



Abrir Puertas

**Cómo lograr acceso, pertenencia y
conexión en todo Oregon**

**Plan integral de Oregon
para abordar los trastornos
por consumo de sustancias
2026-2030**

Abrir puertas: cómo lograr acceso, pertenencia y conexión en todo Oregon

Plan integral de 2026 a 2030

Resumen ejecutivo (lenguaje sencillo)

Introducción

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas (ADPC) de Oregon es un grupo estatal que trabaja para ayudar a más personas en Oregon a obtener ayuda para los problemas con el alcohol y las drogas. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas elabora planes para ayudar a prevenir el consumo de drogas y alcohol, tratar a las personas que tienen problemas y apoyar a las personas que se están recuperando de la adicción. El plan abarca muchas áreas, desde prevenir los problemas antes de que comiencen hasta ayudar a las personas a mejorar y mantenerse saludables.

El Plan de 2026 a 2030, llamado “*Abrir puertas*”, tiene el objetivo de ayudar a todas las personas de Oregon a sentirse bien recibidas y apoyadas. Muchos grupos trabajaron juntos en este plan, incluidas personas del estado, comunidades locales y personas que tienen experiencia personal con la adicción. El plan quiere facilitar que las personas obtengan ayuda y garantizar que los programas puedan cambiar rápidamente, cuando sea necesario.

Visión y principios rectores

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas elaboró este plan enfocándose en ayudar a cada persona y escuchando las necesidades de la comunidad. El plan se basa en ideas que han funcionado anteriormente e incluye pasos claros que se pueden comprobar para ver si funcionan.

Con el acceso como tema general, el plan integral se organiza en torno a tres objetivos principales:

1. Disminuir la cantidad de personas con problemas de drogas y alcohol: En 2022-2023, aproximadamente 1 de cada 5 personas en Oregon tenía un problema de drogas o alcohol. Esta cifra es mayor que el promedio nacional. Entre jóvenes de entre 12 y 17 años, 1 de cada 10 jóvenes tenía un problema. Para ayudar, Oregon quiere ofrecer más formas de prevenir problemas, ofrecer tratamiento y ayudar a las personas a recuperarse.

2. Disminuir la cantidad de muertes relacionadas con el consumo de sustancias: En 2023, 1,833 personas murieron por sobredosis de drogas en Oregon. En 2022, hubo más de 3,000 muertes relacionadas con el alcohol en Oregon. Aumentar la prestación de servicios de reducción de riesgos y otros puede reducir las muertes evitables.

3. Cerrar las brechas en la atención: Algunos grupos en Oregon tienen tasas mucho más altas de muertes por sobredosis que otros. Por ejemplo, la comunidad de indígenas estadounidenses y nativos de Alaska, como también de personas negras o afroestadounidenses, son los grupos más afectados. Algunas zonas y grupos no cuentan con la atención suficiente ni con el tipo de atención adecuado. El plan quiere asegurar de que todos tengan las mismas oportunidades para recibir ayuda, independientemente de dónde viven o quiénes sean.

Desarrollo impulsado por la comunidad

El Plan de 2026 a 2030 se elaboró con la ayuda de muchas personas y grupos diferentes. Entre ellos se incluyen expertos, miembros de la comunidad, personas con experiencia personal en trastornos por consumo de sustancias, jóvenes, familias y líderes de diferentes orígenes de todo Oregon. También se recopiló la opinión de personas encarceladas, proveedores de servicios y funcionarios gubernamentales. Entre 2024 y 2025, cientos de residentes de Oregon ayudaron a dar forma a este plan.

La Comisión y sus comités incluyen miembros de todo Oregon y de diversos orígenes. Esto ayuda a garantizar que el plan satisfaga las necesidades reales de las personas de todo el estado.

Desafíos del sistema y oportunidades de impacto

Al hablar con la comunidad y trabajar en grupos, la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas (ADPC) encontró algunos problemas importantes:

- No todas las personas de Oregon pueden obtener la ayuda que necesitan para prevenir o tratar el trastorno por consumo de sustancias, o para apoyar su recuperación.
- El dinero destinado a los servicios se divide de manera que resulta difícil utilizarlo adecuadamente para las personas que lo necesitan.
- No hay suficiente información para ayudar a los líderes a tomar buenas decisiones.
- Hay un estigma, que significa que algunas personas se sienten avergonzadas o se las trata de manera diferente debido al trastorno por consumo de sustancias. Esto impide que las personas busquen ayuda.
- Los servicios para personas con trastornos por consumo de sustancias no están bien conectados, de modo que puede ser difícil pasar de un tipo de ayuda a otro.
- Los servicios para jóvenes, a veces, se concentran más en el castigo que en el apoyo, y no siempre satisfacen las necesidades de los jóvenes.

