

Shopping with your eWIC Card

Karen

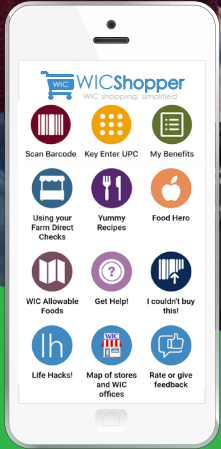


သူဘဉ် WICSHOPPER APP တထုဉ်



သူဘဉ် WICSHOPPER APP လၢတၢ်က-

- သမံသမိးဘဉ်နတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖှိဉ်အစုအိဉ်ထဲလဲဉ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ်တၢ်ဖုးသ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်တချုးနတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖှိဉ်အသးသမူလၢၢ်ကွံာ်အခါတက့ၢ်.
- စကဲနဲဝဲဒုဉ်ဘါအနီၢ်ဂံၢ်တဖဉ်လၢတၢ်ကထံဉ်န့ၢ် WIC တၢ်အိဉ်တဖဉ်န့ၢ်လီၤ.
- သ့တၢ်အိဉ်အစရီလၢတၢ်ကမၤစၢၤကွၢ်ယုပနံၣ်အပိးလီၤဒီးအတၢ်အိဉ်အဆံးလၢအဘဉ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ယုဘဉ်ကျးလၢအတူၢ်လိာ် WIC န့ၢ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ဘဉ်တၢ်ဖိအိဉ်တ့ၤအိဉ်ဒဲလဲဉ်ဒဲလဲဉ်အကျိၤအကွၢ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ်သူ **WICHealth.org** လၢတၢ်ကယုန့ၢ်လီၤပုၤယဲၤအဖိခိဉ်တၢ်အိဉ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအတၢ်မၤလိတဖဉ်န့ၢ်တက့ၢ်.



ထုးန့ၢ် WICShopper အဲးပိးဒီးထၢန့ၢ်လီၤနမံၣ်လၢန့ၢ် အတးတန့ၢ်အံၤတထုဉ်.

အိဉ်ဝဲဒုဉ်လ ၁ iPhone ဒီး Androidအဂီၢ်လီၤ.

Shopping with your eWIC Card

Karen

မုံယမနနWIC အတန်နဘျးနနိုဝှ် တဖှ်သုလကျဲဒလဲာ်.

- WIC ဟှ်ဝဲဒှ်တန်အိုာ်အိုာ် ချတန်အိုာ်တန်အိုာ်နဘျးနနိုဝှ် တဖှ်လကျဲဒလဲာ်အိုာ်ဝဲဒှ်လကျဲဒလဲာ် WIC အတန်ရိုာ်တန်ကျဲဒလဲာ်အိုာ်လဲာ်.
- တဘျီနိုာ်တန်ကဟှ်နနိုဝှ်အိုာ် အတန်နဘျးနနိုဝှ်လကျဲဒလဲာ် ၃ လကျဲဒလဲာ်.
- တန်နဘျးနနိုဝှ်အိုာ်ညါတခါတထာ်န လဲာ်အိုာ်အိုာ်အိုာ်တန်. ဆဲးကျဲဒလဲာ် န WIC အဝဲဒှ်တန်နနိုဝှ်အိုာ်အိုာ် အသိးလကျဲဒလဲာ်အိုာ်အိုာ်အိုာ် တန်နဘျးနနိုဝှ်အိုာ်တန်.
- သုဘျီeWIC တန်အိုာ်အိုာ်နဘျးနနိုဝှ် တဖှ်လကျဲဒလဲာ် Oregon WIC ဟှ်စိဟှ် ကမိးတန်အိုာ်တန်အိုာ်အိုာ်လဲာ်နတန်. သံကျဲဒလဲာ်န WIC အခဲလဲာ်လဲာ် လိုာ်ကဝဲကျဲဒလဲာ်အိုာ်တန်. နသုဘျီ WICShopper App ဒီး Oregon WIC အဖှ်ယဲာ်ဘျးဝဲလဲာ်,တန်ကကျဲဒလဲာ်အိုာ် သုဘျီလဲာ်.

