



Ботулізм

Що таке ботулізм?

- Ботулізм — це рідкісне захворювання, що паралізує м'язи. Його викликає токсин (отруйна речовина), який виробляється *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*) — бактерією, що зазвичай знаходиться у ґрунті. Існують три основні види ботулізму: харчовий, дитячий та рановий. Токсин ботулізму може використовуватися як біологічна зброя, тому що його можна вдихнути або проковтнути.

Як поширюється ботулізм?

Які він має симптоми?

- Ботулізмом можна заразитися, якщо з'їсти заражені продукти або якщо в рану потраплять бактерії. Хвороба **не** передається від людини до людини. Від того, наскільки сильним був ступінь ураження токсином, залежить швидкість появи симптомів — від декількох годин до декількох днів.
- Незалежно від того, як токсин потрапляє в організм, результати будуть однаковими. По мірі прогресування хвороби симптоми можуть включати двоїння або нечіткість зору, птоз, нерозбірливе мовлення, ускладнене ковтання, сухість у роті, слабкість м'язів (починається з плечей і поширюється по всьому тілу). Нарешті, може статися параліч дихальних м'язів, що призводить до смерті за відсутності механічного апарату допоміжного дихання.

- **Харчовий ботулізм** виникає, коли людина вживає продукти харчування, заражені бактеріями, що виробляють токсин. Зазвичай це є результатом недотримання правил домашнього консервування. Серед перших симптомів можуть бути нудота та блювання. Харчовий ботулізм може статися у людей усіх вікових груп. Необхідно якнайшвидше виявити джерело зараженої їжі, щоб попередити захворювання інших людей.

- **Дитячий ботулізм** щорічно виникає у невеликої кількості дітей, у яких бактерії *C. botulinum* присутні в кишечнику.

- **Рановий ботулізм** виникає, коли рани інфікуються бактеріями *C. botulinum*, наприклад коли рана інфікується під час травми, одержаної надворі, при контакті з зараженим ґрунтом. Бактерії можуть інфікувати лише пошкоджену шкіру.

Профілактичні заходи

- Якщо ви маєте симптоми, будь ласка, негайно зверніться до лікаря. Якщо ви вважаєте, що зазнали умисного зараження ботулізмом, вам слід негайно звернутися до співробітників правоохоронних органів.
- Вакцини від ботулізму не існує. Можна зменшити ризик зараження, якщо дотримуватися правил безпечного поводження з харчовими продуктами та їх приготування, а також стежити за тим, щоб рани та порізи були чисті та правильно забинтовані.

Лікування ботулізму

- Дуже важливо негайно розпочати лікування. Центри з контролю і профілактики захворювань мають запас антитоксину для лікування ботулізму. Відділи охорони здоров'я надають цей препарат лікарям лише тоді, коли є підозра або встановлено захворювання на ботулізм. При введенні на ранній стадії препарат зменшує важкість симптомів. Більшість пацієнтів із часом одужують.

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Веб-сайт:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Ukrainian