Para resolver estos problemas, la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere efectuar lo siguiente:

- Asegurarse de que las normas estatales permitan un mejor uso del dinero y del trabajo en equipo entre las agencias.

- Brindar más apoyo a los grupos locales que trabajan en el trastorno por consumo de sustancias, en sus pueblos y ciudades.
- Ayudar a las personas a recibir atención que respete su idioma y su cultura, haciendo que las normas y la financiación sean más fáciles de entender y utilizar.
- Mantener un equipo de especialistas que puedan orientar y apoyar a todas las agencias y los programas estatales que ayudan con los trastornos por consumo de sustancias.

Áreas de enfoque estratégico

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas tiene cinco equipos principales: Prevención, Reducción de daños/riesgos, Tratamiento, Recuperación y la Alianza de Oregon contra la Adicción Juvenil (Oregon Youth Addiction Alliance, OYAA). Cada equipo ha elaborado un plan con pasos y objetivos claros. Juntos, ayudan a que Oregon responda a los trastornos por consumo de sustancias de manera sólida y organizada.

1. Prevención

Para ayudar a prevenir el trastorno por consumo de sustancias antes de que comience, la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas hará lo siguiente:

- Creará un Centro de Prevención para brindar capacitación a las personas, compartir ideas y ayudar a las escuelas y comunidades a utilizar programas que funcionen.
- Ofrecerá a escuelas y universidades mejores herramientas y apoyo para enseñar a los estudiantes sobre los riesgos de las drogas y el alcohol.
- Se asegurará de que los programas de prevención incluyan a personas de diferentes culturas y edades, y ofrecerá programas también fuera de las escuelas.

Estas medidas ayudarán a evitar que los niños y adolescentes consuman alcohol y drogas, y garantizarán que todas las comunidades de Oregon puedan utilizar programas de prevención que se adapten a sus necesidades.

Por qué son importantes estas medidas:

- Menos personas padecerán trastornos por consumo de sustancias si aprenden sobre los riesgos a temprana edad y cuentan con apoyo.
- La mayoría de los jóvenes que consume drogas o alcohol comienza entre los 12 y los 18 años. El plan quiere ayudarles antes de que surjan los problemas.
- Algunos grupos y zonas no cuentan con suficientes programas de prevención. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere garantizar que todo el mundo pueda participar, independientemente de quién sea o dónde vive.

2. Reducción de daños/riesgos

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere asegurarse de que todas las personas en Oregon puedan obtener ayuda de manera justa y sin vergüenza. Algunas de sus ideas principales incluyen facilitar a las comunidades el acceso a la naloxona (un medicamento que puede revertir una sobredosis), ofrecer a las personas más formas de mantenerse a salvo y saludables, y enseñarles a todos sobre estas herramientas. El objetivo

es reducir la cantidad de sobredosis y asegurarse de que estos servicios estén disponibles en todo Oregon.

Por qué se eligieron estas estrategias y cómo afectan a nuestros objetivos:

- Ayudar a las personas a mantenerse a salvo y saludables reduce la cantidad de personas con trastornos por consumo de sustancias. Por ejemplo, facilitar el acceso a la naloxona y otros medicamentos, comprobar que las drogas no contengan sustancias peligrosas y ayudar a las personas a encontrar atención médica son medidas que pueden reducir los daños. Estas medidas también pueden ayudar a las personas a iniciar su recuperación, cuando estén preparadas.
- Facilitar el acceso a la naloxona salvará vidas. Las sobredosis de opioides han aumentado en Oregon y la naloxona puede ayudar a detenerlas. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere asegurarse de que las personas de todas las comunidades sepan dónde obtener naloxona y cómo usarla.
- Cerrar las brechas en la atención: Muchas partes de Oregon, especialmente las zonas rurales, no cuentan con suficientes programas para ayudar a las personas a mantenerse seguras. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere llevar más servicios a estos lugares, como programas móviles y ayuda de los centros de salud locales, para que todos puedan obtener el apoyo que necesitan.
- Los daños causados por las drogas afectan de manera desproporcionada [a las comunidades de color en Oregon](#). Al dar prioridad a la simplificación de la compra de naloxona a nivel estatal y local, y también al compartir directrices de distribución basadas en la evidencia, la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas espera desmitificar el proceso de adquisición de naloxona y aumentar la cantidad de naloxona en las comunidades con más riesgo de sobredosis.

3. Tratamiento

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere facilitar que las personas de todo Oregon puedan recibir tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias. Algunas partes del estado cuentan con buenos programas, pero todavía hay esperas prolongadas y puede resultar difícil pasar de un servicio a otro. El plan ayudará a actualizar las normas, facilitando la colaboración entre proveedores y utilizando los datos para ver qué es lo que funciona mejor. Esto hará que la atención sea más rápida, más justa y mejor para todos.

