

Changes are coming to the



FOOD LIST

Effective Date: February 1, 2021

New approved foods:

- Cinnamon Chex
- Strawberry Frosted Mini-Wheats
- Great Grains Crunchy Pecan
- Bran Flakes (various store brands)
- Ocean Spray 100% Juice
- Cage-free large white eggs
- More Greek yogurt
- More organic baby food
- Canned fruits & vegetables

No longer allowed after February 1:

- Frosted Mini-Wheats Little Bites
- Vanilla Chex
- Malt-O-Meal Crispy Rice
- Honey Bunches of Oats Whole Grain Almond
- Honey Bunches of Oats Whole Grain Honey Crunch
- 8 oz. blocks of cheese
- Medium, jumbo and extra-large eggs

**The new Food List will be
available in February.**

**Pick up a copy at your local clinic,
view on the WICShopper app, or
view online at healthoregon.org/wic**

Hay cambios en la



LISTA DE ALIMENTOS

Vigente el 1º de febrero del 2021

Nuevos alimentos aprobados:

- Cinnamon Chex
- Strawberry Frosted Mini-Wheats
- Great Grains Crunchy Pecan
- Bran Flakes (varias marcas de tienda)
- Ocean Spray 100% jugo
- Huevos blancos tamaño grande
- Cage-free (sin jaula)
- Más opciones de yogurt tipo Greek
- Más opciones de comida de bebé orgánica
- Frutas y verduras en lata

Ya no se permite después del 1º de febrero:

- Frosted Mini-Wheats Little Bites
- Vanilla Chex
- Malt-O-Meal Crispy Rice
- Honey Bunches of Oats Whole Grain Almond
- Honey Bunches of Oats Whole Grain Honey Crunch
- Barras de queso de 8 onzas
- Huevos tamaño mediano, jumbo o extra-large

La nueva lista de alimentos estará disponible en febrero.

Recoja una copia en su clínica local, vea la lista en la aplicación WICShopper, o en línea en healthoregon.org/wic