နမူယဒါတဖှ်

- တဘျီဆါ,မကျဲဒလဲာ်မတမုံဟှ်ကလိကွဲာ်န WIC အတန်အိုာ်တဖှ်,တန်ထံကမူာ်မတမုံ eWIC အခဲဒါတဘျီတဂ့ာ်.
- တဘျီဟဲက့ာ်စိာ် WIC အတန်အိုာ်တန်အိုာ်တဖှ် မတမုံတန်ထံကမူာ်တဖှ်လကျဲဒလဲာ်စိုာ်နိုာ်,ကျဲဒလဲာ်အခဲဒါ မတမုံလကျဲဒလဲာ်ပိးတန်လဲာ်အိုာ်အိုာ်တဂ့ာ်.
- ရှ WIC ဒီးတန်ဆါတန်ပုာ်အိုာ်အိုာ်မကျဲဒလဲာ်တဖှ် ပုာ်တန်ယုးယိုာ်ပဲးကဲတဂ့ာ်.



Shopping with your eWIC Card

Karen

တချူးနလဲပွဲတော်

ကွာ်ယုဘဉ်နကတီၢ်အံၤတၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖှိၣ် အစုအိၣ်ထဲလဲၣ်တက့ၢ်-



- သူဘဉ် WICShopper app တက့ၢ်
- ကွာ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်စုလၢအအိၣ်တၢ်လၢတၢ်ဖဲးကျဲးထူးထီၣ်အိၣ်လၢန WIC တၢ်ပွဲတော်လဲးတၢ်အလံာ်ဖှိၣ်တဲာ်လၢနမၤန့ၢ်အိၣ်အကတၢ်တဘျီအလိၤတက့ၢ်.
- ကိးပုၤပုၤသူတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢလိာ်စိကိးကလိသ့ဝဲဒၣ်- **1-844-234-4946**
- သမံသမိးနတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်စုအိၣ်တၢ်ဖဲပုၤယဲၤဘျးဝဲ **www.ebtedge.com** န့ၣ်တက့ၢ်.

- ကွာ်သမံသမိးက့ၢ်တၢ်အိၣ်အစုဒီးရဲၣ်ကျဲၤပာ်လၢတၢ်ကပုၤတၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်တခါတက့ၢ်.



ဖဲနလဲပွဲတော်အခါ

- နပုၤသ့ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ WIC အၢၣ်လိၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဒီးတၢ်လၢအအိၣ်လၢနကတီၢ်အံၤတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လိၤ.
- သူဘဉ်တၢ်အိၣ်အစုရီၤ WICShopper App ဒီးနတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖှိၣ်အတၢ်အိၣ်ထဲလဲၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤနယုထၢတၢ်အိၣ်ပနံၣ်အပိးလိၤ.အကလုာ်ဒီးအတၢ်အိၣ်အဆဲးတဖၣ်န့ၣ်လိၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ကဟးထီၣ်ဟ့ၣ်လိၤတၢ်အပူၤအခါ

ဖဲတၢ်တမံၤမံၤလၢ WIC မ့ၢ်တဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်အပူၤဘဉ်န့ၣ်,နမၤပုၤတူၢ်လိာ်စုကထူးကွံာ်အိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်နဟ့ၣ် လိၤတၢ်အပူၤလၢကျိၤကွံာ်အဂၢၤတခါသ့လိၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ပုၤလၢအတသ့ဘဉ်. ဃ နီတဘျီဘဉ်န့ၣ်-

ဖဲနအိၣ်ခိးတၢ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်လိၤစုအခါ,ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်ထူးဖးကွံာ်န WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢနတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအဂၢၤအကျိတက့ၢ်. မ့ၢ်ဝံၤနဟ့ၣ်လိၤန WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အပူၤလၢညါတက့ၢ်. တဘျီဖဲနသ့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်ဒဲဒဲလဲဒီးန WIC အတၢ်ပုၤတၢ်အခါန့ၣ်,နဟ်ယုာ်န WIC အတၢ်အိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအဂၢၤတဖၣ်ဖဲနထူးထီၣ်ဟ့ၣ်စုအခါသ့လိၤ.