Por qué se eligieron estas estrategias y cómo afectan a nuestros objetivos:

- Menos personas tendrán trastornos por consumo de sustancias si pueden obtener ayuda rápidamente. En este momento, aproximadamente 1 de cada 5 habitantes de Oregon de 12 años y mayores tiene este problema. Recibir atención más pronto puede evitar que los problemas empeoren, como perder el empleo, tener problemas de salud o no tener un lugar seguro donde vivir. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere facilitar el inicio del tratamiento y el traspaso entre los servicios, para que las personas obtengan la ayuda adecuada, en el momento adecuado.

- El tratamiento salva vidas. En 2023, más de 1,800 [personas fallecieron por sobredosis en Oregon](#). Esa cifra es mucho más elevada que hace apenas unos años. Muchas de las personas que fallecieron vivían en lugares con menos recursos o tenían más necesidades. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere ofrecer medicamentos que salvan vidas y asegurarse de que las personas puedan pasar fácilmente de un tipo de servicio de atención a otro, para reducir la pérdida de vidas.
- A algunas personas les resulta más difícil recibir tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias debido al lugar donde viven o por otras razones. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere llevar más opciones de tratamiento a todas las partes de Oregon, incluidas las zonas rurales y las cárceles, y ayudar a garantizar que todas las personas puedan recibir la ayuda que necesitan, independientemente de su situación.

4. Recuperación

La recuperación lleva tiempo, y las personas se recuperan mejor cuando tienen un lugar seguro donde vivir, un trabajo que les brinde sustento y amigos o compañeros que les ayuden. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere abrir más centros de recuperación, crear más viviendas seguras para las personas en recuperación y ayudar a los lugares de empleo a apoyar a los trabajadores con trastornos por consumo de sustancias. Estas medidas ayudarán a toda la comunidad a comprender y apoyar a las personas en recuperación.

Por qué se eligieron estas estrategias y cómo afectan a nuestros objetivos:

- Las personas que han pasado por un trastorno por consumo de sustancias pueden ayudar a otras a recuperarse. El apoyo entre pares ayuda a las personas a iniciar y continuar el tratamiento. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere asegurarse de que los trabajadores pares estén bien capacitados y puedan concentrarse en ayudar a los demás, para que más personas puedan mejorar.
- Las viviendas seguras ayudan a las personas a recuperarse y salvan vidas. Hay diferentes tipos de viviendas de recuperación, como las gestionadas por pares o las que tienen normas especiales. Las personas que viven en estas viviendas tienen menos probabilidades de volver a consumir drogas o alcohol. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas apoya la creación de más viviendas de recuperación porque ayudan a las personas a mantenerse sanas y a alcanzar sus objetivos.
 Cuando las personas tienen un lugar seguro donde vivir, con el apoyo de sus pares, es más probable que se mantengan saludables, que consigan empleo y que eviten recaer en el consumo de sustancias. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere facilitar la construcción y el apoyo de viviendas de este tipo para adultos, jóvenes y familias en todo Oregon.
- No todo el mundo tiene el mismo acceso al apoyo para la recuperación, especialmente los jóvenes, las personas en la cárcel o quienes provienen de diferentes orígenes. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere abrir más centros y programas

dirigidos por pares que se adapten a las necesidades de cada comunidad, para que todos tengan las mismas oportunidades de recuperarse.

5. Jóvenes y adultos jóvenes

La Alianza de Oregon contra la Adicción Juvenil (OYAA) escucha a los jóvenes y les permite ayudar a elaborar planes de prevención, tratamiento y recuperación. La OYAA quiere más ayuda en las escuelas, más lugares donde los jóvenes puedan recuperarse juntos, más ayuda para las familias en casa y mejores formas de apoyar a los jóvenes en el sistema judicial. Estos cambios ayudarán a mantener a los jóvenes alejados de los problemas, apoyarán a las familias y permitirán que los jóvenes marquen el camino.

Por qué se eligieron estas estrategias y cómo afectan a nuestros objetivos:

- La mayoría de los adultos con trastornos por consumo de sustancias comenzó a consumir entre los 12 y los 18 años. Casi todos los jóvenes con este problema siguen en la escuela. El plan quiere llevar más ayuda a las escuelas y a las familias, para que los jóvenes puedan recibir apoyo a temprana edad y evitar problemas más grandes, más adelante. Es importante ayudar a las familias y a los jóvenes juntos, porque los problemas familiares pueden afectar a los jóvenes.
- Muchos jóvenes con trastornos de salud mental o de consumo de sustancias terminan en el sistema judicial. El plan quiere brindar un mejor tratamiento a los jóvenes en estos lugares, como medicamentos especiales, que pueden salvar vidas. Más apoyo en estos entornos ayudará a los jóvenes a mejorar y mantenerse a salvo.
- Algunos grupos de jóvenes tienen más dificultades para obtener ayuda debido al lugar donde viven o a quiénes son. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas quiere crear más centros y programas de recuperación para jóvenes que respeten la cultura y las necesidades de cada comunidad. Estos programas ayudarán a los jóvenes a permanecer en la escuela, evitar los trastornos por consumo de sustancias y encontrar el apoyo que necesitan.

