

Changes are coming to the



FOOD LIST

Effective Date: September 1, 2022

NEW!

**Organic Options
Available**

You can now purchase organic options of the following items:

- **Brown Rice**
- **Oats**
- **Bulgur**
- **Peanut Butter**
- **Dry & Canned Beans, Peas and Lentils**

You can view the updated WIC Food List on the WICShopper app, or view online at healthoregon.org/wic

Los cambios están llegando a la



LISTA DE ALIMENTOS

Vigente el 1º de Septiembre de 2022

**¡Más opciones
orgánicas
disponibles!**

Ahora puede comprar la opción orgánica de los siguientes productos:

- **Arroz integral**
- **Avena**
- **Bulgur**
- **Crema de cacahuate**
- **Lentejas, frijoles y chícharos (secos y en lata)**

Puede ver la Lista de Alimentos nueva en la aplicación WICShopper o en nuestra página healthoregon.org/wic.