ပာ်ကီၤဃာ်နတၢ်တူၢ်လိာ်စုအစုရီ
မ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်ကသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်လၢနအိၣ်တၢ်ဖဲဒဲလၢနဂီၢ်လၢတၢ်ကပုၤတၢ်ဖဲ WIC လၢခံတဘျီ,မ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲတၢ်အိၣ်သးလၢနမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤဖဲနလဲပွဲတော်အခါန့ၣ်လိၤ.

Shopping with your eWIC Card

Karen

တၢ်မ့ၢ်တၢ်ကဖးတၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤလဲၣ်.

တၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤလၢကျးတဖျၢၣ်ဒီးတဖျၢၣ်န့ၣ်အိၣ်ဖျါလီၤဆီလိာ်အသးသ့လီၤ. တၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤအါတက့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤဖးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

WIC အတၢ်စးထီၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အနီၣ်ဂံၢ်

ဖဲန့ၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အနီၣ်ဂံၢ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤလၢအသးန့ၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်လၢအအိၣ်ဖဲဒၣ်ဖဲန့ၣ်ထီၣ်လဲၤပုၤတၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တခါလၢနကပုၤအီၤန့ၣ်, သ့ဘၣ်တၢ်နီၤဖးတခါအံၤလၢတၢ်ကထံၣ်မ့ၢ်န့ၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်တခါအံၤခါအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤ WIC အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဖဲဒၣ် .ယ တၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်လၢနရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လၢနကပုၤအီၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤတူၢ်လိာ်ဖိၣ်စ့တြးမၤနၢလၢနကသမံၤတၢ်နီၤဖးတခါအံၤတချူးတူၢ်လိာ်အီၤအခါန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ် .ယ အတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်လၢနပုၤအီၤန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤဟံၣ်လၢစရီၤအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

WIC အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အကတၢ်အနီၣ်ဂံၢ်

eWIC အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အနီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်တၢ်ဖဲပုၤတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

WIC အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အသးသမူလၢအမ့ၢ်န့ၢ်

တၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤကိးဘၣ်ဒဲးအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်တခါဘၣ်ယးဒီးနတလၢအံၤအဂီၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖှိၣ်အံၤအသးသမူလၢအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးလၢဒဲးန့ၣ်ပုၤဘၣ်န WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်တချူးဖးဖိမ့ၢ်ဖဲလၢလၢာ်ဖဲဒၣ်အသိန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မ့ၢ်တၢ်ကဖးတၢ်တူၢ်လိာ်ဒီးန့ၢ်စ့အစရီၤလဲၣ်.

WIC Benefit Balance Before Purchase

1.00	lb	Cheese
2.00	doz	Eggs - large
36.00	oz	Cereal - hot/cold
1.00	ctr	Peanut Butter/beans
32.00	oz	Whole grains
9.00	နန	Fruit and vegetables
1.00	can	Sim Adv PWD 12.4 oz
1.00	ctr	Low or nonfat yogurt
3.00	gal	Fat free or 1% milk
2.00	ctr	64 oz bottle juice

WIC Items for Redemption

18.00	oz	G/MILLS CEREAL
16.00	oz	JIF PEANUT BUTTER
32.00	oz	MAHATMA RICE
1.18	နန	ORANGES, NAVEL
1.98	နန	SPRING MIX

WIC Benefit Ending Balance

1.00	lb	Cheese
2.00	doz	Eggs - large
18.00	oz	Cereal - hot/cold
5.84	နန	Fruit and vegetables
1.00	can	Sim Adv PWD 12.4 oz
1.00	ctr	Low or nonfat yogurt
3.00	gal	Fat free or 1% milk
2.00	ctr	64 oz bottle juice

WIC Benefits Expire on 9-30-2020

Shopping with your eWIC Card

Karen

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကပူၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်

