

Вы являетесь приемным родителем или родственником-опекуном ребенка младше 5 лет?

Запишитесь в программу WIC!



- Мы предоставляем бесплатные фрукты, овощи, молоко и многое другое
- Мы предлагаем занятия и консультации по питанию
- Мы обеспечиваем доступ к необходимым вам услугам



Как я могу узнать больше?

**Позвоните по номеру 211 и попросите рассказать вам о программе WIC
или посетите вебсайт healthoregon.org/wic**

Это учреждение предоставляет равные возможности обслуживания.

МЫ РАСТИМ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Мы знаем, что вы очень заняты — поэтому мы готовы предоставить вам помощь.

Что представляет собой программа WIC?

Программа дополнительного питания для женщин, младенцев и детей (WIC) представляет собой программу продовольствия, способствующая здоровому росту младенцев и детей в возрасте до 5 лет. Вы получите карту электронного начисления пособий (EBT) для приобретения полезных продуктов, а при необходимости, вам будет выдано направление в медицинское учреждение или другое общественное учреждение. Консультанты по вопросам здорового питания предложат вам рекомендации и поддержку, способную помочь вам поставить здоровье вашей семьи на первое место.

Как я могу узнать, имеет ли ребенок, находящийся под моей опекой, право на участие в программе?

Ребенок должен:

1. Проживать в штате Орегон
2. Быть в возрасте не старше 5 лет
3. **Касательно приемного ребенка:** находиться под юридической ответственностью властей штата

Касательно внука/внучки или ребенка, являющегося родственником: проживать в семье, доход которой отвечает критериям

Как я могу зарегистрироваться?

Позвоните в местное отделение программы WIC, чтобы записаться на прием. Вы можете найти контактный номер отделения одним из следующих способов: посетить вебсайт www.healthoregon.org/wic; позвонить по тел. 211; или отправить сообщение со словом «health» (здоровье) на номер 898211.

Что мне следует принести на первый прием?

Вам необходимо принести с собой:

- документ, удостоверяющий личность ребенка (например, удостоверение личности участника программы ОНР, карточку социального страхования, запись о прививках или свидетельство о рождении);
- документ с указанием текущего адреса ребенка; а также
- **касательно приемного ребенка:** документ, свидетельствующий о статусе патронатного воспитания (письмо о помещении ребенка на патронатное воспитание);
-ИЛИ-
- **касательно внука/внучки или ребенка, являющегося родственником:** документ, подтверждающий право на основании дохода (например, письмо о назначении пособия SNAP)

Если вы не уверены, является ли определенный документ требуемым подтверждением, позвоните в местное отделение программы WIC.

Какие продукты я могу приобретать по программе WIC?

К продуктам, одобренным программой WIC, относятся фрукты, овощи, цельнозерновые продукты, молоко, яйца, йогурт, сыр, детское питание, детские смеси, бобы и арахисовое масло. Семьи могут получать разные продукты в зависимости от особых диетических потребностей (например, тофу или соевый напиток).

Каким образом я могу приобретать продукты WIC?

Вы получите карту WIC (она похожа на дебетовую карту), которую легко использовать в любом продуктовом магазине, утвержденном программой WIC. Обязательно используйте эту карту перед использованием любой другой формы оплаты (например, пособий SNAP).



Вы можете использовать свой смартфон для загрузки бесплатного приложения WIC Shopper. Оно позволит вам увидеть остаток средств по программе WIC для приобретения продуктов, перечень продуктов, которые вы можете приобрести по программе WIC, рецепты здорового питания и многое другое.

