

# انکشاف آینده ای سالم



طفل زیر سن  
5 سال؟

WIC میتواند  
به شما کمک  
کند

حامله؟

- ما میوه ها، سبزیجات، شیر و موارد دیگر را ارائه می دهیم
- ما آموزش تغذیه و حمایت از تغذیه با شیرمادر را ارائه می دهیم
- ما شما را به خدماتی وصل می کنیم که به آن نیاز دارید



برای بررسی واجد شرایط بودن،  
با 211 تماس بگیرید یا به  
[healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic)  
مراجعه کنید

با دفتر WIC محلی خود تماس بگیرید:

اگر به این معلومات در چاپ بزرگ یا فارمت بدیل نیاز دارید، لطفاً با 971-673-0040 یا TTY 800-735-2900 تماس بگیرید.

در مطابقت با حقوق مدنی قوانین فدرال و مقررده ها و پالیسی های حقوق مدنی وزارت زراعت ایالات متحده (USDA)، آژانس ها، ادارات و کارمندان USDA و موسسات اشتراک کننده یا تطبیق کننده پروگرام های USDA از هر نوع تبعیض بر اساس نژاد، رنگ، منشأ ملیت، جنس، معلولیت، سن، یا اجبار یا انتقام جویی در حصه فعالیت های حقوق مدنی ذکر شده در هر پروگرام یا فعالیتی که توسط USDA تطبیق یا تمویل میشود، منع شده اند. اشخاص معلولی که برای معلومات پروگرام، ضرورت به وسایل بدیل ارتباطی (مانند خط بریل، چاپ کلان، نوار صوتی، زبان اشاره امریکایی و غیره) دارند، باید با این آژانس (ایالتی یا محلی) در هرجایی که آنها برای این امتیازات درخواست کرده اند، به تماس شوند. اشخاصیکه ناشنوا هستند، شنوایی ضعیف دارند یا ناتوانی در گفتار دارند میتوانند از طریق خدمات رله فدرال ذریعه نمبر (800) 877-8339 با USDA به تماس شوند. علاوه براین، ممکن است معلومات پروگرام به لسان هایی بغیر از انگلیسی قابل دسترس باشد.

برای ثبت شکایت تبعیض در یک پروگرام، فورمه شکایت تبعیض پروگرام USDA را تکمیل کنید، (AD-3027) که به قسم آنلاین در این آدرس: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html)، و در هر اداره USDA موجود است، یا اینکه یک نامه به آدرس USDA بنویسید و در این نامه، معلومات درخواست شده در این فورمه را بنویسید. برای درخواست یک کاپی از فورمه شکایت، با نمبر (866) 632-9992 به تماس شوید. فورمه یا نامه تکمیل شده خود را به طریق های ذیل به USDA ارسال کنید: (1) پست: وزارت زراعت ایالات متحده، شعبه معاون سکرتریت در مورد حقوق مدنی، 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410؛ (2) فکس کنید: (202) 690-7442؛ یا (3) ایمیل کنید به: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). این انستیتوت، ارائه کننده فرصتهای برابر است.