

# ساعات العمل الإضافية + أوقات الراحة والوجبات وشيكات الرواتب

يُطلب من جهة العمل أن تمنحك راحات من مسؤوليات العمل. وتوجد قواعد محددة بشأن أجر ساعات العمل الإضافية وشيكات الرواتب.

## أوقات الراحة والوجبات

وجبة فواصل	راحة فواصل	نوبة العمل الطول
0	0	ساعتين أو أقل
0	1	من ساعتين ودقيقة إلى 5 ساعة و59 دقيقة
1	1	6 ساعة
1	2	من 6 ساعة ودقيقة إلى 10 ساعة
1	3	من 10 ساعة ودقيقة إلى 13 ساعة و59 دقيقة
2	3	14 ساعة
2	4	من 14 ساعة ودقيقة إلى 18 ساعة

عن كل نوبة عمل مدتها 8 ساعات يجب أن تحصل على فواصل للراحة من مسؤوليات العمل:

« فاصلين للراحة لمدة 10 دقائق مدفوعي الأجر (15 دقيقة إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا) »

« فاصل راحة واحد لمدة 30 دقيقة غير مدفوع لتناول الوجبات »

كما يمكن للسيدات الحصول على راحات معقولة حسب الحاجة لتفريغ اللبن (ومساحة خاصة بخلاف الحمامات لضخ اللبن) حتى يبلغ الطفل 18 شهرًا من العمر.

إذا كانت نوبة العمل أطول أو أقصر من 8 ساعات، يُرجى الإحالة إلى اللوحة هنا أو زيارة الموقع [oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx) للحصول على المزيد من المعلومات.

## ساعات العمل الإضافية وشيكات الرواتب

في حالة العمل لمدة تزيد عن 40 ساعة في الأسبوع، يجب أن تحصل على أجر عن ساعات العمل الإضافية يعادل 1.5 مرة من الأجر العادي. توجد بعض الاستثناءات ولكنها غير شائعة.

ينص القانون على تحديد أيام منتظمة لصرف الأجر. يجب أن تحصل على شيك الراتب مرة واحدة على الأقل كل 35 يومًا. يجب أن يقدم لك جهة العمل مفردات الراتب التفصيلية.

في حالة فصلك عن العمل أو تسريحك بشكل دائم، يجب أن تحصل على آخر شيك راتب لك مع نهاية آخر يوم عمل لك.

في حالة الاستقالة بموجب إخطار قبل 48 ساعة، يجب أن تحصل على آخر شيك راتب في آخر يوم عمل. في حالة عدم تقديم إخطار قبل 48 ساعة، يجب أن تحصل على آخر شيك راتب في غضون 5 أيام عمل أو في يوم صرف الرواتب التالي، أيهما يأتي أولاً.



## اتصل بنا

قوانين ولاية أوريغون  
حمایتك في العمل

يوليو 2022 - يونيو 2023



الاتصال الهاتفي: 971-245-3844

بإيميل: [BOLI\\_help@boli.oregon.gov](mailto:BOLI_help@boli.oregon.gov) بريدنا

بإيميل: [oregon.gov/boli](http://oregon.gov/boli)

إذا كانت جهة عملك لا تتبع القانون أو إذا شعرت أن هناك أمرًا ما غير صحيح، فُيرجى الاتصال بنا. مكتب العمل والصناعات هدفه تطبيق هذه القوانين وحمایتك.