တၢ်ပူၤတၢ်သုတၢ်သၢၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်တဖၣ်



WIC ဟ့ၣ်နၢဒီးတဖၣ်လၢၣ်အနီၣ်ဂီၢ်နီၣ်ဒီးလၢတၢ်ကပူၤတၢ်သုတၢ်သၢၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်အသံကစၢၣ်, လီၤသကၢမ့တမ့ၢ်တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤလၢထးဒၢပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဆါဝဲဒၣ်တၢ်သုတၢ်သၢၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်ဒိဖျိအတယၢ်အခါ, သူဘၣ် WICShopper App မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤပူၤတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

အဒိန့ၣ်-

နအိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးစ့ \$9.00 လီၤ. နအဲၣ်ဒီးပူၤဝဲဒၣ်ဖီသၢၣ်လီၤ.

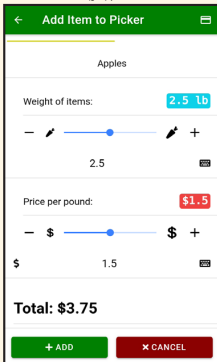
ဖီသၢၣ်န့ၣ်အပူၤအိၣ်ဝဲဒၣ် \$1.50/lb.

ဒိဖျိတၢ်သုဝဲဒၣ်စီၤပီၢ်လၢကျးအပူၤ, နထံၣ်ဝဲဒၣ်နဖီသၢၣ်အထၢၣ်န့ၣ်ယၢဝဲဒၣ်၂ၣ်၅ၤဘၣ်

တၢ်သုဝဲဒၣ် WICShopper App မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဒီးလီၤ

$2.5 \times 1.5 =$ နဖီသၢၣ်အပူၤကမ့ၢ်ဝဲဒၣ် \$3.75 န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲဆါမ့ၢ်တၢ်လၢအကအိၣ်ဖျါအိၣ်လၢ WICShopper App အပူၤန့ၣ်လီၤ-



တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကပူၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်

တၢ်ပူၤဝဲဒၣ်ဘုအချံအသၢၣ်နီၣ်နီၣ်တဖၣ်

နယုထာဝဲဒၣ်ဘုအချံအသၢၣ်လၢလၢတဖၣ်အံၤသ့လီၤ-

- 100% ဘုကူၣ်ချံနီၣ်နီၣ်ဝိၣ်မိး
- ဘုခုထိးထံးလးစံကပုၣ်
- ဘုကူၣ်ချံနီၣ်နီၣ်ထိးထံးလးစံ
- ဘုကူၣ်ချံနီၣ်နီၣ်ဖးစတၢ်
- ဘုကူၣ်သ့း
- ဘုဘီယး
- ဘုကူၣ်ဘၢလံကၢၣ်

ပူၤဘၣ် 16 oz. မ့တမ့ၢ် 32 oz. အဘိၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်အအါကတၢ်လၢနဘုအချံအသၢၣ်အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး 16 oz. လၢဘုအချံအသၢၣ်တဖၣ်အဂီၢ်အခါ, နပူၤတၢ်တမံၤလၢလၢအအိၣ်န့ၢ်ဒီး 16 oz န့ၣ်တသ့ဘၣ်.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး 32 oz. လၢဘုအချံအသၢၣ်တဖၣ်အဂီၢ်အခါနပူၤဘုအချံအသၢၣ်အထၢၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ် 32 oz မ့တမ့ၢ်ပူၤန့ၢ်ဘုအချံအသၢၣ်လၢအတၢ်သိးလိာ်အသး, လၢတထၢၣ်န့ၢ်အိၣ် 16 oz. လၢခဲလၢၢ်န့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ် 32 oz န့ၣ်သ့လီၤ.



16 oz.

ဒီး



16 oz.

