

# USTED HACE MUCHO



**WIC ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARLE!**

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición de salud pública que atiende a las familias de Oregon. Incluso si no reúne los requisitos para el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) o el Plan de Salud de Oregon (OHP, por sus siglas en inglés), usted podría ser elegible para el WIC. Consulte el sitio web en [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

## **PARA APOYARLO(A), OFRECEMOS:**

- Orientación sobre el embarazo y la lactancia
- Alimentos saludables
- Consejería enfocada en la nutrición
- Evaluaciones de salud gratuitas
- Conexiones a recursos

El WIC se enfoca en los bebés, los niños y las familias saludables. Si usted está embarazada, amamantando o tiene un(a) hijo(a) menor de 5 años, ¡el WIC podría ser para usted!



## ¿SABÍA USTED?

Si usted es un padre, abuelo, padre de crianza temporal o tutor legal de un niño menor de 5 años de edad, puede presentar una solicitud. El WIC le da información, herramientas y apoyo para que pueda ser el cuidador que usted desea ser.

## ¡OBTENGA MÁS INFORMACIÓN!



- ⇒ Llame al 211
- ⇒ Envíe por mensaje de texto la palabra “HEALTH” al 898211
- ⇒ Visite [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic), llene nuestro formulario de interés en el WIC y nosotros nos comunicaremos con usted.

**Oregon**  
**Health**  
Authority

**wic** OREGON  
CREANDO FUTUROS SALUDABLES

Si necesita esta información en letra grande o en un formato alternativo, llame al 971-673-0040 o comuníquese por TTY 800-735-2900.

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

57-400 (7/2021)