

إنكم تعملون لكثري



آكلنا هنا لمساعدتكم!

إن برنامج تغذية الأمهات والرضع والاطفال WIC برنامج عام للتغذية في خدمة الأسر في ولاية أوريغون. وحتى لو لم تكونوا مؤهلين لبرنامج الإعانة الغذائية التكميلية (SNAP) أو خطة أوريغون الصحية (OHP)، قد تكونوا مؤهلين لـ WIC. راجعوا الموقع الإلكتروني على healthoregon.org/wic.

لتقديم أعمال الدعم لكم نقدم ما يلي:

- إرشادات في الحمل والرضاعة
- المكاولات الصحية
- الاستشارات المرتكزة على الأنظمة الغذائية
- المسوحات الصحية المجانية
- روابط للموارد

تدور مزايا WIC حول الرضع والأطفال والأسر الصحية. إذا كنت حاملاً، أو ترضعين أو إذا كان لك طفل دون سن الـ 5 سنوات، يمكن أن يكون برنامج WIC لأجلك!



هل تعرفوا؟

إذا كنت أبًا أو جدًا أو والد بالتبني لطفل يبلغ أقل من 5 سنوات، بإمكانك أن تقدم طلبًا. تقدم لك WIC المعلومات والأدوات والدعم لكي تصبح ذلك المقدم للرعاية الذي تود أن تصبح.

احصل على المزيد من المعلومات!

- ↔ اتصلوا هاتفياً بالرقم 211
- ↔ أرسلوا رسالة تحتوي على كلمة HEALTH إلى الرقم 898211
- ↔ زوروا الموقع الإلكتروني healthoregon.org/wic، استكملوا نموذج إعلان المصالح وسنتصل بكم!

Oregon
Health
Authority

WIC OREGON
GROWING HEALTHY FUTURES



إن كنت بحاجة إلى هذه المعلومات بخط كبير أو بتنسيقات بديلة أخرى، تفضّل بالاتصال برقم الهاتف 971-673-0040 أو TTY (المبرقة الكاتبة) 800-735-2900.

تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها.