



Tularemia

Tularemia là gì?

- Tularemia là một chứng bệnh do vi trùng *Francisella tularensis* gây ra và có thể nhiễm vào thú vật và người. Được biết mỗi năm có khoảng 200 người bị bệnh tularemia tại Hoa Kỳ. Lý do gây ra đa số trường hợp tularemia tại Hoa Kỳ là do bọ chét bị nhiễm trùng cắn, và do tiếp xúc với thỏ bị nhiễm trùng. Nếu tularemia được cố ý tung ra như trong một cuộc khủng bố sinh học, vi trùng này có thể được phun vào không khí để truyền nhiễm qua đường hô hấp.

Tularemia lan truyền thế nào? Có các triệu chứng gì?

- Quý vị có thể bị nhiễm tularemia khi đụng chạm vào thú vật bị nhiễm, khi ăn uống thức ăn hoặc nước bị ô nhiễm, hoặc khi hít vào bụi hay hạt phun bị ô nhiễm. Tularemia **KHÔNG** lây từ người này sang người khác.
- Tùy theo loại tiếp xúc, tularemia có thể có nhiều dạng:
 - *Nhiễm trùng phổi (sưng phổi)* — là dạng thông thường nhất, xảy ra sau khi hít phải vi trùng qua bụi hoặc hạt phun ô nhiễm.
 - *Sưng những hạch bạch huyết ở cổ và sưng cổ họng* — thường xảy ra nhất sau khi ăn, uống thức ăn hay nước bị ô nhiễm.
 - *Sưng hạch bạch huyết và có hoặc không lở da* — có thể xảy ra sau khi đụng chạm với đồ vật ô nhiễm, hoặc bị ruồi hay bọ chét nhiễm trùng cắn phải.
- Tất cả những dạng bệnh này đều đi kèm với các triệu chứng giống như cúm, chẳng hạn như bị sốt, ớn lạnh, nhức đầu, đau nhức thân thể và yếu người, mà thường bắt đầu từ ba đến năm ngày sau khi tiếp xúc với vi trùng. Người bị sưng phổi có thể bị đau ngực, khó thở và không thở được.

Các biện pháp phòng ngừa

- Nếu quý vị có các triệu chứng, hãy tham khảo với chuyên viên y tế càng sớm càng tốt. Nếu quý vị tin rằng mình bị cố ý truyền nhiễm tularemia, quý vị nên liên lạc ngay với các viên chức công lực.
- Trong trường hợp phải tiếp cận với vi trùng tularemia, nên sử dụng thuốc trụ sinh để ngăn ngừa sự nhiễm trùng (biện pháp phòng bệnh). Hiện nay không có thuốc chủng cho mọi người.

Điều trị tularemia

- Điều quan trọng nhất là phải chữa trị tularemia sớm bằng những loại thuốc trụ sinh thích hợp. Chỉ được dùng thuốc trụ sinh để ngừa hay điều trị tularemia dưới sự chỉ dẫn của chuyên viên y tế của quý vị, hay sở y tế địa phương.

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Web Site: [healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-028