Shopping with your eWIC Card

Karen

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကပုၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်

တၢ်ပုၤတၢ်န့ၢ်ထံဒီးထီၣ်န့ၢ်ထံတဖၣ်

Remaining Balance (exp date 9-30-2020)

3.50	gal	Fat free or 1% milk
.75	gal	Whole milk
2.00	ctr	Peanut butter/dry or canned beans
40.00	oz	Whole grains
16.00	##	Fruit and vegetables
3.00	ctr	Frozen juice 11.5-12 oz
1.00	ctr	Bottle Juice 64 oz
1.00	lb	Cheese

အဒိတဖၣ်-

1.00 GAL မ့ၢ်



ဂၢ်လၢၣ်

0.75 GAL မ့ၢ်



ဂၢ်လၢၣ်တတ်



ခွတ်

0.50 GAL မ့ၢ်



ဂၢ်လၢၣ်တတ်

0.25 GAL မ့ၢ်



ခွတ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကပုၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်

တၢ်ပုၤတၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်လီၤသကၤ

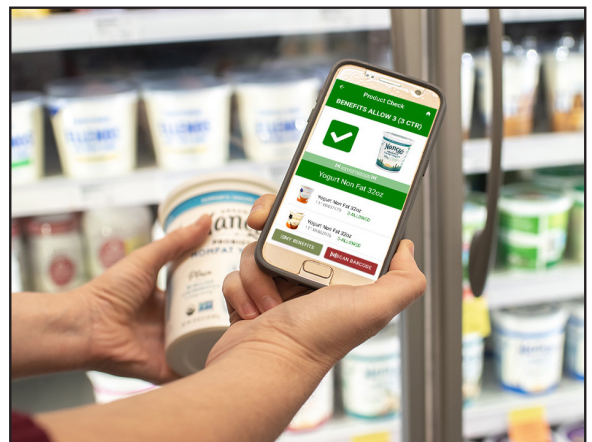
1 CTR တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်လီၤသကၤ 32 oz. (2 lb.)ၣ်



ပုၤ 32 oz. (မ့တမ့ၢ် 2 lb.) အဒါဇါ

- ဝိၣ်မုၢ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ်ၣ် ညနံၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်မၤန့ၢ် တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ် လၢသိၣ်စ့ၤ မ့တမ့ၢ် အသိတအိၣ် ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ဖိသၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ်ၣ်-ၣ်နံၣ်တဖၣ်မၤန့ၢ် တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်လၢအအိၣ်ထဲ တၢ်န့ၢ်ထံလဲလဲသ့လီၤ.

သ့ဘၣ်တၢ်အိၣ်အစရီမ့တမ့ၢ် WICShopper app လၢတၢ်ကယုထၢပနံၣ်အမံၤလၢအဘၣ်ဒီး တၢ်အရီၢ်လၢအဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်ဖဲလဲၣ် တကလုၣ်န့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်စရီတခါအ ပုၤလဲၣ်.



Shopping with your eWIC Card

Karen

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကပူၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်

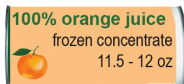
တၢ်ပူၤတၢ်သ့တၢ်သ့အထံ

သမံသမိးဘၣ်နစ့အိၣ်တၢ်လၢတၢ်ကထံၣ်-

- မ့ၢ်နမၤန့ၢ်တၢ်သ့တၢ်သ့အထံလၢအလီၤသကၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢပလီၤအပူၤသ့လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်
- တၢ်သ့တၢ်သ့အထံအက့ၢ်အဂီၢ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်

Remaining Balance (exp date 9-30-2020)		
3.50	gal	Fat free or 1% milk
1.00	gal	Whole milk
2.00	ctr	Peanut butter/dry or canned beans
40.00	oz	Whole grains
16.00	နန	Fruit and vegetables
3.00	ctr	Frozen juice 11.5- 12 oz
1.00	ctr	Bottle Juice 64 oz
1.00	lb	Cheese

1.00 CTR မ့ၢ်



11.5-12 oz လီၤသကၤ

Remaining Balance (exp date 9-30-2020)		
3.50	gal	Fat free or 1% milk
1.00	gal	Whole milk
2.00	ctr	Peanut butter/dry or canned beans
40.00	oz	Whole grains
16.00	နန	Fruit and vegetables
3.00	ctr	Frozen juice 11.5- 12 oz
1.00	ctr	Bottle Juice 64 oz
1.00	lb	Cheese

