

WIC मा के प्रमाण ल्याउने?

तपाईंलाई प्रत्येक पटक WIC मा परिक्षण गरिँदा, तपाईंले आम्दानी, पहिचान र निवासको प्रमाण ल्याउनु पर्दछ। WIC ले स्वीकार गर्न सक्ने अन्य प्रकारहरूका प्रमाणको जानकारीका लागि, कृपया तपाईंको स्थानीय WIC क्लिनिकमा फोन गर्नुहोस्। प्रमाण बिना तपाईंले एक महिनाको लाभहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। तपाईंसँग प्रमाण देखाउन र आफ्ना आगामी लाभहरू प्राप्त गर्न 30 दिनको समय हुन्छ।

आम्दानीको प्रमाणका उदाहरणहरू

तपाईंले आफ्नो सम्पूर्ण घरायसी सबै आम्दानीको प्रमाण देखाउनु पर्छ।

- ओरेगन स्वास्थ्य योजना (OHP) नामांकन पत्र
- SNAP (फुड स्ट्याम्प) पुरस्कार पत्र
- भारतीय आरक्षणमा खाद्य वितरण कार्यक्रम (Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR) नामांकन पत्र
- हालको पे स्टबको 30 दिन बराबरको मान
- सबैभन्दा हालैको W-2 फारामहरू वा कर फिर्ता
- निर्धन परिवारहरूलाई अस्थायी सहायता (TANF) "स्वीकृतिको सूचना" वा सबैभन्दा हालैको "परिवर्तनको सूचना" पत्र
- फोस्टर बच्चा/अभिभावक स्थान-नियोजन पत्र
- कुल आम्दानी उल्लेख गरेको रोजगारदाताको हस्ताक्षर गरिएको पत्र

पहिचान प्रमाणका उदाहरणहरू

तपाईंले हरेकपटक लाभहरू जारी गरिँदा पहिचानको प्रमाण देखाउनुपर्छ।

महिलाहरूको लागि प्रमाणका उदाहरणहरू:

- सवारी चालक अनुमतिपत्र, पासपोर्ट वा राज्य आइडी कार्ड जस्ता फोटो आइडी
- हालको WIC आइडी कार्ड
- कार्य वा विद्यालय आइडी
- OHP चिकित्सा कार्ड
- पे स्टबहरू
- मतदाता दर्ता कार्ड

शिशु र बालबालिकाहरूका लागि प्रमाणका उदाहरणहरू:

- जन्मदर्ता
- हालको WIC आइडी कार्ड
- OHP चिकित्सा आइडी कार्ड
- खोपको रेकर्ड
- अस्पतालको जन्म रेकर्ड
- सामाजिक सुरक्षा कार्ड

निवासको प्रमाणका उदाहरणहरू

निवास भन्नाले तपाईं सामान्यतया रातीमा सुत्ने ठाउँ हो। नागरिकताको प्रमाणपत्र आवश्यक छैन।

- ओरेगन आइडी कार्ड वा सवारी चालक अनुमतिपत्र
- हालको उपयोगिता बिलहरू
- तपाईंलाई सम्बोधन गरिएका पत्र वा सूचनाहरू
- बैंक विवरण/बैंक चेकहरू
- भाडा रसिद

गैर-भेदभावको कथन

संघीय नागरिक अधिकार सम्बन्धी कानून र अमेरिकी कृषि विभाग (USDA) का नागरिक अधिकार सम्बन्धी नीति तथा कानूनहरू अनुसार USDA, यसका निकाय, कार्यालय तथा कर्मचारीहरू र USDA का कार्यक्रमहरूको सञ्चालनमा सहभागी संस्थाहरूलाई USDA द्वारा सञ्चालित वा आर्थिक सहायता प्राप्त कुनै पनि कार्यक्रम वा गतिविधिमा कुनै पनि व्यक्तिलाई जाति, वर्ण, राष्ट्रिय उत्पत्ति, लिङ्ग, असक्षमता, उमेर वा नागरिक अधिकार सम्बन्धी पूर्व गतिविधिको बदला वा प्रतिशोधका आधारमा भेदभाव गर्न मनाही छ।

कार्यक्रम सम्बन्धी जानकारीका लागि सञ्चारको वैकल्पिक माध्यम (जस्तै, ब्रेल, ठूलो प्रिन्ट, अडियो टेप, अमेरिकी साङ्केतिक भाषा, इत्यादि) आवश्यक पर्ने असक्षमता भएका व्यक्तिहरूले सहायताका लागि आफूले सुविधाहरूका लागि आवेदन दिएको निकाय (राज्य वा स्थानीय निकाय) लाई सम्पर्क गर्नुपर्छ। कान नसुन्ने, कम सुन्ने वा बोल्नमा असक्षमता भएका व्यक्तिहरूले (800) 877-8339 मा संघीय रिले सेवा मार्फत USDA मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ। यसका अतिरिक्त, कार्यक्रम सम्बन्धी जानकारी अंग्रेजी भाषा बाहेकका अन्य भाषाहरूमा उपलब्ध हुनसक्छ।

कार्यक्रममा भेदभावको उजुरी दायर गर्नका लागि, USDA कार्यक्रम भेदभाव फाराम, (AD-3027) अनलाइनमा: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, र कुनै पनि USDA कार्यालयमा पाइने फाराम भर्नुहोस् वा USDA लाई सम्बोधन गरी चिठी लेख्नुहोस् र फाराममा अनुरोध गरिएको सम्पूर्ण जानकारी उपलब्ध गराउनुहोस्। उजुरी फारामको प्रतिलिपि अनुरोध गर्न, (866) 632-9992 मा फोन गर्नुहोस् ।

तपाईंले भर्नुभएको फाराम वा पत्रलाई निम्न ठेगानामा USDA मा पेश गर्नुहोस्:

- (1) पत्राचार: संयुक्त राज्य कृषि विभाग
नागरिक अधिकारका लागि सहायक सचिव कार्यालय
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; वा
- (2) फ्याक्स: (202) 690-7442; वा
- (3) इमेल: program.intake@usda.gov

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।

तपाईंलाई यो जानकारी ठूला अक्षरमा छापिएको वा वैकल्पिक ढाँचामा आवश्यक छ भने, कृपया 971-673-0040 वा TTY 800-735-2900 मा फोन गर्नुहोस्।