حقیقت پاڼه

Oregon Farm Direct Nutrition Program

د اوریګون فارم مستقیم (Farm Direct) د تغذیې برنامه څه ده؟

د میرمنو، کوچنیانو او ماشومانو د ځانګړې اضافي تغذیې برنامې (WIC) کورنۍ او د عاید وړ مشران د vouchers (د پیسو ضمانت لیکونه) ترلاسه کوي چې په مستقیمه توګه ځایي بزګرانو سره یې مصرف کړي څوک چې میوې او سبزیانې کري.

د فارم مستقیم تغذیي برنامه ("د فارم مستقیم") کورنیو او مشرانو ته د تازه محصولاتو غوره کولو او چمتو کولو په اړه د تغذیوي خواړو او زده کړې اضافي سرچینه چمتو کوي. فارم مستقیم د محلي بزګرانو بازارونو او بزګرانو سره هم مرسته کوي.

د اوریګون برنامه په فدرالي ډول د USDA د بزګرانو بازار د تغذیي برنامې ګرانټ (منل شوې نغذي مرسته) لخوا تمویل کیږي او د دولت د عمومي تمویل ملاتړ باندې هم حساب کوي.

د WIC کورنۍ ګډون

د WIC ګډون وال د $28 په ارزښت د فارم مستقیم ډالر (Farm Direct Dollars) د خپل محلي کلینیک له لارې د ټولګي، انفرادي ملاقات په وخت یا ځینې وختونه د کروندګرو په بازار کې ترلاسه کوي.

فارم مستقیم یوازې د متنوع لارو څخه یوه لار ده چې د WIC برخه اخیستونکو کورنیو ته د تغذیې زده کړې او تغذیه ه چمتو کوي. WIC د ټیټ عاید امیندواره میرمنو، وروسته تر زیږون او شیدې ورکونکو میرمنو، کوچنیانو او د 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو ته خدمتونه وړاندي کوي چې د روغتیا یا تغذیې خطر سره مخ وي. میرمنې، کوچنیان او د 4 میاشتو څخه ډیر عمر لرونکي ماشومان په فارم مستقیم کې د ګډون کولو وړ دي.

د مشرانو ګډون

هر کال وړ مشران د اپریل په وروستیو کې د دولت څخه یو لیک ترلاسه کوي چې دوي ته به په برنامه کې د ګډون بلنه ورکړي. لیواله مشران باید تر ښودل شوي نیټې پورې ځواب ووایي ترڅو د فارم مستقیم ډالر کې $32 ترلاسه کړي. که چیرې د ټولو ځواب ورکوونکو خدمت لپاره کافي بودیجه شتون ونلري، ګډونوال به په ناترتیب (ناټاکلي) ډول د ترلاسه شوي ځوابونو څخه غوره شي.

مشران باید په 1 اپریل د وړګرځیدلو لپاره لږ تر لږه 62 کلن وي او باید د Medicaid یا SNAP (خوراکي ټاپي) ترلاسه کوي. سربیره پردې، مشران نشي کولی په داسې مرکزونو کې ژوند وکړي چیرې چې خواړه چمتو کیږي، او د برنامې لپاره باید د میاشتني عاید لارښوونو لاندې وي.

د نورو معلوماتو لپاره د SeniorFarmDirect.Oregon.gov څخه لیدنه وکړئ.

د فارم مستقیم ډالر چیرته کارول کیدی شي؟

په ټول ایالت کې د 700 برخه اخیستونکو بزګرانو سره، په هر اوریګون کاونټي کې د فارم مستقیم ډالر مصرفولو لپاره ډیری ځایونه شتون لري. تاسو ته نږدې د بزګرانو بازارونو او فارم سټینډونو (د بزګرانو د ګښت ځایونو ته نږدې سټینډ چیرته چې بزګر خپل محصولات او حاصل خرڅلاو ته وړاندې کوي) کې د برخه اخستلو لارښود لپاره د myoregonfarm.org څخه لیدنه وکړئ.

کوم خواړه اخیستل کیدی شي؟

د فارم مستقیم ډالر یوازې د تازه ځایي کرل شوې میوو، سبزیجاتو او د پخلي بوټو لپاره کارول کیدی شي. هغه توکي چې پیرودل کیدی نشي په هغې کې شامل دي وچې میوې، جامونه (مربه ګانې)، شات، نباتات، یا هغه میوې/سبزیجات چې په اوریګون کې نه کرل کیږي (لکه کیلې).

ولې یوازې په محلي توګه کرل شوي محصولات؟

برنامه د اوریګون کورنیو سره مرسته کوي چې د ځایی بزګرانو او کلیواله (اطرافي) ټولنو ملاتړ وکړي. په سوپر مارکیټ کې تولیدات (محصولات) ښایي د ځایي بزګر څخه نه راځي. د بزګر څخه مستقیم پیرود پدې معنی دی چې دوي د هر فارم مستقیم ډالر 100% ترلاسه کوي.

کله د فارم مستقیم ډالر کارول کیدی شي؟

د جون 1 او نومبر 30 ترمنځ.

USDA د یو مساوي فرصت برابرونکی دی. تاسو کولی شئ دا سند په نورو ژبو، لوی چاپ، بریل یا په هغه بڼه ترلاسه کړئ چې تاسو یې غوره کوئ. د اوریګون WIC سره په 971-673-0040 اړیکه ونیسئ. موږ ټول ریلي زنګونه (هغه کسانو لپاره چې په سمه توګه اوریدل او ویل نشي کولی) منو یا تاسو کولی شئ 711 ډایل کړئ.

فارم مستقیم ځایي بزګرو ته څه ډول ګټه رسوي؟

ګډون کونکي بزګران نوي پیرودونکي پیدا کوي او د فارم مستقیم ډالر د مخ ارزښت ورته ورکول کیږي؛ دا د دوی عاید زیاتوي او د کرنې په ساتلو کې مرسته کوي. په بدل کې، بزګران هغه ډالر په خپلو ټولنو خرڅ کوي، کوم چې سیمه ایز اقتصادي پرمختګ ته وده ورکوي. فارم مستقیم هر کال د اوریګون کروندګرو لاسونو ته له $1.5 میلیون څخه ډیر راوړي. په سوداګرۍ کې د ځایی فارمونو ساتل زموږ د ټولنو او همدارنګه زموږ د روغتیا لپاره مهم دي.

نورې پوښتنې؟

- **د WIC ګډون:**
  خپل ځایي WIC کلینیک ته زنګ ووهئ یا 211 ډایل کړئ، وړیا، تر ټولو نږدې د WIC کلینیک موندلو لپاره
- **د مشرانو ګډون:**
  مشر فارم مستقیم ته زنګ ووهئ په وړیا شمیره 1-866-299-3562
- **بزګران، د بزګرانو بازار او عمومي پوښتنې:**
  877-807-0889 ته زنګ ووهئ، 2 اختیار، یا بریښنالیک واستوئ په oregon.fdnp@state.or.us
- **د نورو معلوماتو لپاره:**
  د myoregonfarm.org څخه لیدنه وکړئ

بیاکتنه 1/2023

Oregon Farm Direct Nutrition Program

WIC OREGON · Oregon Health Authority · DHS Oregon Department of Human Services