1.00 CTR မ့ၢ်



64 oz ဖလးစတံးပလီၤ

PIN တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

ဆီလီၤန့ၢ်န PIN တချုးနလဲၤပူၤတၢ်အခါတက့ၢ်. ကိးဘၣ်လီၤတစီၣ်နီၢ်ဂံၢ်လၢအအိၣ် လၢကးအလီၢ်ခံ့.မ့ၢ်ဝံၤလူၤပိၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ် လီၤလၢတၢ်ကဆီလီၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

- သူဘၣ်တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်အမ့ၢ်နံၤတၢ်အိၣ် တၢ်ဆိးအလီၢ်အကျဲတခါယီၤလၢနဟ့ၣ်ထီၣ် WIC အခလံးနံးလၢနကးအဂီၢ်တက့ၢ်(မၤနီၣ်-တၢ်အံၤတမ့ၢ် နဖိအအိၣ်ဖျၢၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်).
- ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤခံၤတဂၤလၢအဖိၣ်ဝဲဒၣ်က တခါအံၤန့ၣ်, ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပာ်လီၤ အ PIN လၢအဝဲသ့ၣ်အခးက့အဂီၢ်အခါ,အဝဲသ့ၣ်ကသူဝဲဒၣ် အဝဲသ့ၣ်အကစၢ်ဒၣ်ဝဲအအိၣ်ဖျၢၣ်မ့ၢ်နံၤဒီးတၢ်အိၣ် တၢ်ဆိးအလီၢ်အကျဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ထၢန့ၢ်လီၤကမၣ်ဘၣ်န PIN လွံၢ်ဘျီန့ၣ်, နခးက့န့ၣ် တၢ်ကးတၢ်အသးန့ၣ်လီၤ. ဆီကမိၣ် ထီၣ်လၢတၢ်ကဟ်လီၤကဒါန့ၣ်ဖဲနမၤက့ၢ်အီၤ ၵ ဘျီမ့ၢ်တမ့ၢ်သၢဘျီဝံၤအလီၢ်ခံ့န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်ကဟ်လီၤကဒါန့ၣ် PIN အသိတခါအဂီၢ်, ကိးဘၣ် နီၢ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်လၢခးက့အချၢတ ကပၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၤ ဘၣ်ဆူန့ၣ်ပာ်ယဲၤဘျးဖဲန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်ကအိးထီၣ်ကဒါန့ၣ် PIN ကိးဘၣ်နီၢ်ဂံၢ်လၢအအိၣ် လၢခးက့တခါအံၤအချၢယံၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



Shopping with your eWIC Card

Karen

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်ညိန့ၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

ဘၣ်မနုၤအဃိယပုၤတၢ်တခါအံၤတသ့ဘၣ်လဲၣ်.

ဖဲတၢ်ပိးတၢ်လီတခါမ့ၢ်တဖျါထီၣ်ဒ်အမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၢ်-

- ဘၣ်တဘၣ်နတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖိၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဒၣ်စ့ၤကိၢ်အယံလီၤ.
- တၢ်အံၤဘၣ်တဘၣ်မ့ၢ်ပိးလီလၢ WIC တၢ်အိၣ်အစရီတဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ဖဲမ့ၢ်ဂြၢးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးအခါ,ဘၣ်တဘၣ်နကလိၣ်ထၢန့ၢ်လီၤအိၣ်ဆူ WIC အသန့အပူၤန့ၢ်လီၤဖဲတၢ်ဒ်သိးအံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်န့ၢ်, ပုၤတုၤလိၣ်ဟံးန့ၢ်စ့ဆိတလဲၣ်တၢ်အံၤမ့ၢ်ပျဲန့ၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်ယုၢ်ဒီးန WIC အကးန့ၢ်တသ့ဘၣ်.

မ့ၢ်ယဟံၣ်ဖိၣ်ဃာ်ယတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖိၣ်လၢဆူညါအလိတဖၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်.

