

الأولاد والماريجوانا لا يختلطان مع بعضهما.

يمكنك أن تحافظي على سلامة وعافية طفلك بتجنب تناول الماريجوانا بينما تكوني حاملاً أو ترضعين طفلك رضاعة طبيعية.

في حال قيام طفلك بتناول أو شرب منتجات تحتوي على الماريجوانا، فعليك الاتصال بأقرب وقت ممكن بالخط الساخن لمكافحة السموم (Poison Center Hotline):

1-800-222-1222

Oregon
Health
Authority

لمزيد من المعلومات حول الماريجوانا وطفلك:

- اذهبي إلى قوانين ولاية أوريغون <http://whatslegaloregon.com/>
- اتصلي بـ 211 للوصول إلى الخدمات الصحية والاجتماعية.
- لتتعرفي على طرق التحدث مع أولادك حول الماريجوانا، اذهبي إلى صفحة الصحة والسلامة (Health and Safety) على الموقع الإلكتروني <http://healthoregon.org/marijuana>

إن رمز الماريجوانا العالمي يعني أنه منتج يحتوي على ماريغوانا وينبغي حفظه في تغليفه الأصلي وبعيداً عن تناول الأولاد.



لكي تطلب هذه النشرة بتنسيق آخر أو لغة أخرى، يجب الاتصال بمكتب OHA التابع لمدير الصحة العامة للولاية (OHA Office of the State Public Health Director) على الرقم 971-673-1222 (هاتف و TTY-TDD)، أو 971-673-1299 (فاكس) أو بالذهاب إلى الموقع الإلكتروني: health.webmaster@state.or.us

الماريجوانا هي مادة قانونية مسموح بتعاطيها في أوريغون.

ومع ذلك، إن تعاطي الماريجوانا عندما تكوني حاملاً أو ترضعين رضاعة طبيعية قد يكون مضرًا بصحة طفلك.

ابعدي الماريجوانا
كلياً عن تناول
الأولاد.

أحرصوا أن لا يستخدم أحد
الماريجوانا عندما يعتنون
بأولادكم.

ابعدوا الماريجوانا عن متناولهم

كما أن الماريجوانا قادرة على أن تمرض الأولاد مرضاً شديداً. THC هي المادة الكيميائية الموجودة في الماريجوانا التي تجعل الذي يتعاطونها بنشوة المزاج والسعادة. كما هو الحال في الأشخاص البالغين، فقد تغيّر مادة THC الإدراك وتخفّض من قدرة الشخص على تنسيق الحركة والفاصل الزمني لرد الفعل والاستجابة والتفاعل مع الأمور. قد تسبب مادة THC عند بعض الأشخاص اكتئاباً أو قلقاً حاداً، وهلوسة وجنون الارتياب والاضطهاد والعظمة إلى حد الجنون. وقد يكون لتعاطي الماريجوانا صلة بفقدان الذاكرة على المدى القصير والقدرة على التعلّم.

اتبّعي هذه الاحتياطات التالية:

- إنه ليس سليماً أن تستلقي للنوم مع طفلكِ بينما تكوني تحت تأثير الماريجوانا والمخدرات. بعض أنواع الماريجوانا قد تحلّ النعاس الشديد في بعض الناس الذين يتعاطونها. وهذا قد يقلّل من انتباهكِ لاحتياجات طفلكِ أو من المحتمل أن يؤدي إلى إصابات ناجمة عن تقلّبكِ عليه (أ) أو دفعه (أ) عن السرير.
- لا تقودي سيارتكِ بينما تكوني تحت تأثير الماريجوانا والمخدرات ولا تدعي طفلكِ أن يركب السيارة يكون سائقها تحت تأثير المخدرات.
- التدخين السلبي بكافة أنواعه من تدخين التبغ أو الماريجوانا أو استنشاق بخارها ليس سليماً. لا تسمحني لأحد التدخين أو الاستنشاق في بيتك أو حول أولادك.
- احرصي على تخزين كافة منتجات الماريجوانا في مكان مقفول حيث لا يمكن لأولادكِ رؤيتها أو الوصول إليها.
- إذا بلع طفلكِ الماريجوانا بشكل عرضي (عن طريق أكل كوكيز أو براونيز أو كاندي فيها ماريجوانا):
 - « يجب عليك الاتصال في أقرب وقت ممكن بخط الاتصال المجاني لمكافحة السموم لأجل الحصول على مساعدة سريعة. يجب عليك الاتصال بالرقم 1-800-222-1222.
 - « وفي حال تبدو الأعراض رديئة، فعليكِ الاتصال بـ 911 أو الذهاب فوراً إلى قسم الطوارئ.
- الاعتناء بطفل بينما يكون القائم بالعتاية تحت تأثير الماريجوانا غير سليم للطفل. لهذا لا تدعي أحداً تحت تأثير نشوة الماريجوانا والمخدرات أن يعتني بطفلكِ.

تجنّبي تعاطي الماريجوانا قبل وبعد أن تلدين طفلكِ

- إن تعاطي الماريجوانا في أي وقت أو بأي شكل من الأشكال خلال مرحلة حملكِ أو إرضاعكِ لطفلكِ رضاعة طبيعية قد يؤذي مولودكِ.
- إن مادة THC (تتراهيدروكانابينول) الكيميائية الموجودة في الماريجوانا قادرة أن تدخل جسم طفلكِ أثناء فترة الحمل أو الرضاعة الطبيعية. رغم الفوائد الصحية الكثيرة التي تتميز بها الرضاعة الطبيعية، فإن تعاطي الماريجوانا بينما ترضعين طفلكِ قد يلحق أذى بطفلكِ لأن مادة THC الكيميائية تبقى في جسمكِ لوقت طويل.

المساعدة و الخيارات

- تحدّثي مع طبيبكِ إن كنتِ تظنين أنكِ ستصبحين حاملاً أو حاملاً فعلاً أو تقومين بإرضاع مولودكِ رضاعة طبيعية وتطلبين إلى مساعدة للتوقّف عن تعاطي الماريجوانا.
- إن كنتِ تستخدمين الماريجوانا كدواء، فاستفسي من طبيبكِ عن الخيارات التي لا تعرّض طفلكِ للأذى.