



Oregon Alcohol and Drug Policy Commission

COMISIÓN DE POLÍTICAS SOBRE ALCOHOL Y DROGAS DE OREGON

Para: Miembros de la ADPC

De: Comité de Recuperación de la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas de Oregon (ADPC)

Asunto: Prioridades del Comité para el plan integral de 2026-2030

Antecedentes/misión del Comité de Recuperación

El Comité de Recuperación de la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas de Oregon (ADPC) colabora estrechamente con el personal de la ADPC y demás colaboradores para profundizar el trabajo relacionado con la recuperación en todo el estado. El comité utiliza la definición de recuperación de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), que destaca un proceso de cambio a través del cual las personas mejoran su salud y bienestar, viven una vida autodirigida y se esfuerzan por alcanzar su pleno potencial.

El Comité de Recuperación de la ADPC se esfuerza por gestionar el desarrollo, la implementación y el mantenimiento oportunos de un sistema estatal que genere sistemas de atención orientados a la recuperación (ROSC). El Comité se basa en la definición de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) de los [sistemas de atención orientados a la recuperación \(ROSC\)](#), cuyo enfoque central consiste en crear una infraestructura o un “sistema de atención” con una gama completa de servicios comunitarios para garantizar que las personas y las familias afectadas por trastornos por consumo de sustancias (SUD) reciban el apoyo que necesitan para desarrollar la resiliencia a fin de mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Prioridades del plan integral

El Comité de Recuperación de la ADPC propone ampliar la disponibilidad de espacios favorables para la recuperación, abordar la estabilidad y sostenibilidad del sistema de recuperación y garantizar transiciones sin contratiempos entre niveles de atención enfocándose en las siguientes prioridades. Al priorizar estas actividades, el Comité de Recuperación prevé ampliar el acceso, los servicios y los apoyos a todos los residentes de Oregon, independientemente de la cultura, el idioma, la geografía o el estigma asociado a la búsqueda de atención dando prioridad a las siguientes actividades.

- 1. Ampliar la cantidad de Centros Comunitarios de Recuperación (RCC) de todo Oregon para garantizar el acceso equitativo a través de ofertas de programas diversos desde el punto de vista cultural, independientemente de las limitaciones geográficas.** El Comité de Recuperación de la ADPC cree que ampliar el acceso a los RCC es fundamental para brindar niveles adecuados de apoyo a la recuperación a largo plazo, sin importar en qué punto del continuo de atención se encuentre una persona. El Comité de Recuperación define los RCC como centros de entrada sin cita previa dirigidos por pares para personas que se encuentren en proceso de recuperación de trastornos por consumo de sustancias. Los centros realizan actividades diarias de apoyo para la recuperación basadas en la comunidad y dirigidas por pares, y también prestan servicios de apoyo individualizado entre pares que se ofrecen sin necesidad de que los participantes deban pagar. Los RCC son accesibles para cualquier persona que se encuentre en recuperación y no requieren un diagnóstico clínico. Una de los principales beneficios de los RCC es su capacidad para reunir a las comunidades de recuperación locales y poner de manifiesto las distintas vías de recuperación. El Comité de Recuperación trabajará con los líderes locales, regionales y estatales para desarrollar una estrategia que garantice la sostenibilidad de los RCC y, al mismo tiempo, se enfocará en la financiación, el conjunto de servicios, la distribución geográfica, las prácticas culturalmente receptivas y la aplicación de la evidencia más reciente respecto de la eficacia de este campo.
- 2. Garantizar la existencia de viviendas adecuadas para la recuperación, con una amplia gama de niveles de atención, para los residentes de Oregon que procuren apoyo,**

especialmente para las poblaciones prioritarias. Garantizar una vivienda adecuada para la recuperación resulta vital para los residentes de Oregon que busquen apoyo en una amplia gama de niveles de gravedad de trastornos por consumo de sustancias (SUD) y designaciones de poblaciones prioritarias. El Comité de Recuperación se compromete a desarrollar definiciones claras y reconocidas para las distintas categorías de viviendas de recuperación que sean compatibles con los distintos niveles de necesidades de atención. Las definiciones de estas categorías de viviendas para la recuperación serán esenciales para garantizar la financiación estatal, establecer normas de servicio sistemáticas y ampliar los modelos de viviendas de apoyo para la recuperación en todo el estado.

Los esfuerzos del Comité de Recuperación se enfocarán en lo siguiente:

- Identificar y definir categorías de viviendas de recuperación adecuadas que se correspondan con todo el espectro de necesidades de recuperación de los trastornos por consumo de sustancias.
- Abogar por el reconocimiento y la adopción por parte del estado de las definiciones de las categorías diferenciadas de viviendas de recuperación para facilitar la financiación y el apoyo operativo.
- Ampliar la capacidad de las viviendas de recuperación y los niveles de atención para satisfacer las necesidades de todas las personas que buscan apoyo para la recuperación de los trastornos por consumo de sustancias.
- Garantizar un acceso equitativo a viviendas de recuperación a poblaciones prioritarias.
- Promover prácticas de atención con formación sobre el trauma para fomentar entornos estables y de apoyo.
- Fomentar la colaboración entre propietarios, proveedores de viviendas y organizaciones de servicios para garantizar el éxito de los inquilinatos y la estabilidad a largo plazo.

La implementación de categorías claras de viviendas de recuperación y la ampliación de la capacidad de las viviendas de recuperación ayudarán a garantizar que las personas reciban un mejor apoyo en su experiencia hacia la recuperación y mejorarán los

resultados para los residentes de Oregon afectados por trastornos relacionados con el consumo de sustancias.

3. **Estandarizar los servicios de apoyo para la recuperación entre pares por consumo de sustancias en todos los sistemas comunitarios para generar una fuerza laboral especializada y servicios de recuperación sostenibles desde el punto de vista financiero.** El establecimiento de un sistema sólido y sostenible de servicios de apoyo para la recuperación entre pares (PRSS) requiere definiciones claras, competencias básicas, una supervisión receptiva por parte de los pares y una alineación entre los entornos de atención médica y de recuperación. Entre los miembros del comité también existe una comprensión innata del poder y el estímulo que puede lograrse a través de la capacitación de personas en recuperación como especialistas entre pares. El Comité de Recuperación colaborará con las partes interesadas para desarrollar un enfoque unificado que garantice la uniformidad, la eficacia y la integración a largo plazo del PRSS en la comunidad de recuperación y los sistemas de atención médica de Oregon.

Resultados previstos

El Comité de Recuperación de la ADPC considera que, en conjunto, estas prioridades ampliarán el acceso a los Centros Comunitarios de Recuperación, fortalecerán las viviendas de recuperación y estandarizarán los servicios de apoyo para la recuperación entre pares, lo que garantizará el apoyo a las personas a lo largo de su experiencia de recuperación y creará un sistema de recuperación más sostenible y eficaz en todo Oregon.