

Quý vị là cha mẹ nuôi hoặc thân nhân đang nuôi một đứa bé dưới 5 tuổi?

Đăng ký với WIC!



- Chúng tôi cung cấp miễn phí trái cây, rau, sữa và nhiều hơn nữa
- Chúng tôi cung cấp các khóa học và tư vấn về dinh dưỡng
- Chúng tôi giới thiệu quý vị đến các dịch vụ cần thiết



Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng cách nào?

Gọi 211 và hỏi về WIC hoặc tham khảo trang web healthoregon.org/wic

Đây là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.

NUÔI DƯỠNG LÀNH MẠNH THỂ HỆ TƯƠNG LAI

Chúng tôi biết quý vị phải làm rất nhiều việc - đó là lý do tại sao chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị.

WIC là gì?

Chương trình Trợ cấp Dành cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (Women, Infants, and Children, hoặc WIC) là một chương trình dinh dưỡng nhằm thúc đẩy tăng trưởng dành cho trẻ em từ 5 tuổi trở xuống. Quý vị sẽ được cấp một thẻ trợ cấp điện tử (EBT) để dùng mua những thực phẩm lành mạnh, và khi cần chúng tôi sẽ giới thiệu quý vị đến chương trình trợ cấp y tế và các dịch vụ khác trong cộng đồng. Các cố vấn dinh dưỡng sẽ khuyến khích và hướng dẫn, giúp quý vị đặt sức khỏe gia đình lên trên hết.

Làm sao tôi biết liệu đứa con nuôi của tôi có đủ điều kiện hay không?

Đứa trẻ phải: 1. Đang sinh sống tại Oregon

2. Dưới 5 tuổi

3. **Nếu đứa trẻ là con nuôi:** Trẻ phải được coi là trách nhiệm pháp lý của tiểu bang

Nếu đứa trẻ là cháu nội/ngoại hoặc là bà con của quý vị: Trẻ phải đang sinh sống trong một hộ gia đình có mức thu nhập hợp lệ

Tôi có thể đăng ký bằng cách nào?

Gọi cho cơ quan WIC địa phương của quý vị để sắp xếp một cuộc hẹn. Quý vị có thể tìm số điện thoại này bằng cách: vào trang web www.healthoregon.org/wic; gọi 211; hoặc nhắn tin với từ khóa "health" cho số 898211.

Tôi cần mang theo những gì đến buổi hẹn đầu tiên?

Quý vị cần phải mang theo:

- Một tài liệu để xác minh danh tính của đứa trẻ (chẳng hạn như thẻ ID OHP, thẻ an sinh xã hội, hồ sơ tiêm chủng hoặc giấy khai sinh);
- Một tài liệu cho thấy địa chỉ hiện tại của đứa trẻ; và
- **Nếu đứa trẻ là con nuôi:** Một tài liệu cho thấy tình trạng con nuôi của trẻ (thư báo giao con nuôi); -HOẶC-
- **Nếu đứa trẻ là cháu nội/ngoại hoặc là bà con của quý vị:** Một tài liệu cho thấy hộ gia đình có mức thu nhập hợp lệ (chẳng hạn như thư báo cấp trợ cấp SNAP)

Nếu quý vị không chắc liệu một tài liệu nào đó có được coi là bằng chứng hay không, hãy gọi cho cơ quan WIC địa phương.

Tôi có thể nhận được những loại thực phẩm nào với WIC?

Thực phẩm WIC bao gồm trái cây, rau, ngũ cốc nguyên hạt, sữa, trứng, sữa chua, pho mát, đồ ăn trẻ em, sữa bột trẻ em, đậu và bơ đậu phộng. Gia đình quý vị có thể được nhận các loại thực phẩm khác dựa theo nhu cầu ăn kiêng của quý vị (ví dụ: đậu phụ hoặc đồ uống làm từ đậu nành).

Tôi có thể mua những thực phẩm mà WIC cho phép bằng cách nào?

Quý vị sẽ được cấp một thẻ WIC (giống như thẻ chi tiêu), quý vị có thể dễ dàng sử dụng thẻ này tại những cửa hàng/chợ mà chấp nhận WIC. Nhớ dùng thẻ này trước khi dùng bất kỳ hình thức thanh toán nào khác (chẳng hạn như SNAP).

Quý vị có thể dùng điện thoại thông minh để tải xuống ứng dụng WICShopper. Ứng dụng này sẽ cho quý vị biết số dư của tài khoản WIC của mình, danh sách các loại thực phẩm quý vị có thể mua bằng thẻ WIC, công thức nấu những món ăn lành mạnh, v.v.



Oregon
Health
Authority



wic OREGON