တသ့ဘၣ်, WIC အတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖိၣ်န့ၢ်တၢ်ကဘၣ်သ့အိၣ်တချုးလၢလၢန့ၢ်လီၤ. ဖဲန့ၢ်တသ့အိၣ်ဘၣ်အခါ,နတမၤန့ၢ်အိၣ်လၢဘၣ်.

မ့ၢ်ယလဲၣ်ပုၤတၢ်သ့လၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်.

နလဲၣ်ပုၤတၢ်လၢပိးလီတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အကျး လၢအအိၣ်လၢ Oregon လၢအတုၤလိၣ် WIC တခါလၢလၢအပူၤသ့လီၤ. ပိးလီတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အကျးအဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤတဘၣ်န့ၢ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အိၣ်လၢ WIC အပုၤယဲၤဘျူးဖဲမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ WICShopper App အလီၤသ့လီၤ.

မ့ၢ်ယသ့ဝဲဒၣ်ကျးတခါအသိၣ်မ့ၢ်ပုၤတၢ်အကးသ့ၣ်.

မ့ၢ်,နဘၣ်တၢ်ပျဲန့ၢ်လၢန့ၢ်သ့ပိၣ်တဖၣ်,တၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤအကးလၢအထူးထီၣ်ဟ့ၣ်ဆူသိၣ်မ့ၢ်ပုၤအတၢ်ထီၣ်အဂီၢ်,ပုၤတခါ,မၤန့ၢ်ကလိတခါအတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လီၤဆိလၢအဂၤတဖၣ်ဖဲပုၤတၢ်ဒီး WIC အခါန့ၢ်လီၤ.

ဖဲကျးအံၤပိးလီလၢယအဲၣ်ဒီးမ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်အခါန့ၢ်ယမၤတၢ်မနုၤသ့လဲၣ်.

လဲၣ်ပုၤဘၣ်ပိးလီတခါအံၤလၢ WIC အကျးအဂၤတဖျါအပူၤတက့ၢ်, Rain ခွဲးတဖၣ်, န့ၢ်ဒီးတၢ်ထၢန့ၢ်လီၤမၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၢ်တၢ်ပျဲအိၣ်ဘၣ်.

ယဟံးက့ၤဆုၤကဒါတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ပုၤအိၣ်ဒီး eWIC အခးက့ၤတခါန့ၢ်သ့ၣ်.

တသ့ဘၣ်, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ပုၤန့ၢ်အိၣ်ဒီး eWIC အခးက့ၤတခါတၢ်က့ၤဆုၤကဒါအိၣ်မ့ၢ်ဆိတလဲၣ်အိၣ်ဒီးစ့,ကျးတၢ်ဟ့ၣ်အခးက့ၤမ့ၢ်ပိးလီတဖၣ်အဂီၢ်တသ့ဘၣ်, WIC အတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်တၢ်က့ၤဆုၤကဒါအိၣ်သ့ဝဲဒၣ်ဖဲပိးလီတဖၣ်အံၤတၢ်ကိးကဒါ က့ၤအိၣ်အခါမ့ၢ်ဖဲအမ့ၢ်ဟးဂူၢ်ဟးဂီၤမ့ၢ်အသးသမူလၢဂီၢ်န့ၢ်ပုၤအိၣ်အခါန့ၢ်လီၤ.

ယဟ့ၣ်ဘၣ်ယ WIC အတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးယနီၢ်ကစၢ်အစ့မ့ၢ်ယ Oregon Trail အခးက့ၤသတူၢ်ကလၢလီၤ. မ့ၢ်ယဟံးဆုၤက့ၤကဒါသ့ၣ်.

မ့ၢ်, ဖဲန့ၢ်တဟ့ၣ်ဘၣ်အိၣ်ဒီးန eWIC ခးက့ၤအခါ, ကျးအိၣ်တၢ်တက့ၢ်ပျဲတၢ်ဟံးက့ၤဆုၤကဒါပိးလီယုၢ်ဒီးလံာ်ကတုၤလိၣ်စ့န့ၢ်လီၤ.

