



# Туляремія

## Що таке туляремія?

- Туляремія — це інфекційне захворювання, збудником якого є бактерія *Francisella tularensis*, які можуть вражати тварин і людей. У Сполучених Штатах Америки щорічно реєструється приблизно 200 випадків захворювання людей на туляремію. Укуси інфікованих кліщів та контакт із інфікованими кролями є причиною більшості випадків захворювання на туляремію у Сполучених Штатах Америки. Якби туляремія поширювалась навмисно, як у випадку біотерористичного акту, то бактерії з найбільшою вірогідністю були б вивільнені у повітря для подальшого вдихання.

## Як поширюється туляремія? Які вона має симптоми?

- Туляремією можна заразитися при контакті з інфікованими тваринами, з'ївши забруднену їжу, випивши забруднену воду або вдихнувши забруднений пил чи аерозоль. Туляремія не передається від людини до людини.
- Залежно від способу інфікування туляремія може виникати у декількох формах:
  - Легенева (пневмонічна) інфекція — це найбільш поширена форма, яка виникає, коли бактерії удиhaються з забрудненим пилом чи аерозолями.
  - Збільшення лімфатичних вузлів на шиї та запалення горла найчастіше виникають після вживання забрудненої їжі чи води.
  - Напухання лімфатичних залоз із виразкою на шкірі чи без може статися після контакту з забрудненими матеріалами або після укусу інфікованого кліща чи інших жалких комах, таких як сліпні.
- Усі форми захворювання супроводжуються симптомами, що схожі на симптоми грипу, такими як жар, озноб, головних біль, ломота в тілі та слабкість, які зазвичай виникають через три–п'ять днів після інфікування бактеріями. У людини, хворої на пневмонію, може з'явитися біль у грудях, ускладнення дихання та дихальна недостатність.

## Профілактичні заходи

- Якщо ви маєте симптоми, будь ласка, негайно зверніться до лікаря. Якщо ви вважаєте, що зазнали умисного зараження туляремією, вам слід негайно звернутися до співробітників правоохоронних органів.
- У разі зараження туляремією може бути рекомендоване лікування антибіотиками для запобігання інфекції. Наразі немає вакцини для загального користування.

## Лікування туляремії

- Необхідне раннє лікування туляремії з використанням відповідних антибіотиків. Для попередження або лікування туляремії слід вживати антибіотики лише за вказівкою лікаря або місцевого відділу охорони здоров'я.

Oregon  
**Health**  
Authority

Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

Веб-сайт:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12