Implementación y rendición de cuentas

El plan incluye pasos claros que cada grupo y agencia debe seguir durante los próximos cinco años. La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas verificará el progreso con datos y revisiones periódicas, incluida una gran revisión en 2028. Al trabajar con la comunidad y utilizar datos reales, Oregon puede asegurarse de que más personas obtengan la ayuda que necesitan para los trastornos por consumo de sustancias.

Puede encontrar más información, incluidas las oportunidades para asociarse a la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas y actualizaciones periódicas sobre la implementación, en el [sitio web de ADPC](#).

Agradecimientos

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas (ADPC) de Oregon quiere expresar su agradecimiento a cientos de personas que han contribuido a la elaboración del Plan Integral de 2026 a 2030. La ADPC quiere agradecer especialmente a:

Los comisionados de la ADPC

Tony Vezina
Caroline Cruz
Eric Davis
Erica Fuller
Frankie Hupy
Kati Jokinen
Debra Jones
Monta Knudson
Dr. Moxie Loeffler
Julia Mines

Kelley Minty
Vanessa Nordyke
Zachary Myque Obiero
Fernando Peña
Jill Archer
Ebony Clarke
Clara Rigmaiden
Sen. Lisa Reynolds
Sen. Janeen Sollman
Rep. Tawna Sanchez

Miembros del comité de la ADPC

Grupo de líderes culturalmente receptivos

Comisionado Tony Vezina
Comisionado Zachary Myque Obiero
Comisionado Fernando Peña
Debra Buffalo Boy Bigelow
Bo Brinson
Salvador Amezola

Alianza de Oregon contra la Adicción Juvenil (Oregon Youth Addiction Alliance)

Copatrocinado por Anna Williams y Joyleen Carter, del Consejo Asesor del Sistema de Atención

Copresidentes Kaleb Gambee y Kamryn Berk
Vicepresidenta Comisionada Erica Fuller
Araceli Granados
Ashlie Kangas
Giovanny Emmanuel Dillanes
Kayla Culp
Maddie Dunn
Comisionada Kati Jokinen
Comisionado Tony Vezina
Comisionada Vanessa Nordyke
Martin Lockett
Annette Majekodunmi
Miranda Steward

Miembros del comité de la ADPC Comité de Reducción de Daños/Riesgos <i>Presidente Comisionado Eric Davis</i> Dharma Mirza Blue Valentine Mariah Wright Genine Tuifua Eric Swakhammer Stacie Andoniadis Juliana DePietro Haven Wheelock Naomi Hunsaker Jenna Nevills Adam Caba Scott Jones Claudia Wilcox Amy Zamudio Comité de Tratamiento <i>Copresidentes Dr. Bradley Bucheit y comisionada Kati Jokinen</i> Comisionada Jill Archer Comisionada Moxie Loeffler Comisionado Zachary Myque Obiero Comisionado Fernando Peña Comisionada Clara Rigmaiden Joe Bazeghi Heather Jefferis Kristi McKinney Alison Noice Elizabeth Waddell Lisa Weigum Mike Winer Katrin Yount Art Zamudio	Comité de Prevención <i>Presidenta Comisionada Debby Jones</i> Comisionada Caroline Cruz Comisionado Frankie Hupy Comisionado Tony Vezina Pam Pearce Dwight Holton Luis Pimentel Jessica Neuwirth Lyndi Petty Beth Stormshak Darin Dale Shauna Tominey Alexis Drakatos Aimee Zimmerman Zebuli Payne Ami Muilenburg Comité de Recuperación <i>Presidentes Comisionada Monta Knudson/Comisionado Tony Vezina</i> Jerrod Murray Eric Martin Sharon Dursi Martin John Karp Evans Frank Mondeaux Stephanie Cameron Amanda Esquivel Steve Sanden Stephanie Mendenhall Julie Hartford Todd Nicholson Shawn Hudson Stephanie Castaneda Cody Roberts
--	--

Personal de ADPC

Annaliese Dolph
Will Burchard
Stephanie Condon
Carolyn Wiens

Mitch Doig
Wes Rivers
Mara Sargent
Corina Vasquez

Consultores y socios de la comunidad**Third Horizon**

Tym Rourke
Elveena Fareedi
Lindsay Reeves
Greg Williams
Moses Gur
Alex Hryhorczuk

Oregon Recovers**Bay Area First Step****Clackamas Youth Action Board****Andares****Outside In****Latinos Unidos Oregon****La comunidad LGBTQIA+ de Oregon**