

# 关于甲苯噻嗪相关伤口的临床医生指南

## 什么是甲苯噻嗪？

甲苯噻嗪（“镇静剂”）是一种兽用镇静剂，在美国非法药物供应中越来越普遍，特别是作为非法芬太尼的掺杂剂。甲苯噻嗪是一种  $\alpha$ -2 肾上腺素受体激动剂，未经 FDA（美国食品和药物管理局）批准用于人类。与芬太尼类似的是，甲苯噻嗪可引起镇静、失去意识、呼吸抑制、低血压、心动过缓和生理依赖性。尽管甲苯噻嗪不是阿片类药物，但考虑到混用阿片类药物的可能性很高，因此对于疑似服药过量的患者，应始终给予纳洛酮进行急救。



由含有甲苯噻嗪的毒品引起的伤口。

甲苯噻嗪还可引起外周血管收缩和严重伤口。

使用这些毒品的人可能延迟就甲苯噻嗪相关的伤口寻求医治，以避免遭受评判、不当对待或耻辱。请务必在他们所在的地方与他们见面，给予他们尊严和尊重，并赋予他们接受服务和加入系统的能力。这种减少伤害的方法最终可以帮助人们走向充满希望、痊愈和健康之路。

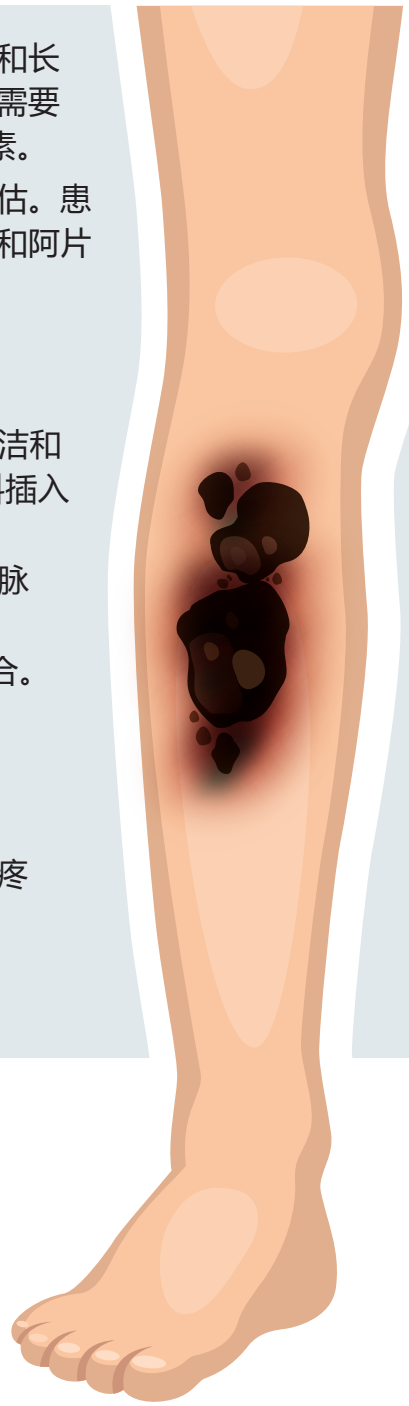
## 甲苯噻嗪相关伤口的特征

- 据报告，注射、吸入和吸食掺有甲苯噻嗪的芬太尼会造成独特的伤口。
- 伤口通常最开始出现在四肢，呈浅水泡或溃疡状，但也可能出现在身体的任何部位。
- 这些伤口发展很快，且不遵循典型的伤口愈合模式。它们可以“穿过”和扩散到周围的组织、肌肉、肌腱和骨骼。可能出现焦痂、肉芽组织和坏死组织。
- 这些伤口通常比人们根据伤口最初外观所预计的疼痛感更严重。即使伤口看起来很小或尚未形成，但也要注意局部疼痛的任何具体症状。

- 甲苯噻嗪相关伤口的处理可能需要进行清创、定期清洁和长期使用敷料。如果患者出现化脓或其他感染迹象，可能需要使用抗生素，且应包含防治 MRSA 和 A 组链球菌的抗生素。
- 出现伤口恶化或全身感染迹象的患者应接受住院护理评估。患者转诊至急诊科和住院护理，应包括采用管理甲苯噻嗪和阿片类药物戒断的计划。

### 为患者提供伤口预防咨询

- 建议患者：
  - » 使用更安全的注射方法，例如新注射器和设备、清洁和轮换注射部位，并以 15-30° 的角度朝心脏方向倾斜插入针头。
  - » 在注射时，动作尽可能缓慢和谨慎。避免泄漏到静脉之外。
  - » 切勿注射到伤口中 —— 这会使伤口恶化，阻碍愈合。
- 确保患者了解有意在其药物供应中寻求添加甲苯噻嗪的影响。
- 鼓励患者在伤口初见端倪时尽早寻求治疗。
- 请注意，使用掺有甲苯噻嗪的阿片类药物的人出现局部疼痛，可能是伤口正在形成的预警信号。



## 伤口护理

- 定期用肥皂和清水或无菌生理盐水清洁所有伤口。
- 保持伤口清洁、湿润、温度受控和被覆盖。
  - » 现在可通过 [Save Lives Oregon Harm Reduction Clearinghouse](#) 获取特殊伤口护理用品，例如 Xeroform 纱布
- 虽然伤口应保持湿润，但避免过度包扎伤口，因为这会引起不适，可能令患者撕下包裹材料。
- 考虑使用保护性乳霜或软膏，保护伤口周围的健康皮肤，以防止进一步的组织损伤。请记住，过量使用乳霜将导致胶带无法粘在皮肤上。
- 避免使用酒精和过氧化氢以进行伤口清洁或清创。
- 将患者转介给伤口护理专家（如有）。

## 关于伤口并发症的患者咨询

- 如果伤口坏死，组织就会看起来发黑和变色。请立即寻求紧急护理。
- 如果患者出现异常伤口、看似感染的伤口或出现感染症状，请寻求医治，例如：
  - » 发烧
  - » 伤口附近的皮肤发热、发红、疼痛或肿胀
  - » 伤口流血或流脓
  - » 伤口散发恶臭
- 如果患者出现败血症的迹象，需要立即寻求急救，症状可能包括：
  - » 发烧及 / 或发冷
  - » 意识混乱或神志不清
  - » 呼吸困难
  - » 心率快或血压低
  - » 皮肤出汗或湿漉
  - » 尿量减少
- 如果患者出现难以愈合或与上述并发症相关的严重伤口，可能需要接受手术干预，在某些情况下包括截肢。



Oregon  
**Health**  
Authority

公共卫生部门  
伤害和暴力预防计划

行为健康部门  
成瘾治疗康复和预防单位 (ATRP)

计划:

<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/FentanylFacts.aspx>

您可免费获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好格式的版本。请发送电子邮件到 [IVPP.General@odhsoha.oregon.gov](mailto:IVPP.General@odhsoha.oregon.gov) 或致电 971-673-1222 (语音 / 文本)，联系伤害和暴力预防计划。我们会接听所有的转接来电。