  
ゲン豆
- 大豆
- ウィートベリー（ウィートグラ  
ス）

現時点では、発芽や収穫に影響を及  
ぼすことなく、食品媒介疾患を引き

起こすような病原菌を完全に排除す  
ることが実証されている単一の治療  
は存在しません。したがって、あら  
ゆる予防措置を講じ、種子やスプラ  
ウト上でバクテリアが増殖するのを  
防ぐ必要があります。以下の小売りの  
スプラウト業界の「ベストプラク  
ティス」を実践することで、安全で  
健康的な製品の確保に効果的となり  
ます。こうしたベストプラクティス  
はオンラインで確認できます：

[http://www.fda.gov/Food/  
FoodSafety/RetailFoodProtection/  
ucm078758.htm](http://www.fda.gov/Food/FoodSafety/RetailFoodProtection/ucm078758.htm)



緑豆およびアルファルファのスプラウトはレ  
ストランで一般的に使用されています。

さらなる詳細は、検索ウィンドウに  
「sprouts（スプラウト）」と入力して  
FDA ウェブサイト ([http://  
www.fda.gov](http://www.fda.gov))、または OHA ウェブ  
ページ ([http://  
public.health.oregon.gov/  
HealthyEnvironments/FoodSafety/  
Pages/variance.aspx](http://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/FoodSafety/Pages/variance.aspx)) で確認できま  
す。